

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.016.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И.  
ЕВДОКИМОВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ  
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 01 марта 2022 г. № 2

О присуждении Гутовой Саиде Руслановне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Эффективность комбинированной фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертонией в сочетании с предиабетом» по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки) принята к защите 05 октября 2021 года (протокол заседания № 11, п.2) диссертационным советом 21.2.016.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 127473, Российская Федерация, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1; приказ о создании диссертационного совета № 105/нк от 11 апреля 2012 года.

Соискатель Гугова Саида Руслановна, 22 июля 1984 года рождения, в 2007 году соискатель окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кубанский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» с присуждением квалификации врача по специальности «Лечебное дело» (диплом с отличием ВСА 0640850).

В 2018 году соискатель освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина с присвоением квалификации «Исследователь. Преподаватель-исследователь» (диплом об окончании аспирантуры 112305 0003875) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работает в должности врача ультразвуковой диагностики государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Адыгея «Майкопская городская клиническая больница».

Диссертация выполнена на кафедре госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор Скибицкий Виталий Викентьевич, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии, заведующий кафедрой.

**Официальные оппоненты:**

Небиеридзе Давид Васильевич — доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел профилактики метаболических нарушений, руководитель отдела;

Чесникова Анна Ивановна — доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра внутренних болезней №1, профессор кафедры

дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России), г. Волгоград, в своем положительном отзыве, подписанном Недогодой Сергеем Владимировичем, доктором медицинских наук, профессором, проректором по развитию регионального здравоохранения и клинической работе, заведующим кафедрой внутренних болезней Института непрерывного медицинского и фармацевтического образования ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, указала, что диссертация Гутовой Саиды Руслановны на тему «Эффективность комбинированной фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертонией в сочетании с предиабетом», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Скибицкого Виталия Викентьевича и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - повышение эффективности комбинированной фармакотерапии артериальной гипертонии у пациентов с предиабетом, что имеет важное научно-практическое значение для кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор Гутова Саида Руслановна заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Соискатель имеет 27 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 27 работ (из них 4 полнотекстовых статьи, 23 тезиса

в сборниках материалов российских и международных конгрессов, съездов, форумов и научно-практических конференций, общий объем публикаций – 96 страниц), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы (из них 4 полнотекстовых статьи, общий объем публикаций в рецензируемых изданиях – 28 страниц).

Опубликованные работы по теме диссертации в полной мере отражают материалы диссертационного исследования и содержат новые данные об эффективности различных вариантов комбинированной фармакотерапии у больных артериальной гипертонией в сочетании с предиабетом. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Соискатель Гугова С.Р. принимала непосредственное участие в подготовке всех публикаций, лично проанализировала полученные результаты и подготовила тексты публикаций. Сведения об опубликованных работах представлены в диссертации.

#### **Наиболее значительные научные работы:**

1. Гугова, С. Р. Особенности суточного профиля артериального давления у больных артериальной гипертонией с нарушениями углеводного обмена / С. Р. Гугова, А. В. Фендрикова, М. В. Скибицкая // **Сеченовский вестник**. - 2018. - №1 (31). - С. 34-39.

2. Скибицкий, В. В. Особенности суточного профиля артериального давления, сосудистой жесткости и центрального аортального давления у больных артериальной гипертонией с ранними нарушениями углеводного обмена / В. В. Скибицкий, С. Р. Гугова, А. В. Фендрикова // **Кубанский научный медицинский вестник**. - 2018. - № 25 (2). - С. 127 - 134.

3. Фендрикова, А. В. Особенности суточного профиля артериального давления, показателей артериальной жесткости и структурно-функционального состояния миокарда левого желудочка у больных артериальной гипертонией с нарушениями углеводного обмена / А. В. Фендрикова, С. Р. Гугова, В. В. Скибицкий, А. В. Скибицкий // **Системные гипертензии**. – 2018. – № 15 (3). - С. 44 - 49.

