

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Казанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
д.м.н., профессор, член-корр. АНРТ,
Созинов Алексей Станиславович



_____ 2022 г.

О Т З Ы В

**ведущей организации о научно-практической значимости
диссертации Ломакиной Галины Владимировны: на тему «Невротические
расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в
условиях психиатрического стационара», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 –
«Психиатрия» (медицинские науки)**

Актуальность темы диссертации.

В современном мире увеличение в популяции числа пожилых лиц сопровождаются социально-экономические реформы. В Российской Федерации пенсионная реформа выразилась в повышении пенсионного возраста, что наряду с другими внешними и внутренними факторами, способствовало формированию высокого уровня напряженности среди населения и негативно отразилось на их психическом здоровье. В связи с этим для многих лиц пенсионного и постпенсионного возрастов повышение устойчивости к стрессам становится более

актуальным. Рост контингента пожилого населения в мире одновременно сопровождается увеличением среди них числа психических заболеваний и, в частности, пограничных психических расстройств. Сочетание позднего возраста, низкого уровня доходов, плохого соматического состояния создает мощный комплекс взаимосвязанных факторов, образующих устойчивую «почву» уязвимости к стрессам. Длительный выраженный стресс вызывает продолжительные психогенные депрессии, часто первично устойчивые к лекарственной терапии и психотерапии.

Как известно дезадаптирующее и стрессогенное воздействие на психическое здоровье, в основном, оказывают социальные факторы. Психическая патология пожилых как ранее, так и теперь изучается в довольно ограниченном диапазоне, в основном это деменция, болезнь Альцгеймера, сенильные психозы. В то же время пограничные психические расстройства в структуре психической патологии пожилого возраста преобладают по численности. Пациенты часто неохотно обращаются за психиатрической помощью, что, очевидно, ухудшает их прогноз из-за отсрочки начала лечения и невыполнения врачебных рекомендаций. Наиболее часто такие лица становятся пациентами врачей общей практики, но не психиатров. Соответственно, назначаемое лечение оказывается не эффективным, что способствует сохранению невротических расстройств в течение длительного времени и ведет к формированию «невротического развития личности».

Таким образом, диссертация Г.В. Ломакиной представляется актуальной и значимой для науки и практики, поскольку посвящена выявлению клинко-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами, в двух группах – не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться, в аспекте выработки таргетной терапии.

Связь темы диссертации с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено по проблеме «Клинические, медико-демографические и психосоциальные аспекты психической патологии у жителей Краснодарского края» и входит в план НИР ФГБОУ ВО «Кубанский

государственный медицинский университет» Минздрава России (№ государственной регистрации 11506251006).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Объектом исследования автора явились 200 женщин в возрасте от 55 до 75 лет. Автор объясняет выбор только женского контингента данными литературы, согласно которым, среди больных невротическими расстройствами доминируют женщины в соотношении 8/1. В рамках решения поставленных задач основная группа (200) разделялась на две группы: 1 группа – пациентки, оставившие трудовую деятельность (n=106), 2 группа – пациентки, продолжающие трудиться (n=94).

Результаты исследования обработаны статистически с помощью компьютерной программы IBM SPSS Statistics. Количество обследованных лиц, методы оценки и статистическая обработка данных являются совершенно адекватными, позволяющими с высокой долей достоверности относиться к полученным результатам. Основные положения, выводы и рекомендации автора логически обоснованы и полностью вытекают из полученных фактов. Работа написана ясным литературным языком с использованием таблиц и иллюстраций.

Основные положения работы были доложены, обсуждены и одобрены на 5 научных конференциях и конгрессах, и получили отражение в 11 научных публикациях, 5 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом.

Диссертация изложена на 216 страницах машинописного текста, содержит введение, главу с обзором литературы, главу с описанием материала и методов исследования, 2 глав, в которых отражены результаты собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы включает 405 источников, из них 262 отечественных и 143 иностранных. Материал диссертации иллюстрирован 43 таблицами, 14 рисунками и 3 клиническими наблюдениями.

Во введении обоснована актуальность темы научной работы, определена цель и поставлены задачи исследования.

