

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.041.05, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 06 апреля 2022 г. № 9

О присуждении Копыловой Оксане Викторовне, гражданке Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий» по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), принята к защите 19 января 2022 года (протокол заседания №1), диссертационным советом Д208.041.05, созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127473, г. Москва, ул. Делегатская, 20, стр. 1, Приказ Минобрнауки России о создании совета №717/НК от 09.11.2012 г.

Соискатель Копылова Оксана Викторовна, 24 августа 1985 года рождения. В 2008 году соискатель с отличием окончила Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, по специальности «Лечебное дело».

С 2015 года по 2019 год была прикреплена к кафедре клинической психологии факультета клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работает научным сотрудником лаборатории клиномики с 2019 года по настоящее время в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре клинической психологии факультета клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Сирота Наталья Александровна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической психологии факультета клинической психологии, заведующая кафедрой.

Официальные оппоненты:

Ковшова Ольга Степановна – доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра медицинской психологии и психотерапии, заведующая кафедрой

Николаев Евгений Львович – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра

социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий, заведующий кафедрой

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Казань, в своём положительном заключении, подписанном Менделевичем Владимиром Давыдовичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психиатрии и медицинской психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, указала, что диссертационное исследование Копыловой Оксаны Викторовны на тему: «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Сирота Натальи Александровны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи – разработка комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучение её эффективности. Диссертационное исследование Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует критериям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает

присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Копыловой Оксаны Викторовны обсуждён на заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №1 от 15 февраля 2022 года.

Отзыв утвержден ректором федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом АНРТ Созиновым Алексеем Станиславовичем.

Соискатель имеет 20 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 20 работ, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации опубликовано 8 работ, 7 – в изданиях международной базы данных, объемом 9,32 печатных листов, с авторским вкладом 55,4%, в других изданиях – 5.

Публикации посвящены изучению распространенности артериальной гипертонии, охвата лечением и его эффективности в Российской Федерации; эффективности телемедицинских консультаций в профилактике неинфекционных заболеваний: основные возможности и проблемы внедрения; базисных убеждений о болезни у пациентов кардиологического профиля, исследованию способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями в разных возрастных группах, локуса контроля в отношении болезни и лечения пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний; влияния медико-психологического консультирования с применением дистанционных технологий на профиль основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Планирование и проведение исследования, анализ результатов, написание статей и тезисов осуществлены соискателем лично. Все основные результаты,

представленные на защиту, опубликованы в виде статей в рецензируемых научных журналах и тезисах докладов в сборниках научных конференций.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Сивакова, О.В. Преподавание логики и психологии в системе высшего профессионального медицинского образования: анализ государственного стандарта [Электронный ресурс] / О.В. Сивакова // Вестник новых медицинских технологий. – 2015. - №1. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2015-1/4974.pdf>.
2. Сивакова, О.В. Телемедицинские консультации в профилактике неинфекционных заболеваний: основные возможности и проблемы внедрения / О.В. Сивакова // Профилактическая медицина. – 2015. – №5. – С. 35-41.
3. Сивакова, О.В. Исследование базисных убеждений о болезни у пациентов кардиологического профиля / О.В. Сивакова // Профилактическая медицина. – 2016. – Выпуск 2. – С. 72-73.
4. Сивакова, О.В. Исследование способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями в разных возрастных группах пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний / О.В. Сивакова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2017. – 16. – С. 52-53.
5. Сивакова, О.В. Локус контроля в отношении болезни и лечения у пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, проживающих в городской и сельской местности / О.В. Сивакова // Профилактическая медицина. – 2017. – Т. 20. – № 1-2. – С. 18.
6. Сивакова, О.В. Влияние медико-психологического консультирования с применением дистанционных технологий на профиль основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний / О.В. Сивакова, В.М. Ялтонский, Н.А. Сирота // Уральский медицинский журнал. – 2018. – №12 (167). – С. 107-112.
7. Баланова, Ю.А. Распространенность артериальной гипертензии, охват лечением и его эффективность в Российской Федерации (данные наблюдательного исследования ЭССЕ-РФ-2) / Ю.А. Баланова, С.А. Шальнова, А.Э. Имаева, А.В. Капустина, Г.А. Муромцева, С.Е. Евстифеева, В.И. Тарасов, А.Н. Редько, И.А. Викторова,

Н.Н. Прищепа, С.С. Якушин, С.А. Бойцов, О.М. Драпкина, В.В. Константинов, М.С. Покровская, И.А. Ефимова, О.В. Сивакова, С.Н. Алексеенко, С.В. Губарев, М.А. Ливзан и др. // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2019. – Т.15. – №4. – С. 450-466.

8. Сирота, Н.А. Динамика факторов риска заболеваний сердца под влиянием дистанционного медико-психологического консультирования / Н.А. Сирота, О.В. Сивакова, В.М. Ялтонский // Консультативная психология и психотерапия. – 2019. – Т. 27. – № 3 (105). – С. 175-196.

9. Sivakova, O.V. Medical and psychological counseling of patients with risk factors for cardiovascular disease with the use of remote technologies / O.V. Sivakova, N.A. Sirota // European Heart Journal. – 2017. – 38. – Suppl. 1. – P. 523524.

10. Sivakova, O.V. The study of coping with stressful and problematic situations in patients with risk factors for cardiovascular disease / O.V. Sivakova, N.A. Sirota // European Journal of Preventive Cardiology. – 2017. – Vol. 24. – № 1_suppl. – S58.

11. Pokrovskaya, M.S. Biobanking of biospecimens for the epidemiology of cardiovascular risk factors and diseases in regions of the Russian Federation study (ESSE-RF) / M.S. Pokrovskaya, O.V. Sivakova, A.N. Meshkov, V.A. Metelskaya, G.A. Muromtseva, S.A. Shalnova, S.V. Anisimov, S.A. Boytsov, O.M. Drapkina. – В книге: Biospecimen Research Symposium. – 2018. – P. 30.

12. Sivakova, O.V. Medical and psychological counseling with the use of remote technologies and the level of stress, anxiety, depression and self-efficacy in patients with risk factors for cardiovascular disease / O.V. Sivakova, N.A. Sirota // European Journal of Preventive Cardiology. – 2018. – Vol. 25. – № S2. – S88-S89.

13. Sivakova, O.V. Influence of medical and psychological counseling using remote technologies on coping with stressful and problematic situations in patients with risk factors for cardiovascular disease / O.V. Sivakova, N.A. Sirota // European Journal of Preventive Cardiology. – 2019. – Vol. 26. – Issue 1. – P. S71–S127.

14. Dendale, P. Prevention: From the cradle to the grave and beyond / P. Dendale, M. Scherrenberg, O. Sivakova, I. Frederix // European Journal of Preventive Cardiology. – 2019. – Vol. 26. – Issue 5. – P. 507–511.

15. Sirota, N. Personalized medical and psychological correction of risk factors for cardiovascular diseases using remote technologies / N. Sirota, O. Sivakova, V. Yaltonsky, A. Yaltonskaya // *Psychiatria Danubina*. – 2019. – Vol. 31. – Suppl. 4. – P. 704.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, доцентом, профессором кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Городновой Мариной Юрьевной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором психологических наук, профессором, руководителем лаборатории психологии Сафуановым Фаритом Суфияновичем.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский Федеральный университет имени Иммануила Канта», подписанный доктором медицинских наук, доцентом, заведующим кафедрой психиатрии и нейронаук Реверчуком Игорем Васильевичем.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, доцентом, главным научным сотрудником отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководителем международного отдела Васильевой Анной Владимировной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит.

Во всех отзывах в соответствии с приказом Минобрнауки России от 01.07.2015 № 662 «Об определении состава информации о государственной научной аттестации для включения в федеральную информационную систему государственной научной аттестации» содержится письменное согласие на сбор, обработку, хранение и передачу персональных данных в работу диссертационного совета Д 208.041.05.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными специалистами в области медицинской психологии, в частности, в вопросах изучения копинг-стратегий, оказания психологической помощи при различных соматических и неврологических заболеваниях, медико-психологического сопровождения пациентов с неврологическими заболеваниями, диагностики и лечения психосоматических и аффективных расстройств, имеют публикации в сфере исследования, представленной в диссертации, что позволяет им оценить актуальность, научную новизну и практическую значимость диссертации.

Ведущая организация признана широко известной своими научными исследованиями и достижениями в области изучения психосоциальной адаптации при сердечно-сосудистых заболеваниях, копинг-механизмов, доказательной психотерапии, психических расстройств при различных соматических заболеваниях и способна оценить актуальность, научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий,

предложена оригинальная гипотеза, заключающаяся в том, что медико-психологическая коррекция с применением дистанционных технологий является

более эффективным средством контроля факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению со стандартным наблюдением,

доказана перспективность использования новых идей в науке и практике существенно восполняющих дефицит представлений о применении мотивационного интервьюирования, краткого и углубленного профилактического консультирования, копинг-профилактики, повышения осознанности пациентов, целенаправленного использования технологий повышения приверженности, учета и корректировки внутренней картины здоровья, болезни и лечения в рамках разработанного комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний,

введены новые подходы к коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений о современных подходах к лечению, основанному на мотивационном интервьюировании, кратком и углубленном профилактическом консультировании, копинг-профилактике, повышении осознанности пациентов, целенаправленном использовании технологий повышения приверженности, учета и корректировки внутренней картины здоровья, болезни и лечения,

применительно к проблематике диссертации, результативно, с получением обладающих новизной результатов, **использован** комплекс существующих базовых методов исследования, в том числе библиографический, психодиагностический, клиничко-биографический и статистический; подбор комплекса примененных методик полностью соответствовал цели и задачам исследования,

