

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента
Ковшовой Ольги Степановны на диссертационную работу
Копыловой Оксаны Викторовны на тему «Медико-психологическая коррекция
факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных
технологий», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Актуальность исследования

XXI век является периодом цифровых информационных, дистанционных технологий, формирующим новые возможности для передачи различной информации. В последние несколько лет наблюдается интенсивное развитие и рост использования ресурсов Интернета в создании и продвижении электронных информационных и телекоммуникационных технологий для поддержки здравоохранения и реализации его функций в направлении обучения пациентов и профессионального медицинского обслуживания. Оказание дистанционной психологической и медицинской помощи пациентам с использованием сети Интернет, электронной почты, смс-сообщений, видеосвязи, мессенджеров уже не выглядит эфемерным, а наоборот является все более актуальным, поскольку диагностика и лечение хронических заболеваний (прежде всего сердечно-сосудистых) требует участия групп специалистов в рамках междисциплинарного подхода. На сегодняшний день наблюдается дефицит исследований, научно обосновывающих эффективность применения дистанционных технологий в ведении пациентов с хроническими заболеваниями и, в частности, сердечно-сосудистого профиля, при этом именно они являются основной причиной смертности, потери функций, низкого качества жизни, высокой стоимости лечебно-реабилитационных мероприятий в России и в мире. Перспективным направлением в профилактической работе с таким контингентом пациентов, реализуемым посредством дистанционных технологий, является коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Используемый в данном исследовании инновационный метод, объединяющий современные цифровые, психологические и связанные с

фармакотерапией медицинские технологии, предлагает принципиально новые возможности для контроля факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Следует отметить, что тема настоящего исследования является актуальной для клинической практики, психосоматической медицины и медицинской психологии.

Цель исследования имеет теоретическую и практическую направленность, согласуется с чётко сформулированными задачами.

Методы исследования определены четко, обоснованы, адекватны поставленным задачам. План исследования четко структурирован, детализирован и конкретен. Методология исследования корректна. Статистические методы соответствуют поставленным задачам.

Связь темы диссертации с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено по проблеме медицинская психология (шифр 117-12) и входит в план научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России (№ государственной регистрации 01201252726).

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые в Российской Федерации разработан комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, который путем сравнительного экспериментального исследования был апробирован на исследуемой группе пациентов. Основу разработанного комплекса составили методы мотивационного интервьюирования, краткого и углубленного профилактического консультирования, копинг-профилактики, повышения осознанности пациентов, целенаправленного использования технологий повышения приверженности, учета и корректировки внутренней картины здоровья, болезни и лечения. Выполнена оценка влияния данного комплекса на степень выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также на ряд психологических характеристик пациентов. Впервые показана высокая эффективность комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий при регулярном взаимодействии медицинского персонала с пациентом, при длительном экстенсивном

наблюдении, отслеживании долгосрочной динамики степени выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и своевременной их коррекции при необходимости.

Значимость полученных автором диссертации результатов для теории и практики заключается в разработке комплекса методов для медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, для диагностики и проведения комплексной программы медико-психологического консультирования, а также для оценки эффективности медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

Полученные в результате проведенного исследования данные позволили доказать высокую эффективность медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и показать принципиально новые возможности для длительного непрерывного наблюдения пациентов и своевременной коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний при необходимости, а также оказать позитивное влияние на психологический профиль пациентов в целом.

Общая характеристика работы. Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, главы описания материалов и методов исследования, трёх глав собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

В литературном обзоре современное состояние исследований по данной проблеме отражено полно и обстоятельно. Обзор литературы отражает широкую эрудицию автора в выбранной проблеме, умение систематизировать многоплановые сведения, в нем приведены новейшие данные отечественной и зарубежной литературы. В целом обзор литературы обогащает знаниями по изучаемой проблеме и показывает владение автором актуальной информацией о современном состоянии исследований.

В главе материалы и методы представлена характеристика выборки пациентов, применяемые методы исследования. В главе полно освещен дизайн диссертационного исследования, описаны используемые методы статистического анализа.

Основная часть работы – собственные результаты исследования составляют основную ее часть.

Третья глава посвящена описанию структуры и компонентов комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, а также разработке методического аппарата для проведения и оценки эффективности данной комплексной программы.

В четвертой главе представлен анализ и синтез результатов исследования наряду с клинической интерпретацией данных, полученных при изучении динамики психологических характеристик пациентов под влиянием программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

Пятая глава содержит последовательное подробное изучение динамики каждого из отслеживаемых в программе факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов при проведении медико-психологического консультирования с применением дистанционных технологий.

Заключение представляет собой краткое изложение основных полученных результатов, собственный анализ автора, а также их сопоставление с актуальными исследованиями по данной проблеме. Работа завершается обоснованными выводами и практическими рекомендациями. В автореферате отражены и последовательно изложены полученные результаты и выводы.

Оценка достоверности результатов исследования показала, что собственные данные соискателя получены с использованием традиционных для медицинской психологии методов исследования; выборка обследованных представительна; теоретическая часть диссертации построена на известных, проверяемых данных и фактах; использованные Копыловой О.В. методы являются обоснованными, современными и адекватными для достижения поставленной цели; выбор методов статистической обработки полученных результатов позволяет сделать заключение о достоверности межгрупповых различий в рамках проведенного исследования.