Обзор литературы изложен в соответствии с содержанием диссертации, в нем всесторонне последовательно и подробно раскрывается современное состояние проблемы невротических расстройств в пожилом возрасте. Вначале рассматриваются вопросы старения и особенностей личности в после трудовой период позднего онтогенеза. Автором установлено, что нет единого мнения о развитии личности в старости, при этом отмечается недостаточная изученность этого периода, признаваемого одним из чрезвычайно сложных и внутренне противоречивых. Далее автор рассматривает особенности диагностики невротических расстройств позднего возраста в психиатрии. Автор показывает, что невротические расстройства у данной возрастной категории полиморфны и неопределенны в плане их дифференциальной диагностики, в связи с чем необходимо изучать личностные особенности таких пациентов, которые позволили бы персонифицировать лечение. Автор описывает результаты проведенного им в 2016 г. пилотажного исследования исследование с участием 50 пациенток пенсионного возраста. Выявленные статистически значимые отличия мотивационно-потребностной и эмоциональной сферы работающей группы от неработающей послужило основанием для продолжения изучения невротических расстройств у пациентов постпенсионного периода. Описывая методы лечения невротических расстройств, автор отмечает, что фармакотерапия смешанной тревожно-депрессивной реакции пациентов пожилого возраста должна исходить из принципа комплексности, минимизации побочных эффектов и учета современных рекомендаций, а психотерапия как ведущий метод лечения невротических расстройств является необходимым компонентом терапии.

Глава 2 содержит подробное описание дизайна исследования, его этапов, критериев включения/исключения из исследования, использованных в работе психометрических методик, описание статистического метода. Автор указывает, что с помощью разработанной им карты клинико-социального обследования, заполняемой в ходе первой встречи с пациентками был проведен сравнительный

анализ социально-демографических показателей. Полученные данные показали необходимость учета социально-анамнестических характеристик пациенток пожилого возраста при выборе мишеней психотерапии в комплексе с психофармакотерапией невротических расстройств. Автор приводит описание тактики назначаемого лечения исходя из принципа комплексности, персонификации, минимизации побочных эффектов и современных рекомендаций. Производился индивидуальный подбор психотропных препаратов (антидепрессанты, нейролептики и анксиолитики, ноотропные и сосудистые препараты, препараты для лечения диссомнии и др.) и назначался комплекс индивидуализированных психотерапевтических методик, разработанных в соответствии с типом пациента, установленным по данным психопатологических исследований. Также данная глава содержит описание методик психопатологических исследований, которые были отобраны автором по результатам анализа их применения в психиатрии. Были использованы: «Клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний» (авторы - Яхин К.К., Менделевич Д.М.); диагностика мотивационной структуры личности (Мильман В.Э.); психологическая диагностика индекса жизненного стиля (изучение механизмов психологической защиты - Life style index – LSI); диагностика копинг-стратегий (Е. Heim); определение стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге; Торонтская Алекситимическая Шкала; психометрический тест С. Деллингер (как проективный метод, способствующий установлению контакта); метод «Незаконченные предложения» (тест Сакса-Леви).

Глава 3 содержит результаты психопатологических исследований и обсуждение полученных данных. Автором анализировался невротический статус, для оценки которого применялся Клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний К.К. Яхина и Д.М. Менделевича. Автором установлено, что позднеговозрастные пациентки, продолжающие трудовую деятельность, по сравнению с пациентками, оставившими работу, характеризуются более низкими показателями тревоги, истерического типа реагирования, обсессивно-фобических и вегетативных нарушений, и статистически значимо более высокими

показателями по шкалам невротической депрессии и астении. Исследование копинг-стратегий, проводимой по методике, предложенной Е. Нейм (тест Хайма борьбы со стрессом) показало, что когнитивных непродуктивных стратегий в работающей группе в три раза меньше, чем в неработающей; эмоциональных непродуктивных в 2 раза меньше, а поведенческих непродуктивных меньше всего на 12%. Исследование механизмов психологической защиты по методике Келлермана-Плутчека (Life style index – LSI) позволило установить ведущий механизм психологической защиты у пациенток всей выборки – «компенсация», меньшее использование механизмов психологической защиты в виде регрессии (диспозиция истерии) и замещения (агрессивная диспозиция) работающей группой, а также меньшую степень напряженности психологических защит. Автор показал, что алекситимический радикал был несколько больше выражен у пациенток, оставивших трудовую деятельность. Однако такие результаты не были статистически значимыми. Для оценки мотивационной структуры личности использовалась методика В.Э. Мильмана, которая позволила выявить, что пациентки, продолжающие трудовую деятельность, по сравнению с пациентками, оставившими работу, характеризуются статистически значимо большей направленностью на общение, творческую активность и рабочую мотивацию. Исследование по методу «Незаконченные предложения» (тест Сакса-Леви), показало, что женщины работающей группы характеризуются статистически значимо менее оптимистичным отношением к будущему, к прошлому, к семье, к матери, к друзьям и сотрудникам, противоположному полу и большими сожалениями о нереализованных возможностях. Полученные данные позволили автору определить «мишени» психотерапевтического воздействия и разработать комплексный индивидуализированный подход к лечению.

Глава 4 посвящена разработке основных лечебно-психотерапевтических мер. В данной главе рассмотрены возможности оптимизации терапии позднего возраста пациенток, страдающих невротическими расстройствами, в зависимости от уровня сопротивляемости стрессам. В связи с чем приведены результаты определения стрессоустойчивости и социальной адаптации по шкале Holmes-Rahe (Холмса и

Page), которые показали, что стрессоустойчивость работающих пациентов статистически значимо выше, чем неработающих. На основании результатов социально-анамнестических и психопатологических исследований при учете факторов риска и уровня сопротивляемости стрессам для целей психотерапевтического лечения автором были выделены основные психотерапевтические мишени. Разработан адаптационный тренинг «7 ступеней адаптации». Для каждой подгруппы пациентов, с учетом выраженности симптомов тревоги, депрессии, наличия или отсутствия вегетативной дисфункции и астенической симптоматики, автором применялись различные схемы медикаментозного и психотерапевтического лечения. Для каждой подгруппы был разработан алгоритм фармакотерапии.

Заключение написано в общепринятом формате и дает четкое представление о проведенном исследовании. Достоверность исследования подтверждается адекватностью поставленной цели, достаточным объемом клинических исследований и корректной статистической обработкой материала. Результаты исследования обобщены в форме выводов и практических рекомендаций. Выводы соответствуют задачам исследования и логично следуют из его результатов.

Работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые выявлены стрессовые факторы, связанные с наступившим или угрожающим выходом на пенсию, и факторы стрессоустойчивости как ресурса адаптации при невротических расстройствах у работающих пожилых пациенток в сравнении с неработающими. Изучены, выявлены, теоретически обоснованы и экспериментально установлены личностные особенности (показатели мотивационно-потребностной, эмоциональной сферы, системы отношений, механизмов психологической защиты, копинг-стратегий и др.) пожилых пациенток психиатрического стационара, страдающих невротическими расстройствами.

Автор выделил показатели, отличающие пожилых женщин с невротическими расстройствами, оставивших работу в пенсионном возрасте, от работающих пенсионерок, получающих лечение в психиатрическом стационаре также по поводу невротического расстройства. Автором углублены представления о составляющих дисгармоничной структуры личности пожилых женщин с невротическими расстройствами. На основе результатов факторного анализа автор выделил личностные профили трех групп больных и определил «мишени» психотерапевтического лечения. С учетом качественных и количественных психопатологических показателей симптоматики и наличия сопутствующей патологии автор разработал тактику и стратегию подбора психофармакологических препаратов. Установленные статистически значимые отличия показателей у работающих и неработающих пенсионеров при одинаковых диагнозах позволили персонализировать лечение, прогнозировать и использовать трудовую мотивацию как ресурс адаптации.

Практическая и теоретическая значимость работы заключается в расширении современных представлений геронтопсихиатрии и геронтологии о психопатологических механизмах формирования невротических расстройств в пенсионном периоде онтогенеза. Автором установлено, что особенности личности и стратегия адаптации к фактору прекращения или продолжения трудовой деятельности определяют выбор методов и приемов психотерапии наряду с психофармакологическим, психотерапевтическое лечение должно исходить из особенностей личности пациенток, определяемой субъективным характером восприятия болезни и сопутствующими переживаниями.

Практическая значимость работы заключается в обосновании и проверке возможностей использования предложенного комплекса фармакопсихотерапевтических методик в лечебной, коррекционной и развивающей работе с пожилыми пациентками, страдающими невротическими расстройствами.

Внедрение результатов исследования в рамках биопсихосоциальной концепции нацеливает специалистов пограничной психиатрии на выявление деформированной структуры личности пациента и социальных причин болезни,

которые являются первичными, а эмоциональные и вегетативные нарушения производными.

Выявленные и теоретически обоснованные медико-психотерапевтическими методами и методами клинической психологии показатели личностных характеристик пациенток позволяют целенаправленно индивидуализировать психотерапию.

Замечания: в тексте диссертации нередко применяется устаревший термин «неврозы» и «невротическое развитие личности», что следует признать не вполне корректным.

Заключение

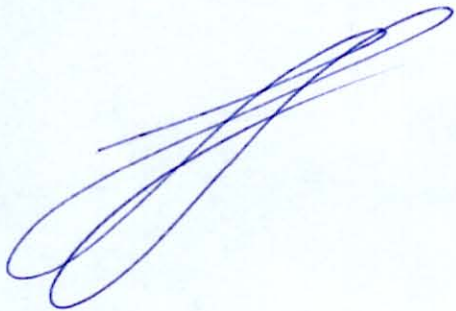
Диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны на тему: «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Косенко Виктора Григорьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), представляет собой самостоятельное, завершенное научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи – выявление клинко-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами, в двух группах – не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться, в аспекте персонификации терапии. Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в разработку значимой для психиатрии проблемы.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539),

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Ломакина Галина Владимировна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).


