

ОТЗЫВ

официального оппонента члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Александровского Юрия Анатольевича о диссертационной работе Ломакиной Галины Владимировны на тему: «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности

14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Актуальность рассматриваемого диссертационного исследования определяется тем, что сравнительное комплексное персонифицированное изучение сомато-психического состояния работающих и неработающих больных пенсионного возраста позволяет обосновать систему профилактических и лечебных рекомендаций при развитии у них невротических расстройств. С учетом этого, в работе четко сформулированы цель и задачи исследования. Они направлены на выявление и изучение показателей мотивационно-потребностной системы отношений, механизмов психологической защиты и копинг стратегий в наиболее уязвимой группе пожилых пациенток психиатрического стационара, страдающих в пенсионном возрасте невротическими расстройствами. Результаты анализа позволили диссертанту выделить личностные профили наблюдавшихся больных. В последние годы в клинической психиатрии регистрируется рост пограничных психических расстройств преимущественно у лиц позднего возраста, зачастую продолжающих трудовую деятельность, что потребовало разработки основных направлений лечебно-психотерапевтических мер с учетом клинико-социальных и психопатологических характеристик больных и определения дифференцированных «мишеней» необходимого терапевтического воздействия, включая трудотерапевтические рекомендации.

Теоретическая и практическая значимость работы состоит в расширении современных представлений геронтопсихиатрии и геронтологии о

психопатологических механизмах формирования невротических расстройств в старческом периоде онтогенеза.

Установленные отличия пожилых женщин с невротическими расстройствами, прекративших профессиональную деятельность, от пациентов, продолжающих работать после выхода на пенсию, позволяют выделить новые составляющие невротического психопатологического симптомообразующего комплекса.

В работе показано, что особенности личности и стратегия адаптации к фактору прекращения или продолжения трудовой деятельности определяют выбор методов и приемов психотерапии и психофармакотерапии.

Установлено, что психотерапевтическая практика должна исходить из особенностей личности пациенток, определяемой не объективными причинами, а субъективным характером восприятия болезни и сопутствующими этому переживаниями.

Полученные сравнительные дифференциально-диагностические критерии отличия пожилых пациентов с невротическими расстройствами, оставивших трудовую деятельность, от продолжающих трудиться в пенсионном периоде, позволили выделить отдельные компоненты психопатологического симптомокомплекса и рекомендовать их геронтопсихиатрам и психотерапевтам при разработке индивидуальных планов лечения.

Важно подчеркнуть, что при планировании работы, диссертантом предварительно было проведено пилотажное исследование с участием 50 пациенток, которое показало наличие значимых отличий в состоянии работающих и неработающих пенсионеров. С учетом этого, была сформирована основная исследовательская группа больных в которую включены 200 женщин от 55 до 75 лет, находившихся на стационарном и амбулаторном лечении в Краснодарской психиатрической больнице.

Для решения поставленных исследовательских задач они были разделены на 2 группы. Первую группу составили пациентки оставившие трудовую деятельность (n=106), 2 группу – пациентки, продолжающие трудиться (n=94). При этом клинико-

анамнестическое и клинико-психопатологическое изучение позволило исключить из исследования больных с психотическими расстройствами.

Разработка методологии исследования основана на теоретическом анализе современной научной литературы в области изучения непсихотических психических расстройств. Это дало основание выдвинуть исследовательские гипотезы и выбрать методы их разработки.

Достоверность результатов работы подтверждается использованием объективных научных методов, достаточным количеством изученных пациентов, проспективным наблюдением, статистическим анализом полученных результатов. Важно при этом подчеркнуть, что автором использовались релевантные апробированные в нашей стране психодиагностические опросники.

Методики использовавшейся психотерапии включали модифицированные и адаптированные к пожилому возрасту тренинги динамически ориентированной психотерапии, подобранные в соответствии с отечественной концепцией личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии, модификации тренингов когнитивно-поведенческой терапии, гештальт-терапии, а также методик интегративной онтогенетически ориентированной (реконструктивно-кондуктивной) психотерапии, телесно-ориентированной, арт-терапии и других видов психотерапии.