изложены гипотезы о том, медико-психологическая программа, включающая комплексное применение дистанционного наблюдения пациентов, мотивационного консультирования и других психологических методов, врачебного профилактического консультирования и, при необходимости, фармакологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний,

является более эффективным средством профилактики и минимизации факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению со стандартным наблюдением,

раскрыты возможности применения медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, способствующие интернализации локуса контроля в отношении болезни и лечения, повышению самоэффективности в отношении болезни и лечения, повышению уровня восприятия социальной поддержки, снижению уровня тревоги о здоровье,

изучены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также особенности восприятия социальной поддержки, локус контроля и самоэффективность пациента в отношении болезни и лечения, способы совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями, уровень депрессии и тревоги, уровень тревоги о здоровье в условиях воздействия на пациентов разработанной программы коррекции основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний,

проведена модернизация диагностических и терапевтических подходов для совершенствования диагностики и лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны комплексные рекомендации для повышения эффективности оказания помощи пациентам с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, которые **внедрены** (имеются справки о внедрении) в практическую деятельность Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в лечебную, научную и преподавательскую деятельности на кафедре клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический

университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

определены перспективы практического применения рекомендаций диссертационного исследования, заключающиеся в возможности использования разработанной комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий в качестве доступного метода повышения приверженности профилактическому лечению, в том числе у пациентов с недостаточной приверженностью, нуждающихся в постоянном длительном профилактическом лечении, а также в случае наличия бессимптомных, но значимых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний,

создана система рекомендаций, способствующих реализации нового комплексного подхода к профилактике и контролю факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, объединяющего достижения медицинской и психологической наук, а также использование современных дистанционных технологий, как новой, современной, эффективной парадигмы работы с пациентами на всех уровнях системы здравоохранения,

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию оказания помощи пациентам с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Оценка достоверности результатов исследования выявила адекватность поставленной цели, достаточность объема клинических исследований и корректность статистической обработкой материала; статистическая обработка осуществлялась при помощи пакета прикладных программ Statistica 10.0 (StatSoft Inc., США)

теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными в литературе данными других исследователей

идея базируется на анализе и обобщении передового опыта других исследователей. Полученные результаты не противоречат данным, представленным в независимых источниках по данной тематике

использованы литературные данные о ранее проведенных исследованиях, которые показали, что автор всесторонне рассмотрел проблему медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий

установлено совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, а именно: проведение профилактического консультирования с применением дистанционных технологий оказало положительное влияние в плане снижения индекса массы тела и окружности талии, информированности о кардиоваскулярных факторах риска (Погосова Н.В., Салбиева А.О., Соколова О.Ю., и др., 2019); уровень тревоги в целом и уровень тревоги о здоровье в частности у женщин оказался выше, чем у мужчин (Olatunji B.O., Deacon B.J., Abramowitz J.S. et al., 2006); под влиянием телемедицинского вмешательства по коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов снижается масса тела, уровень артериального давления, количество выкуриваемых в день сигарет, повышается уровень физической активности (Blacher J., Femery V., Thorez F. et al, 2020).

использованы современные методики сбора материала и дизайна исследования такие как библиографический, психодиагностический, клинико-биографический и статистический.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном выполнении всех этапов исследования: участие в разработке программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, методического аппарата для оценки ее эффективности, в разработке дизайна исследования; проведение клинико-психологического, психометрического обследования пациентов; осуществление программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий; анализ клинических, психометрических данных и их динамики; статистический анализ результатов. Проведена статистическая обработка данных. По результатам работы

автором подготовлены основные публикации, а также написана диссертационная работа.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформы, концептуальности и взаимосвязи выводов.

Диссертационный совет считает,

что на основании вышеизложенного диссертационное исследование Копыловой Оксаны Викторовны на тему: «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Сирота Натальи Александровны, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи по разработке комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучению её эффективности и, имеющей существенное значение для медицинской психологии.

По актуальности темы, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация Копыловой О.В. полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации соискатель ученой степени ссылается на авторов и источники заимствования материалов или отдельных результатов; Копыловой О.В. отмечены в диссертации все случаи использования результатов научных работ, выполненных лично и/или в соавторстве.

Совет рекомендует дальнейшее использование материалов диссертации в учебном процессе для студентов, интернов, ординаторов и врачей.

На заседании 06 апреля 2022 года диссертационный совет принял решение присудить Копыловой Оксане Викторовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человек, из них 8 докторов наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали:

за – 20, против – нет, недействительных бюллетеней – 1.

Председатель

диссертационного совета Д 208.041.05 при
ФГБОУ ВО «МГМСУ имени А.И. Евдокимова»

Минздрава России,

Заслуженный врач РФ,

доктор медицинских наук,

профессор

Барденштейн Леонид Михайлович

Ученый секретарь диссертационного
совета Д 208.041.05 при
ФГБОУ ВО «МГМСУ имени А.И. Евдокимова»

Минздрава России»,

кандидат медицинских наук,

доцент



Гаджиева Уммурайзат Хизриевна

06 апреля 2022 года