

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Брагиной Анны Евгеньевны на диссертационную работу Ивановой Ольги Сергеевны на тему: «Взаимосвязи факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с показателями артериальной ригидности и суточной динамики центрального аортального давления у женщин различных возрастных групп», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «Кардиология» (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной заболеваемости, смертности и инвалидизации женщин старших возрастных групп. Учитывая постарение населения и большую продолжительность жизни женщин, абсолютное число случаев ССЗ преобладает среди женской части населения. При этом, наблюдается недооценка распространенности и тяжести ССЗ у женщин особенно молодых до наступления менопаузы при одновременном росте сердечно-сосудистой заболеваемости в этих возрастных группах. Хорошо известен факт того, что большинство крупномасштабных исследований до сих пор проводятся преимущественно с участием мужчин. Наличие анатомических, гормональных, поведенческих особенностей не позволяет в полной мере экстраполировать данные, полученные на мужской части популяции, на пациентов женского пола. Помимо этого, современными рекомендациями признается значение некоторых сугубо женских состояний в качестве факторов риска развития ССЗ, в том числе мигрени, метаболических нарушений во время беременности, ряда гинекологических заболеваний.

Поражение сосудистой стенки представляет собой универсальный патологический процесс, который лежит в основе развития и прогрессирования большинства социально-значимых неинфекционных заболеваний. Дисфункция эндотелия и повышение сосудистой жёсткости определяют поражение миокарда, клубочкового аппарата почки, сетчатки,

ткани головного мозга и рассматривается не только как проявление субклинического поражения сосудов при артериальной гипертензии (АГ) и сахарном диабете, но и как патогенетический фактор повышения артериального давления (АД). В литературе описаны особенности поражения сосудистой стенки у женщин, связанные с анатомо-физиологическими отличиями.

Всё это свидетельствует о необходимости уточнения частоты как традиционных, так и специфических для женщин факторов риска (ФР) и их взаимосвязи с маркерами жёсткости сосудистой стенки у женщин разных возрастных групп, что может лечь в основу разработки возраст-ориентированной стратегии наблюдения и профилактики ССЗ у женщин, в том числе среди молодых лиц с целью сохранения репродуктивного потенциала популяции.

Вышеизложенное позволяет сделать вывод об актуальности и своевременности данной диссертационной работы.

Научная новизна исследования

В диссертации впервые проведён анализ распространенности не только традиционных ФР ССЗ, но и особенностей акушерско-гинекологического статуса у женщин медицинских работников различных возрастных групп. Особый интерес представляют результаты, свидетельствующие о большой нагрузке ФР (курение, стресс, гинекологическая патология, прием оральных контрацептивов) среди женщин представительниц медицинских профессий наиболее молодой группы до 30 лет. Автором убедительно продемонстрированы тренды трансформации, накопления ФР у женщин с увеличением возраста, что определяет и практическую значимость данной работы.

Изучение жёсткости сосудистой стенки с применением ультразвукового, осциллометрического методов и сфигмографии позволило выявить признаки избыточной жёсткости во всех трёх группах пациенток с наиболее выраженными изменениями у женщин в постменопаузе. У пациенток 1 группы (в возрасте до 30 лет) жёсткость сосудистой стенки

выявляется в 32,7% случаев, во 2 группе (старше 30 лет с сохранной репродуктивной функцией) в 87%. Это сочетается с высокой частотой нарушений суточного ритма АД. Этот факт поднимает вопрос о раннем формировании у них субклинического, предшествующего развитию АГ, повреждения сосудистой стенки под воздействием имеющегося спектра ФР, что может определять и развитие акушерско-гинекологической патологии.

Перспективная часть наблюдения продемонстрировала отсутствие динамики маркеров сосудистой жёсткости через 12 месяцев наблюдения, что определяет необходимую периодичность обследования для выявления возможных изменений.

Значимость полученных результатов для науки и клинической практики

Результаты исследования имеют несомненную значимость для науки, так как расширяют представления о спектре традиционных и специфических для женщин ФР и частоте жёсткости сосудистой стенки у женщин медицинских работников различных возрастных групп. Выявленные тренды в трансформации комплекса ФР, следует учитывать при формировании траектории диспансерного и профилактического осмотра и разработке специфических превентивных мероприятий среди женщин указанных групп.

Отсутствие динамики показателей жёсткости сосудистой стенки через 12 месяцев проспективного наблюдения может использоваться для определения рациональной периодичности обследования для выявления динамики данных показателей в группах повышенного риска.

Достоверность полученных результатов, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертационном исследовании, подтверждается достаточным количеством наблюдений (161 пациентка), применением различных методов сбора информации, длительностью наблюдения в ходе проспективной части исследования. Все обследованные

женщины соответствуют критериям включения и невключения в исследование.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объёмом проведенных исследований с использованием современного оборудования, в том числе различных методов оценки сосудистой жёсткости, как стандартных, являющихся «золотым стандартом», так и альтернативных. Результаты диссертационной работы используются в клинической и педагогической практике. Использованные в исследовании методы систематизации и статистического анализа соответствуют поставленным целям и задачам, выполнены с помощью адекватных средств обработки данных.

Выводы и практические рекомендации основаны на достоверных фактах, логически вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Предложенное в диссертационной работе комплексное исследование артериальной ригидности позволяет на ранних этапах выявлять патологические изменения сосудистой стенки и должно использоваться у женщин различных возрастов, имеющих факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимо обратить внимание на выявленное повышение артериальной жёсткости у женщин до 30 лет и активизировать пропаганду здорового образа жизни и меры профилактики у данного контингента. Целесообразно использовать эти результаты в методических рекомендациях, при занятиях с обучающимися по специальности кардиология.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа изложена на 181 странице печатного текста, иллюстрирована 37 таблицами и 17 рисунками. Введение убедительно обосновывает актуальность исследования.

Для достижения цели исследования поставлены и выполнены 4 задачи. Положения, выносимые на защиту, обосновывают концепцию диссертации и описывают наиболее значимые результаты проведенного исследования.

В обзоре литературы представлен анализ современных литературных данных по теме диссертации. Автор подробно описывает известные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, их вклад в женское здоровье, отдельно обсуждаются традиционные и специфические для женщин ФР. В главе приведена современная концепция сосудистой жёсткости, патогенетические механизмы ее формирования и сопоставление диагностических подходов для ее оценки.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» подробно описаны дизайн исследования, критерии включения и невключения в исследование, методы исследования и подробная характеристика показателей, которые они позволяют получить, использованные статистические методы. Дана скрупулезная характеристика анамнестических данных, поведенческих характеристик и акушерско-гинекологического статуса основных групп обследованных женщин. Отдельно охарактеризована группа, отобранная для проспективного наблюдения. В качестве замечания следует отметить отсутствие четко изложенных критериев включения пациенток в эту фазу исследования, описания методов оценки комплаентности.

Раздел диссертационной работы, посвященный анализу полученных результатов, состоит из двух глав. В главе 3 «Результаты комплексного обследования» проведено сопоставление результатов оценки артериальной жёсткости, суточной динамики центрального аортального давления и периферического АД, представлены результаты исследования сосудистой жёсткости в отобранных группах пациенток через 12 месяцев.

Основные результаты исследования – анализ взаимосвязей – подробно изложены в главе 4. Автором проанализирован широчайший спектр данных о пациентках и их связи с полученными при инструментальном исследовании показателей. Статистически доказано наличие связей жёсткости сосудистой

стенки с диетическим паттерном, курением, ожирением, рядом акушерско-гинекологических отклонений, что лежит в основе сформулированных автором практических рекомендаций. В качестве замечания следует отметить, что применение многофакторных анализов позволило бы упорядочить полученные связи и выявить наиболее значимые среди них.

Обсуждению полученных результатов посвящена глава 5, где отдельно сравниваются выявленные в представленном исследовании взаимосвязи с результатами аналогичных отечественных и зарубежных исследований. Интерпретация и обсуждение полученных результатов проведены на основе 319 изученных отечественных и зарубежных литературных источников, выглядят обоснованными и убедительными.

Выводы и практические рекомендации чётко сформулированы, полностью соответствуют поставленным целям и задачам и имеют научный интерес и практическую значимость. Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы.