Анализ всего массива используемых в работе данных осуществлялся с позиции доказательной медицины на основании адекватного использования методов биомедицинской статистики.

Результаты исследования согласуются с теоретическими положениями в области геронтопсихиатрии и не противоречат данным научных публикаций.

Выводы соответствуют содержанию исследования, являются последовательными, обоснованными и сопоставимыми с современными научными данными. Практические рекомендации логично вытекают из анализа результатов собственных наблюдений.

Содержание и оформление диссертации

Диссертация изложена на 216 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материала и методов исследования,

двух глав с изложением полученных результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Иллюстративный материал представлен 43 таблицами, 14 рисунками и 3 клиническими примерами.

Список литературы включает 405 наименований, в том числе 262 отечественных и 143 зарубежных.

Во введении автором отражается актуальность проведенного исследования, приводится степень разработанности темы диссертации, последовательно и конкретно формулируется цель и задачи исследования, описываются этапы исследования, основные положения, выносимые на защиту, приводится научная новизна работы и ее практическая значимость.

В первой главе обобщен обзор представлений о современном состоянии проблемы невротических расстройств у больных пожилого возраста. Автором рассматриваются вопросы исследования старения и особенностей личности в после трудовой период позднего онтогенеза.

Вторая глава посвящена описанию материала и методов исследования. Достоинством работы является четкое структурирование этапов проведенного исследования. При этом дается общая характеристика материала исследования и приводятся критерии включения/исключения больных из исследования.

В третьей главе автор приводит результаты, полученные с помощью психодиагностических методик. Особое место в их анализе уделяется рассмотрению невротического статуса (по Яхину К.К. и Менделевичу Д.М.), используемым обследуемыми пациентами копинг-стратегиями и механизмам психологической защиты, формируемым индивидуальными особенностями мотивационной структуры личности. Полученные результаты позволили автору сделать вывод о том, что патогенное влияние структуры личности позднего возраста пациенток, продолжающих трудовую деятельность, отличается от таковой у пациентов, оставивших работу. Это выражается в более низких показателях тревоги, истерическом типе реагирования, обсессивно-фобических и вегетативных нарушениях, а также в более высоких показателях по шкалам невротической депрессии, астении и стрессоустойчивости.

Четвертая глава посвящена оптимизации терапии позднего возраста пациентов, страдающих невротическими расстройствами. При этом были выделены основные психотерапевтические направления, включавшие мишени нозологической специфики (синдром невротической тревоги и депрессии, синдром вегетативной дисфункции, нарушения сна, астенический синдром, навязчивые фобии), мишени специфичные для личности пациента (феномен алекситимии, несостоятельность при решении повседневных проблем, раздражительность, трудности концентрации внимания, нарушения памяти, сильные негативные эмоции (в основном переживания вины), трудности в принятии решений (склонность к сомнениям), невротические защитные механизмы), мишени, специфичные для клинической ситуации – (социальная дезадаптация, семейный конфликт, уровень психологической осведомленности пациента о природе заболевания), и мишени, специфичные для психотерапевтического метода психодинамического направления (неосведомленность о своих характерных психологических защитах, нарушенные межличностные отношения). С учетом этого, была разработана программа дифференцированного тренинга для пожилых пациентов, находящихся в ситуации утраты профессионального статуса, психотерапевтического и медикаментозного лечения.

По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, 5 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах ВАК.

Автореферат диссертации отражает ее основные положения, написан в соответствии с общепринятыми стандартами.

При знакомстве с диссертацией замечаний принципиального характера не выявлено. Однако, необходимо обратить внимание на досадные редакционные упущения. При названии диссертации необходимо было бы подчеркнуть, что изучались только женщины пенсионного возраста с невротическими расстройствами. При формулировании цели исследования, наряду с «выявлением» клинико-психопатологических характеристик наблюдавшихся женщин отсутствует по существу основная, а главное, решавшаяся в работе задача профилактики и лечения больных с невротическими расстройствами.