Личный вклад соискателя в проведенное исследование заключается в разработке дизайна и осуществлении программы исследования, разработке комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, а также в разработке методического аппарата для оценки эффективности данного комплекса. Автором самостоятельно выполнено клинико-психологическое, психометрическое обследование пациентов; проведена программа медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий с использованием профилактического консультирования, мотивационного интервьюирования, других психотерапевтических и фармакологических методов (гиполипидемическая и антигипертензивная терапия). Самостоятельно проанализированы клинические, психометрические данные и их динамика в процессе наблюдения; самостоятельно проведена статистическая обработка результатов исследования.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полученные результаты диссертации имеют большое практическое значение. Они предоставляют новые возможности для длительного непрерывного наблюдения пациентов и своевременной коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний при необходимости, применение разработанной программы коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний дает позитивное влияние на психологический профиль пациентов в целом. Исследование носит комплексный характер и основано на методах доказательной медицины.

Цель диссертационной работы достигнута, задачи, поставленные автором, полностью решены.

Работа хорошо оформлена, в ней использованы наглядные таблицы, облегчающие восприятие материала.

Автореферат отражает содержание диссертации. Содержание диссертации достаточно полно отражено в 20 печатных работах по теме диссертации, 8 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при

Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 7 – в изданиях международных баз данных.

Замечания и вопросы

В процессе ознакомления с исследованием возникли следующие вопросы:

1. Одним из основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний является повышенный уровень артериального давления. С чем можно связать статистически более высокий процент пациентов, достигших целевых цифр артериального давления менее 140/90 мм. рт. ст., в экспериментальной группе?

2. Согласно вашему исследованию, какое перспективное направление в медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий вы видите по снижению уровня тревоги о здоровье и повышению социальной поддержки?

Указанные вопросы не носят принципиального характера, не снижают качества исследования и не влияют на его главные теоретические и практические результаты. Диссертация является законченным научным исследованием, проведенным на высоком методическом уровне. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертация Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Сирота Натальи Александровны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), является законченной научной квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи, касающейся разработки комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучения её эффективности.

Диссертационное исследование имеет существенное значение для медицинской психологии.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой медицинской психологии и психотерапии
ФГБОУ ВО «Самарский государственный
медицинский университет» Минздрава России

доктор медицинских наук

(14.01.05 – «Кардиология» (медицинские науки),

19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)),

доцент

Ковшова Ольга Степановна

03 марта 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, доцента Ковшовой Ольги Степановны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «Самарский государственный
медицинский университет» Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор



Борисова Ольга Вячеславовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Телефон: +7 (846) 374-10-01

E-mail: info@samsmu.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

при ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Копыловой Оксаны Викторовны соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий» по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Ковшова Ольга Степановна	Доктор медицинских наук, 14.01.05 – «Кардиология»	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Заведующая кафедрой медицинской психологии и психотерапии	1. Ковшова, О.С. Психоземotionalный стресс у лиц молодого возраста в условиях COVID-19 / <u>О.С. Ковшова</u> , Д.Д. Лыгина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2021. - № 7 (197). - С. 438-444.

	<p>(медицинские науки), 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), доцент</p>	<p>«Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89</p>	<p>2. Краснощёкова, И.В. Психологические характеристики личности матери, воспитывающей ребёнка с психическим дизонтогенезом / И.В. Краснощёкова, <u>О.С. Ковшова</u> // Неврологический вестник. - 2019. - Т. 51. - № 3. - С. 36-42.</p> <p>3. Киреева, Т.И. Детско-родительские отношения в семьях подростков, страдающих сахарным диабетом 1-го типа, как фактор формирования отношения к болезни / Т.И. Киреева, <u>О.С. Ковшова</u> // Неврологический вестник. - 2019. - Т. 51. - № 3. - С. 51-56.</p> <p>4. Слесарев, О.В. Влияние психосоциальных факторов риска на динамику показателей височно-нижнечелюстных расстройств / О.В. Слесарев, И.М. Байриков, <u>О.С. Ковшова</u>, М.В. Комарова // Казанский медицинский журнал. - 2018. - Т. 99. - № 5. - С. 766-774.</p> <p>5. Светкина, А.А. Психологический аспект оказания медицинской помощи в условиях массовых спортивных мероприятий чемпионата мира по футболу FIFA 2018 года / А.А. Светкина, <u>О.С. Ковшова</u>, В.В. Калашникова // Бюллетень</p>
--	---	---	---

				<p>Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. - 2018. - № 3. - С. 59-66.</p> <p>6. Светкина, А.А. Особенности высших психических функций в раннем восстановительном периоде каротидного ишемического инсульта после системной тромболитической терапии / А.А. Светкина, <u>О.С. Ковшова</u>, И.А. Стрельникова // Неврологический вестник. - 2017. - Т. 49. - № 2. - С. 37-40.</p>
--	--	--	--	--

Выше представленные данные подтверждаю и согласна на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, доцент

Ковшова Ольга Степановна

03 марта 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, доцента Ковшовой Ольги Степановны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
 ФГБОУ ВО «Самарский государственный
 медицинский университет» Минздрава России
 доктор медицинских наук, профессор



Борисова Ольга Вячеславовна