4. Скибицкий, В. В. Антигипертензивные и вазопротективные эффекты комбинированной фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертензией и предиабетом / В. В. Скибицкий, С. Р. Гутова, А. В. Фендрикова, А. В. Скибицкий // **Кардиология**. – 2020. – № 60 (4). – С. 10-17.

**На диссертацию и автореферат поступили отзывы:**

- от доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ Гринштейна Юрия Исаевича, заведующего кафедрой терапии Института последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит;

- от доктора медицинских наук, профессора Козиоловой Натальи Андреевны, заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней №2 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными и известными специалистами, имеют большое количество публикаций в сфере кардиологии, посвященных артериальной гипертензии и метаболическим нарушениям, а ведущая организация широко известна своими достижениями в кардиологии и изучении артериальной жёсткости у больных артериальной гипертензией, в том числе с метаболическими нарушениями.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**разработана** тактика ведения больных артериальной гипертензией в сочетании с предиабетом;

**предложено** активное выявление пациентов с артериальной гипертонией на стадии предиабета для своевременного обследования, включающего проведение суточного мониторирования артериального давления с оценкой жесткости сосудистой стенки и центрального аортального давления, эхокардиографию, и триплексное сканирование брахиоцефальных и почечных артерий для определения степени поражения органов-мишеней;

**доказано** наличие более выраженных патологических изменений в показателях суточного мониторирования артериального давления, жесткости сосудистой стенки, центрального аортального давления, структурно-функционального состояния миокарда левого желудочка, толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий и индексов резистентности почечных артерий у пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом, чем у больных артериальной гипертонией без нарушений углеводного обмена, и сопоставимых с таковыми у лиц с артериальной гипертонией и сахарным диабетом 2 типа;

**введено** предложение о назначении пациентам с артериальной гипертонией и предиабетом комбинированной фармакотерапии, включающей периндоприл, моксонидин и метформин, продемонстрировавшей сопоставимые антигипертензивный, вазопротективный, высокий кардио- и нефропротективный, и более значимый положительный метаболический эффекты по сравнению с использованием традиционной терапии, состоящей из сочетания периндоприла, индапамида и амлодипина.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказана** необходимость активного выявления и проведения своевременного обследования больных артериальной гипертонией с нарушением углеводного обмена - на стадии предиабета для оценки функционального состояния органов-мишеней. Выявленные прогностически неблагоприятные изменения показателей суточного мониторирования артериального давления, артериальной жесткости, центрального аортального давления, структурно-функционального состояния миокарда левого желудочка, толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий и индексов резистентности почечных

артерий у больных артериальной гипертонией и ранними нарушениями углеводного обмена углубляют представление о предикторах развития кардиоваскулярных событий у пациентов с коморбидной патологией. Обосновано назначение пациентам с артериальной гипертонией и предиабетом комбинированной фармакотерапии, включающей периндоприл, моксонидин и метформин.

**применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)** использован комплекс клинико-инструментальных методов обследования, а также специальных неинвазивных воспроизводимых методов, которые включали: суточное мониторирование артериального давления с оценкой параметров артериальной ригидности и центрального аортального давления; эхокардиографию; триплексное сканирование брахиоцефальных и почечных артерий;

**изложены** доказательства того, что у больных артериальной гипертонией в сочетании как с сахарным диабетом 2 типа, так и с предиабетом выявляются сопоставимые патологические изменения органов-мишеней, оказавшиеся более выраженными, чем у пациентов с артериальной гипертонией без нарушений углеводного обмена; применение периндоприла, в сочетании с моксонидином и метформином у лиц с артериальной гипертонией и предиабетом продемонстрировало сопоставимые антигипертензивный, вазопротективный, высокий кардио- и нефропротективный, и более значимый положительный метаболический эффекты по сравнению с использованием сочетания периндоприла, индапамида и амлодипина;

**раскрыта** степень выраженности изменения показателей суточного мониторирования артериального давления, артериальной жесткости, центрального аортального давления, структурно-функционального состояния миокарда левого желудочка, толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий и индексов резистентности почечных артерий у пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом;

**изучена** и проанализирована эффективность применения четырех вариантов комбинированной фармакотерапии, включающих ингибитор ангиотензинпревращающего фермента, тиазидоподобный диуретик и бигуанид или агонист имидазолиновых рецепторов или амлодипин, а также ингибитор ангиотензинпревращающего фермента, агонист имидазолиновых рецепторов и бигуанид у пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом;

**проведена модернизация** алгоритма ведения пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработана и внедрена** тактика ведения пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом в клиническую практику кардиологического отделения муниципального бюджетного учреждения здравоохранения «Краснодарская городская клиническая больница скорой медицинской помощи», кардиологического, терапевтического отделений и отделения дневного стационара государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Адыгея «Майкопская городская клиническая больница»; материалы диссертации **внедрены** в учебно-педагогический и научно-исследовательский процесс на кафедре госпитальной терапии, кафедре факультетской терапии, кафедре поликлинической терапии с курсом общей врачебной практики (семейная медицина) факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов, и кафедре пропедевтики внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

**определен** наиболее предпочтительный вариант комбинированной фармакотерапии для пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом, и перспективы его практического использования, обладающий рядом преимуществ перед другими вариантами комбинированной терапии, в том



числе и традиционной, доказавшей свой значимый эффект;

**создан** индивидуализированный подход при выборе комбинированной фармакотерапии для пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом, что в перспективе может способствовать снижению риска кардио- и цереброваскулярных осложнений;

**представлены** предложения по проведению дальнейших углубленных клинико-инструментальных исследований пациентов с артериальной гипертонией в сочетании с различными метаболическими нарушениями.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**для экспериментальных работ** результаты получены на основании весьма объемной выборки респондентов (220 больных артериальной гипертонией, в том числе 160 с предиабетом, 30- с сахарным диабетом 2 типа и 30 без нарушений углеводного обмена), с использованием однозначных критериев включения и невключения в исследование, с применением современного оборудования и общепризнанных критериев статистического анализа;

**теория** о выраженном поражении органов-мишеней у пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом, и более предпочтительном варианте их лечения построена на актуальных научных данных, опубликованных ранее по теме диссертации и по смежным отраслям;

**идея базируется** на анализе и обобщении данных собственных исследований и обобщении передового опыта других исследователей;

**использованы** современные отечественные и зарубежные литературные данные о ранее проведенных исследованиях по этой тематике и их сравнение с полученными автором результатами;

**установлено**, что данные, полученные автором, согласуются и дополняют результаты, представленные в независимых источниках по этой тематике;

**использованы** современные методы анализа и обработки результатов с использованием программного обеспечения Statistica 12.0 (StatSoft Inc, США).

**Личный вклад соискателя состоит** в: разработке дизайна исследования, отборе пациентов согласно критериям включения/невключения. Соискатель

самостоятельно выполнял суточное мониторирование артериального давления, ультразвуковое исследование сердца, брахиоцефальных и почечных артерий, а также наблюдал пациентов в течение всего периода исследования. Диссертант участвовала в обследовании и консультации пациентов эндокринологом; анализировала и интерпретировала результаты лабораторных обследований. Автором самостоятельно проведена статистическая обработка и анализ полученных данных; написан текст диссертационной работы; сформулированы выводы и практические рекомендации.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Гутова С.Р. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию для включения моксонидина и метформина в состав комбинированной фармакотерапии для пациентов с артериальной гипертонией и предиабетом.

На заседании 01 марта 2022 года диссертационный совет принял решение за решение научной задачи: повышение эффективности комбинированной фармакотерапии артериальной гипертонии у пациентов с предиабетом, что имеет важное значение для кардиологии, присудить Гутовой Саиде Руслановне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человека, из них 6 докторов наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 30 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 21, против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель диссертационного  
совета 21.2.016.01  
д.м.н., профессор



Стрюк Раиса Ивановна

Ученый секретарь диссертационного  
совета 21.2.016.01  
д.м.н., профессор

Лобанова Елена Георгиевна

01 марта 2022 г.