В тексте используются некорректные для научной работы определения, такие, например, как «угрожающий выход на пенсию», «специалисты пограничной психиатрии», излишне часто подчеркивается, что «нами (автором) отмечено», «мы (автор) установили», «нами (автором) оценено» и так далее, что несколько затрудняет чтение работы.

Для дальнейшего развития темы, начатой рассматриваемым диссертационным исследованием, с учетом ее не только медико-психологической, но и социальной значимости, хотелось бы услышать от диссертанта более подробную характеристику динамики эффективности разработанной программы лечения и реабилитации больных с невротическими расстройствами пенсионного возраста. Имеется ли разница в результатах лечения женщин, стремящихся продолжать трудовую деятельность или всячески ее избегающих? Существенны ли при этом профессия и социальный статус?

Заключение

Диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны на тему: «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Косенко Виктора Григорьевича и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), является завершенным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится новое решение научной задачи по профилактике, выявлению и лечению женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами.


Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в разработку значимой для психиатрии проблемы.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Г.В. Ломакиной полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в

редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор, Ломакина Галина Владимировна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).


Официальный оппонент

Руководитель отдела пограничной психиатрии
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Минздрава России,
член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук
(14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)),
профессор


Александровский Юрий Анатольевич
22 апреля 2022 года

Подпись официального оппонента, чл.-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Александровского Юрия Анатольевича заверяю,

Ученый секретарь ученого совета
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор


Корзун Дмитрий Николаевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский переулок, д. 23
Телефон: +7 (495) 637-40-00;
E-mail: info@serbsky.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

при ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Ломакиной Галины Владимировны соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Невротические расстройства в постпензионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара» по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

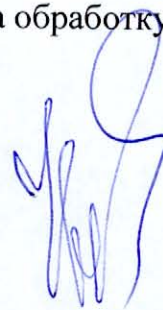
Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Александровский Юрий Анатольевич	доктор медицинских наук, 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки),	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский	Руководитель отдела пограничной психиатрии	1. Вазагаева, Т.И. Роль мозгового нейротрофического фактора в возникновении эффектов антидепрессантов при терапии депрессии / Т.И. Вазагаева, Р.В. Ахапкин, Ю.А. Александровский // Вестник

	<p>член-корреспондент РАН, профессор</p>	<p>исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел пограничной психиатрии, Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский переулок, д. 23</p>	<p>Российской академии медицинских наук. – 2019. – Т. 74. – № 1. – С. 20-28.</p> <p>2. Григорова, О.В. Современные представления о патогенетической терапии тревожных расстройств / О.В. Григорова, Р.В. Ахапкин, Ю.А. Александровский // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2019. – Т. 119. – № 10. – С. 111-120.</p> <p>3. Александровский Ю.А. Гипотетически виртуальные подходы к анализу механизмов нервно-психической деятельности / Ю.А. Александровский // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2019. – № 4-2. – С. 3-13.</p> <p>4. Александровский Ю.А. Пограничные (непсихотические) расстройства / под ред. Ю.А. Александровского, Н.Г. Незнанова. – Психиатрия, 2018. – 455 с.</p> <p>5. Емелин, К.Э. Когнитивный профиль пациентов с депрессивными расстройствами и его значение для антидепрессивной терапии и социального функционирования / К.Э. Емелин, Р.В. Ахапкин, Ю.А. Александровский // Обозрение психиатрии и медицинской</p>
--	--	---	--

				<p>психологии имени В.М. Бехтерева. – 2018. – № 1. – С. 23-32.</p> <p>6. Емелин, К.Э. Отношения когнитивных нарушений и социального функционирования у больных с депрессивными расстройствами / К.Э. Емелин, Р.В. Ахапкин, Ю.А. Александровский // Психическое здоровье. – 2017. – Т. 15. – № 4 (131). – С. 31-40.</p>
--	--	--	--	--

Выше представленные данные подтверждаю и согласен на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук, профессор



Александровский Юрий Анатольевич

22 апреля 2022 года

Подпись официального оппонента, чл.-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Александровского Юрия Анатольевича заверяю,
Ученый секретарь ученого совета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



Корзун Дмитрий Николаевич