

Отзыв

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича о диссертационной работе Копыловой Оксаны Викторовны на тему «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Актуальность исследования

Согласно опубликованным на сегодняшний день ВОЗ Глобальным оценкам состояния здоровья, сердечно-сосудистые заболевания являются одной из ведущих причин смертности в мире. В связи с этим необходимость повышения глобального внимания к проблеме профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний является важным звеном в решение данной проблемы. Изучение и расширение возможностей коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний позволяют предотвратить не только сердечно-сосудистые заболевания, но и другие хронические неинфекционные заболевания, такие как, например, онкологические заболевания, сахарный диабет. Так, известно, что достижение целевых показателей основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний позволяет предотвратить около 90% инфарктов и инсультов, которые, в свою очередь, являются основной причиной заболеваемости и смертности как в России, так и во всем мире.

Коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний неизбежно связана с изменением образа жизни и привычек человека. В связи с этим такая коррекция невозможна без применения методов медицинской психологии, направленных на работу с глубинными установками и паттернами поведения. В настоящее время исследователи все больше акцентируют внимание на том, что работа по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний должна начинаться еще на пренатальном и даже на прекоцепционном этапах жизни человека, когда будущие родители только планируют беременность. Это связано с тем, что образ жизни будущих родителей влияет на

вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний у их ребенка как в детском, так и во взрослом возрасте. Таким образом, в подавляющем числе случаев контроль факторов сердечно-сосудистых заболеваний сводится во многом к психологической и психотерапевтической работе, помогающей человеку выработать полезные привычки образа жизни и отказаться от вредных. Роль медицинской психологии в решении данных вопросов является решающей. Таким образом целью исследования, проведенного автором является разработка комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучение её эффективности.

Связь темы диссертации с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено по проблеме медицинская психология (шифр 117-12) и входит в план научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России (№ государственной регистрации 01201252726).

Научная новизна исследования заключается в том, что автор впервые в Российской Федерации разработал комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, а также выявил положительные эффекты его применения. При создании комплекса учитывались новейшие достижения медицинской и психологической науки и практики, современные возможности применения дистанционных технологий. Основу комплекса составили мотивационное интервьюирование, краткое и углубленное профилактическое консультирование, копинг-профилактика, повышение осознанности пациентов, целенаправленное использования технологий повышения приверженности, учет и корректировка внутренней картины здоровья, внутренней картины болезни и внутренней картины лечения, применение современных рекомендаций по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Автором предложен новаторский подход, который дает возможность регулярного взаимодействия персонала медико-психологических служб с пациентом, длительного экстенсивного наблюдения, отслеживания долгосрочной динамики

выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и своевременной их коррекции при необходимости.

Теоретическая и практическая значимость работы

Результаты исследования могут быть использованы в работе медико-психологических служб, психосоматике, кардиологии, терапии, семейной и профилактической медицине. Полученные данные позволили доказать эффективность комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Такой способ дает принципиально новые возможности для практического здравоохранения в плане длительного непрерывного наблюдения пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и оказания эффективной медико-психологической помощи, что является крайне важным с точки зрения снижения вероятности развития сердечно-сосудистых заболеваний у данного контингента пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Прежде всего, необходимо отметить правильное методическое построение исследования, его структурированность и последовательность проведения этапов исследования для решения поставленных задач.

Проведено экспериментальное клинико-психологическое проспективное сравнительное исследование, включившее 140 пациентов обоего пола в возрасте 18 лет и старше, которые составили две сравнимые между собой по полу, возрасту, отягощенности факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний группы: медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий и стандартного наблюдения. Для решения задач исследования автором использован комплекс аналитических, психодиагностических, клинико-биографических, статистических методов.

В завершение даются практические рекомендации, учитывающие полученные результаты.

Разработка методологии диссертационного исследования основана на глубоком теоретическом анализе современной научной литературы в области изучения факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также в области медицинской психологии.

Это позволяет автору четко определить пределы исследования и сформулировать задачи, обоснованно выдвинуть исследовательские гипотезы и сформировать базы данных для проведения анализа, выбрать методы проведения исследования.

Достоверность результатов диссертационного исследования подтверждается использованием объективных научных методов, достаточным количеством включенных пациентов, проспективным наблюдением, статистическим анализом данных. С этой целью автор обследовал 140 пациентов, которые составили две сравнимые между собой группы: группу медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий (экспериментальная, группа 1, $n=70$) и группу стандартного наблюдения (группа сравнения, группа 2, $n=70$). Автор осуществлял распределение пациентов на группы методом подобранных пар. Продолжительность наблюдения составила 12 месяцев. Пациентам обеих групп исходно и через 12 месяцев устанавливался индивидуальный профиль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, ими заполнялись специально разработанные опросники, включающие биографические и клиничко-anamнестические данные, вопросы относительно выраженности конкретных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и приверженности лечению. Автором использовались следующие релевантные апробированные психодиагностические методики: «Восприятие социальной поддержки» G.D. Zimet и др. (1988) в адаптации В.М. Ялтонского и Н.А. Сирота (1995), «Локус контроля и самоэффективность в отношении болезни и лечения» Е.И. Рассказова, А.Ш. Тхостов (2016), «Шкала комплаентности Мориски-Грин» D.E. Morisky и др. (1986), «Когнитивные представления о болезни» A.W. Evers и др. (2001), в адаптации Н.А. Сирота, Д.В. Московченко (2014), «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» A.S. Zigmond, R.P. Snaithe (1983) в адаптации М.Ю. Дробужева (1993), «Методика для психологической диагностики способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями» Л. Вассерман и др. (2009), «Методика оценки уровня тревоги о здоровье, краткая версия» (SHAI – Short Health Anxiety Inventory) P.M. Salkovskis (2002), в адаптации Т.А. Волгиной (2011).

Цель и задачи работы сформулированы четко, в соответствии с выбранной темой исследования. Анализ всего массива используемых в работе данных осуществлялся с позиции доказательной медицины на основании адекватного использования методов биомедицинской статистики. Результаты исследования подтверждены корректной статистической обработкой.

Результаты исследования согласуются с теоретическими положениями в области медицинской психологии и не противоречат данным научных публикаций.

Выводы соответствуют содержанию исследования, являются логичными, последовательными, обоснованными и сопоставимыми с современными научными данными. Практические рекомендации являются логическим продолжением теоретического анализа, вытекают из эмпирических результатов, являются понятными и пригодными к применению на практике.

Содержание и оформление диссертации

Диссертационная работа изложена на 274 страницах машинописного текста, написана грамотным и понятным языком, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материала и методов исследования, трех глав с изложением полученных результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Иллюстративный материал представлен 43 таблицами и 33 рисунками. Библиографический указатель включает 319 наименований, в том числе 79 отечественных и 240 зарубежных.

Во введении автором отражается актуальность проведенного исследования, приводится степень разработанности темы диссертации, последовательно и конкретно формулируется цель и задачи исследования, описываются основные положения, выносимые на защиту, приводится научная новизна работы и ее практическая значимость. Заслуживает особого внимания пункт апробация результатов диссертационного исследования, свидетельствующий о том, что результаты докладывались на 19 конференциях и конгрессах российского и международного уровня.

В первой главе выполнен обзор представлений о современном состоянии проблемы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых

заболеваний с применением дистанционных технологий, автор приводит доказательства связи основных предотвратимых факторов риска с вероятностью развития сердечно-сосудистых заболеваний, описывает стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Автор подробно рассматривает такие понятия как внутренняя картина болезни, внутренняя картина здоровья, внутренняя картина лечения, приводит сведения о влиянии социальной поддержки на образ жизни, интернальный и экстернальный локус контроля, самооффективность, анализирует влияние стресса, депрессии и тревоги на физическое и психическое здоровье. Автор раскрывает проблему приверженности пациентов профилактическому лечению, подготовки специалистов в рамках биопсихосоциальной модели медицины. Отдельное место в обзоре литературе отведено каждому из рассматриваемых в диссертации основных модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, к числу которых относится курение, повышенный уровень общего холестерина и липопротеидов низкой плотности, повышенный уровень артериального давления, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, ожирение, в особенности абдоминальное ожирение, психосоциальные факторы риска, избыточное употребление алкоголя, повышенный уровень глюкозы крови.

Вторая глава посвящена материалу и методам исследования. Несомненным достоинством работы является четкое структурирование этапов проведенного автором исследования. В данной главе дается общая характеристика материала исследования, критерии включения/исключения из исследования.

Третья глава посвящена описанию разработанной комплексной персонифицированной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Данная программа реализовывалась в виде первичной очной консультации, дистанционных консультаций по телефону в течение 12 месяцев и, по завершении исследования, в виде заключительной очной профилактической консультации.

Четвертая глава посвящена изучению динамики психологических характеристик пациентов при проведении медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных

технологий. Автором изучено влияние медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий на когнитивные представления о болезни, на локус контроля и самоэффективность пациентов в отношении болезни и лечения, на особенности восприятия социальной поддержки, на способы совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями, на уровень тревоги о здоровье (по данным опросника SHAI), уровень депрессии и тревоги (по данным опросника HADS), на приверженность лечению.

В пятой главе приведены результаты изучения динамики модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов при проведении медико-психологического консультирования с применением дистанционных технологий. Автор делает вывод, что медико-психологическое консультирование с применением дистанционных технологий показало свою эффективность в качестве инструмента коррекции большинства факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Такое консультирование может дополнять стандартное наблюдение и способствовать достижению целевых значений в отношении факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и способствовать профилактике наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Кроме того, автором показано, что разработанная программа оказывает благоприятный эффект как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

Заключение представляет собой резюме всей предшествующей диссертационной работы, в котором отражены наиболее важные ее моменты. Автор решил поставленные задачи и получил новые, научно обоснованные данные, что позволило сделать объективные выводы и дать практические рекомендации. Хочется подчеркнуть оригинальность полученных автором данных, которые имеют не только научный, но и практический интерес для современной медицинской психологии. Автором даны практические рекомендации, которые могут быть применены в современной клинической практике.

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, 8 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при

Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 7 – в изданиях международных баз данных.

Автореферат диссертации Копыловой Оксаны Викторовны отражает ее основные положения, написан в соответствии с общепринятыми стандартами.

По оформлению принципиальных замечаний нет.

Замечания и вопросы

В целом работа заслуживает положительной оценки. Принципиальных замечаний к оформлению диссертации нет. В порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Как воспринимали участие в программе пациенты, попавшие в экспериментальную группу?
2. Как Вы считаете, какие факторы способствовали повышению приверженности пациентов назначенному лечению при проведении медико-психологического консультирования с применением дистанционных технологий?

Заключение

Диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Сирота Натальи Александровны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), представляет собой самостоятельное, завершённое научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи по разработке комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучению её эффективности. Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в разработку значимой для медицинской психологии проблемы.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует

требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой социальной и
клинической психологии факультета
управления и социальных технологий
ФГБОУ ВО «Чувашский государственный
университет имени И.Н. Ульянова»
Министерства науки и высшего образования РФ,
доктор медицинских наук (14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки),
19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)),
профессор

Николаев Евгений Львович
24 февраля 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО

«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»

Министерства науки и высшего образования РФ,

кандидат исторических наук, доцент

Петров Николай Аркадьевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15

Телефон: +7 (8352) 58-30-36;

E-mail: office@chuvsu.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

при ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Копыловой Оксаны Викторовны соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий» по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Николаев Евгений Львович	Доктор медицинских наук, 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки),	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии факультета	1. Нестик, Т.А. Связь отношения личности к глобальным рискам со страхом смерти и проактивным копингом: эмпирическое исследование / Т.А. Нестик, <u>Е.Л. Николаев</u> // Психология. Журнал

	<p>19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки) Профессор</p>	<p>«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15</p>	<p>управления и социальных технологий</p>	<p>Высшей школы экономики. – 2020. – Т. 17. – № 4. – С. 812-821.</p> <p>2. Орлов, Ф.В. Копинг-стратегии у больных с цефалгией при пограничном уровне психической дезадаптации / Ф.В. Орлов, <u>Е.Л. Николаев</u> // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18. – № 5. – С. 124-125.</p> <p>3. Николаев, Е.Л. Особенности выраженности психопатологических симптомов при цефалгии / <u>Е.Л. Николаев</u>, Ф.В. Орлов // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18. – № 5. – С. 30.</p> <p>4. Рыбникова, С.М. Реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения / С.М. Рыбникова, <u>Е.Л. