

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Казанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

д.м.н., профессор, член-корр. АНРТ,

Созинов Алексей Станиславович



2022 г.

О Т З Ы В

**ведущей организации о научно-практической значимости
диссертации Копыловой Оксаны Викторовны: на тему «Медико-
психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых
заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)**

Актуальность темы диссертации

Ведущей причиной преждевременной смертности в мире и, в частности, в Российской Федерации по-прежнему являются сердечно-сосудистые заболевания. При этом существующие на сегодняшний день исследования показывают, что исходы значительной части данной группы заболеваний можно предотвратить. Крупные популяционные исследования свидетельствуют о том, что программы первичной и вторичной профилактики, посвященные коррекции и контролю факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, вносят существенный вклад в

наблюдаемое снижение смертности. Вместе с тем распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в российской популяции превышает таковую в сравнении с другими зарубежными странами. Эта проблема связана с недостаточным вниманием к психологической стороне контакта с пациентами, а именно к работе по формированию оптимальных привычек и модификации паттернов поведения, обуславливающих риск сердечно-сосудистых заболеваний, по повышению приверженности здоровому образу жизни и профилактическим терапевтическим вмешательствам. В связи с вышеперечисленным, требуется разработка новых подходов, сочетающих в себе использование современных взаимодополняющих друг друга медицинских и психологических методов работы с пациентами и их мотивацией к соблюдению здорового образа жизни и приверженности профилактической медикаментозной терапии. Таким образом, диссертация О.В. Копыловой представляется актуальной и значимой для науки и практики, поскольку посвящена разработке комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска с применением дистанционных технологий.

Связь темы диссертации с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено по проблеме медицинская психология (шифр 117-12) и входит в план научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России (№ государственной регистрации 01201252726).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Объектом исследования автора явились 140 пациентов, которые составили две одинаковые по количеству (по 70 человек) сравнимые между собой по полу, возрасту, отягощенности факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний группы: группу медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий (экспериментальная, группа 1) и группу стандартного наблюдения (группа сравнения, группа 2). Распределение на группы

осуществлялось методом подобранных пар. У пациентов экспериментальной группы во время проведения первичной очной консультации устанавливался индивидуальный профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, выполнено углубленное медико-психологическое профилактическое и мотивационное интервьюирование, рекомендована индивидуальная программа коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Далее пациентам экспериментальной группы проводились дистанционные врачебные консультации (1 раз в месяц и чаще) и другие вмешательства, во время которых отслеживалась выраженность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, реализовывался намеченный план их коррекции, осуществлялось медико-психологическое консультирование информационного характера, мотивационное интервьюирование, в том числе мотивационное консультирование на формирование приверженности медикаментозной терапии (при ее назначении). По окончании исследования, во время второго очного визита пациентов экспериментальной группы повторно устанавливался индивидуальный профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Пациенты группы сравнения осуществляли два очных визита – в начале исследования и через 12 месяцев, во время которых устанавливался индивидуальный профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний; пациентами дважды заполнялись опросники, используемые в исследовании. В остальном их наблюдение и медико-психологическое сопровождение осуществлялось стандартным образом (по месту жительства и пр.).

Далее автором проводился сравнительный статистический анализ значений исходных показателей и показателей по прошествии периода наблюдения и консультирования (через 12 месяцев) между экспериментальной группой и группой сравнения, а также анализ в подгруппах мужчин и женщин (по каждому из факторов риска и по каждому виду психометрических характеристик в отдельности). Проводилось изучение наличия корреляций между особенностями психометрических показателей пациентов и выраженностью у них количественных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Также через два года после окончания программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий проводилось дополнительное исследование, направленное на анализ долгосрочных эффектов данной программы на профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Количество обследованных лиц, методы оценки и статистическая обработка данных являются совершенно адекватными, позволяющими с высокой долей достоверности относиться к полученным результатам.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом.

Диссертация изложена на 274 страницах машинописного текста, содержит введение, главу с обзором литературы, главу с описанием материала и методов исследования, 3 глав, в которых отражены результаты собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы включает 319 источников, из них 79 отечественных и 240 иностранных. Материал диссертации иллюстрирован 33 таблицами, 43 рисунками.

Во введении обоснована актуальность темы научной работы, определена цель и поставлены задачи исследования.