В качестве дискуссии хочется задать автору следующие уточняющие вопросы по методологии и результатам проведенного исследования:

1. Сколько всего было обследовано женщин для отбора 161, соответствовавших критериям включения и невключения? Ответ на этот вопрос мог бы дать важнейшую информацию о частоте изученных ФР среди женщин разных возрастных групп.
2. Какая медикаментозная терапия проводилась в изученных группах, в том числе антигипертензивная, статинами, каков был уровень медикаментозного контроля АД, уровня липидов, гликемии?


Замечания

Указанные замечания не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы. Принципиальных возражений и замечаний к изложенным в диссертационной работе материалам нет.


Заключение

Диссертационная работа Ивановой Ольги Сергеевны на тему «Взаимосвязи факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с

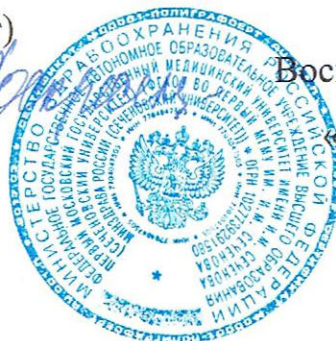
показателями артериальной ригидности и суточной динамики центрального аортального давления у женщин различных возрастных групп» является завершённым научно-квалификационным трудом, имеющим важное значение для специальности 3.1.20 – Кардиология. В диссертации решена актуальная научная задача оценки связи традиционных и специфических факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний с поражением сосудистой у женщин разных возрастных групп, имеющая значение для развития кардиологии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Иванова О.С. заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20 – «Кардиология».

профессор кафедры факультетской терапии №2
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова»
Минздрава России (Сеченовский Университет)
д.м.н. (14.01.05 Кардиология),
доцент  Брагина Анна Евгеньевна

Место работы: ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
Должность: профессор кафедры факультетской терапии №2 Института
клинической медицины имени Н.В. Склифосовского
Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2
Электронный адрес: rektorat@sechenov.ru, expedition@mma.ru
Телефон: 8 (499) 248-05-53

Подпись официального оппонента д.м.н., доцента Брагиной А.Е. заверяю
Учёный секретарь, «Заслуженный врач Российской Федерации»
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России
(Сеченовский Университет)
д.м.н., профессор 

Воскресенская Ольга Николаевна



« 29 » сентября 2021г.

В диссертационный совет 21.2.016.01

при ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Ивановой Ольги Сергеевны соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Взаимосвязи факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с показателями артериальной ригидности и суточной динамики центрального аортального давления у женщин различных возрастных групп» по специальности 3.1.20 – «Кардиология» (медицинские науки)

Фамилия, имя, отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Брагина Анна Евгеньевна	Доктор медицинских наук 14.01.05 – кардиология (медицинские науки) Доцент	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения	Профессор кафедры	1. Прогностическая значимость маркеров эндотелиальной дисфункции у больных гипертонической болезнью / Подзолков В.И., Брагина А.Е., Дружинина Н.А. // Российский кардиологический журнал. 2018. Т. 23. №4. с. 7-13. 2. Взаимосвязь курения и уровня маркеров эндотелиальной дисфункции у больных гипертонической болезнью / Подзолков В.И., Брагина А.Е., Дружинина Н.А. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2018. Т.17. №5. с. 11-16. 3. Состояние сосудистой стенки и параметры

		<p>Российской Федерации (Сеченовский Университет). Кафедра факультетской терапии №2 Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2</p>	<p>микроциркуляции при контролируемой и неконтролируемой артериальной гипертензии / Подзолков В.И., Брагина А.Е., Наткина Д.У. и др. // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2019. Т.15. №4. с. 495-501. 4. Изменение жёсткости сосудистой стенки у больных с ожирением и пароксизмальной формой фибрилляции предсердий / Подзолков В.И., Тарзиманова А.И., Брагина А.Е. и др. // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2020. Т.19. №5. с. 516-521 5. Гендерные особенности сердечно-сосудистых факторов риска у студентов / Брагина А.Е., Васильева Л.В., Дружинина Н.А. и др. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2020. Т.19. №5. с. 50-56.</p>
--	--	---	---

Согласна на обработку персональных данных: Брагина Анна Евгеньевна



(Ф.И.О. подпись официального оппонента)

«29» сентября 2021 г.

Подпись заверяю:

Учёный секретарь совета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
д.м.н., профессор



Печать учреждения



(подпись)

Воскресенская О.Н.