Отзыв о научно-практической значимости диссертации Ломакиной Галины Владимировны обсужден на заседании Научной проблемной комиссии по неврологии, нейрохирургии, психиатрии, медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №.12. от «29» марта 2022 г.

Заведующий кафедрой психиатрии и
медицинской психологии ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук
(14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)),
профессор




Менделевич Владимир Давыдович
«29» марта 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Менделевича Владимира Давыдовича заверяю



Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор



Мустафин Ильшат Ганиевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 420012, ПФО, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49
Телефон: +7 (846) 236-0652
E-mail: rector@kazangmu.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

При ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации **Ломакиной Галины Владимировны** на тему «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)
Фамилия Имя Отчество руководителя ведущей организации, утвердившего отзыв ведущей организации Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание	Созинов Алексей Станиславович, доктор медицинских наук 14.01.09 – «Инфекционные болезни» (медицинские науки), профессор, член-корреспондент АНРТ, ректор
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Менделевич Владимир Давыдович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных	1. Жидяевский, А.Г. Психосоциальная адаптация к хронической сердечной недостаточности у пациентов с ишемической болезнью сердца / А.Г. Жидяевский, Г.С. Галяутдинов, В.Д. Менделевич, А.Г. Гатауллина,

изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)

- А.О. Кузьменко // Казанский медицинский журнал. – 2021. – Т. 102. – № 2. – С. 156-166.
2. Коновалов, В.Г. Сексуальные расстройства у женщин с хроническим сальпингоофоритом как вариант биопсихосоциальной модели / В.Г. Коновалов, В.Д. Менделевич // Гинекология. – 2021. – Т. 23. – № 6. – С. 571-577.
 3. Тимуца, Д.Р. Сравнительные особенности копинг-механизмов у пациентов с невротическими и соматоформными расстройствами / Д.Р. Тимуца, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2020. – Т. 52. – № 4. – С. 26-32.
 4. Галяутдинов, Г.С. Психосоциальная адаптация пациентов с ишемической болезнью сердца к хронической сердечной недостаточности / Г.С. Галяутдинов, В.Д. Менделевич, А.Г. Жидяевский, К.Р. Ибрагимова // Кардиология. – 2020. – Т. 60. – № 1. – С. 150.
 5. Менделевич, В.Д. Доказательная психотерапия: между возможным и необходимым / В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2019. – Т. 51. – № 2. – С. 4-11.
 6. Менделевич, В.Д. Проблема аддиктофобии в современной психиатрии (бензодиазепины и другие психофармакологические средства) / Менделевич В.Д. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2019. – Т. 119. – № 1-2. – С. 75-81.
 7. Трутнева, Д.Р. Психотерапия без психотерапевта / Д.Р. Трутнева, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2019. – Т. 51. – № 3. – С. 20-27.
 8. Трутнева, Д.Р. После психотерапии / Д.Р. Трутнева, В.Д. Менделевич // Неврологический вестник. – 2019. – Т. 51. – № 4. – С. 10-16.
 9. Менделевич, В.Д. Роль прогностической компетентности и интуитивности в механизмах невротогенеза / В.Д. Менделевич, А.С. Граница // Экология человека. – 2019. – № 12. – С. 40-45.

	<p>10. Кутлубаев, М.А. К вопросу о роли биологических и психологических факторов в развитии постинсультной депрессии / М.А. Кутлубаев, В.Д. Менделевич, Л.Р. Ахмадеева // Российский психиатрический журнал. – 2018. – № 1. – С. 71-77.</p> <p>11. Менделевич В.Д. Терапия когнитивных нарушений у пациентов, страдающих хронической сердечной недостаточностью, антителами к белку S-100 И NO-синтазе / В.Д. Менделевич, Г.С. Галяутдинов, М.А. Лонкин // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2018. – Т. 13. – № 2. – С. 355-358.</p>
--	---

Адрес ведущей организации

Индекс	420012
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Город	Казань
Улица	Бутлерова
Дом	д. 49
Телефон	+7 (846) 236-06-52
E-mail	rector@kazan-gmu.ru
Web-сайт	https://kazan-gmu.ru/

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Ломакина Галина Владимировна не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Ректор
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор, чл.-корр. АНРТ



Созинов Алексей Станиславович

« 29 » марта 2022 г.