Обзор литературы изложен в соответствии с содержанием диссертации, в нем всесторонне последовательно и подробно раскрывается современное состояние проблемы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Автор рассматривает биопсихосоциальную и биомедицинскую модели взаимодействия с пациентом, стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, мотивационное интервьюирование, транстеоретическую модель изменений, внутренние картины болезни, здоровья и лечения, приводит опыт исследований, касающихся проблемы приверженности профилактическому лечению, описывает основные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, автором раскрывается вопрос применения дистанционных технологий в медико-психологической практике.

Глава 2 содержит подробное описание дизайна исследования, его этапов, критериев включения/исключения из исследования, использованных в работе психометрических методик, описание статистического метода.

Глава 3 посвящена описанию структуры и компонентов комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. В данной программе автор выделяет следующие стержневые медико-психологические методы и подходы: углубленное профилактическое консультирование, мотивационное интервьюирование, копинг-профилактика, учет и корректировка внутренней картины болезни, совладающего с болезнью поведения, внутренней картины лечения, повышение осознанности пациентов, целенаправленное использование технологий повышения приверженности.

В 4 главе автор анализирует динамику психологических характеристик пациентов при проведении медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Автор оценил влияние медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на когнитивные представления, локус контроля и самоэффективность пациентов в отношении болезни и лечения, особенности восприятия социальной поддержки, способы совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями, на уровень тревоги о здоровье (по данным опросника SHAI), уровень депрессии и тревоги (по данным опросника HADS), на приверженность лечению.

Глава 5 посвящена изучению динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов при проведении разработанной автором программы, а также анализу ее долгосрочных эффектов.

Заключение написано в общепринятом формате и дает четкое представление о проведенном исследовании. Достоверность исследования подтверждается адекватностью поставленной цели, достаточным объемом клинических исследований и корректной статистической обработкой материала. Результаты исследования обобщены в форме выводов и практических

рекомендаций. Выводы соответствуют задачам исследования и логично следуют из его результатов. Практические рекомендации обоснованы и направлены на коррекцию факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Автор предлагает внедрение и использование разработанной комплексной программы проводить среди персонала психологической, терапевтической и кардиологической служб для улучшения контроля факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний наблюдаемых пациентов, а также расширить целенаправленное обучение клинических психологов, врачей терапевтического профиля, среднего медицинского персонала основам диагностики и учета психологических аспектов личности пациента, современным возможностям психокоррекционной работы и медико-психологического консультирования.

Работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые в Российской Федерации разработан и апробирован комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, основу которого составили мотивационное интервьюирование, краткое и углубленное профилактическое консультирование, копинг-профилактика, повышение осознанности пациентов, целенаправленное использование технологий повышения приверженности, учет и корректировка внутренней картины здоровья, внутренней картины болезни, внутренней картины лечения, применение современных рекомендаций по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. При создании данного комплекса учитывались новейшие достижения медицинской и психологической науки и практики, современные возможности применения дистанционных технологий.

Впервые показана большая эффективность по сравнению со стандартным наблюдением комплекса методов медико-психологической коррекции факторов

риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, который дает возможность регулярного взаимодействия медицинского персонала с пациентом, длительного экстенсивного наблюдения, отслеживания долгосрочной динамики степени выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и своевременной их коррекции при необходимости.

Практическая и теоретическая значимость работы заключается в разработке и апробации комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, способствующего повышению уровня приверженности профилактическому лечению пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, интернализации локуса контроля в отношении болезни и лечения, повышению самоэффективности в отношении болезни и лечения, повышению уровня восприятия социальной поддержки, снижению уровня тревоги о здоровье, улучшению профиля факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе относительно уровней артериального давления, физической активности, употребления овощей и фруктов, значений окружности талии и индекса массы тела, снижения среднего количества выкуриваемых сигарет (для курящих пациентов) и снижению уровня общего холестерина крови. Такой способ дает принципиально новые возможности для практического здравоохранения в плане длительного непрерывного наблюдения пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и оказания своевременной эффективной медико-психологической помощи при необходимости их коррекции, что является крайне важным с точки зрения снижения вероятности развития сердечно-сосудистых заболеваний у данного контингента пациентов.

Вопросов по диссертации не имеется. Однако, в качестве дальнейшего развития научных идей автора и еще большего обоснования разработанного ей подхода рекомендуется сравнить эффективность дистантных технологий с очными.

Кроме того, автором опубликовано 20 работ, 8 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 7 – в изданиях международных баз данных.

Таким образом, автором в работе поставлена и решена исключительно важная и актуальная научная задача, восполняющая пробелы знаний в области медицинской психологии, касающаяся широкого круга проблем, возникающих у клиницистов, курирующих пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Все перечисленное позволяет сделать вывод о том, что данное исследование завершено, а его результат позволил сформулировать выводы существенные для клинической практики и в теоретическом значении.

Заключение

Диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны на тему: «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Сирота Натальи Александровны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), представляет собой самостоятельное, завершённое научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи – разработка комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучение её эффективности. Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в разработку значимой для медицинской психологии проблему.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ

от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Копыловой Оксаны Викторовны обсужден на заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №1 от «15» февраля 2022 г.

Заведующий кафедрой психиатрии и
медицинской психологии ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор

Менделевич Владимир Давыдович

«15» февраля 2022 г.

Подпись д.м.н., профессора Менделевича Владимира Давыдовича заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор



Муштафин Ильшат Ганиевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 420012, ПФО, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49
Телефон: +7 (846) 236-0652
E-mail: rector@kazangmu.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

При ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации Копыловой Оксаны Викторовны на тему «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)
Фамилия Имя Отчество руководителя ведущей организации, утвердившего отзыв ведущей организации Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание	Созинов Алексей Станиславович, доктор медицинских наук 14.01.09 – «Инфекционные болезни» (медицинские науки), профессор, член-корреспондент АНРТ, ректор
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника составившего отзыв ведущей организации	Менделевич Владимир Давыдович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в	1. Жидяевский, А.Г. Психосоциальная адаптация к хронической сердечной недостаточности у пациентов с ишемической болезнью сердца / А.Г. Жидяевский, Г.С. Галяутдинов,

рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)

- В.Д. Менделевич, А.Г. Гатауллина, А.О. Кузьменко // Казанский медицинский журнал. – 2021. –Т. 102. –№ 2. – С. 156-166.
2. Жидяевский, А.Г. Особенности психических расстройств и их коррекции у пациентов с кардиальной патологией / А.Г. Жидяевский, В.Д. Менделевич, Г.С. Галяутдинов, К.Р. Ибрагимова, Э.Б. Закирова // Казанский медицинский журнал. – 2020. – Т. 101. – № 2. – С. 212-225.
 3. Тимуца, Д.Р. Сравнительные особенности копинг-механизмов у пациентов с невротическими и соматоформными расстройствами / Д.Р. Тимуца, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2020. – Т. 52. – № 4. – С. 26-32.
 4. Галяутдинов, Г.С. Психосоциальная адаптация пациентов с ишемической болезнью сердца к хронической сердечной недостаточности / Г.С. Галяутдинов, В.Д. Менделевич, А.Г. Жидяевский, К.Р. Ибрагимова // Кардиология. – 2020. – Т. 60. – № 1. – С. 150.
 5. Менделевич, В.Д. Доказательная психотерапия: между возможным и необходимым / В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. 2019. Т. 51. № 2. С. 4-11.
 6. Трутнева, Д.Р. Психотерапия без психотерапевта / Д.Р. Трутнева, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2019. – Т. 51. – № 3. – С. 20-27.
 7. Трутнева, Д.Р. После психотерапии / Д.Р. Трутнева, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2019. – Т. 51. – № 4. – С. 10-16.
 8. Менделевич, В.Д. Роль прогностической компетентности и интуитивности в механизмах неврозогенеза / В.Д. Менделевич, А.С. Граница // Экология человека. – 2019. – № 12. – С. 40-45.
 9. Кутлубаев, М.А. К вопросу о роли биологических и психологических факторов в развитии постинсультной депрессии / М.А. Кутлубаев, В.Д. Менделевич, Л.Р. Ахмадеева // Российский

	психиатрический журнал. – 2018. – № 1. – С. 71-77. 10. Менделевич В.Д. Терапия когнитивных нарушений у пациентов, страдающих хронической сердечной недостаточностью, антителами к белку S-100 И NO-синтазе / В.Д. Менделевич, Г.С. Галяутдинов, М.А. Лонкин // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2018. – Т. 13. – № 2. – С. 355-358.
--	--

Адрес ведущей организации

Индекс	420012
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Город	Казань
Улица	Бутлерова
Дом	д. 49
Телефон	+7 (846) 236-06-52
E-mail	rector@kazan-gmu.ru
Web-сайт	https://kazan-gmu.ru/

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Копылова Оксана Викторовна не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Ректор
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор, чл.-корр. АНРТ



Созинев Алексей Станиславович

«15» сентября 2022 г.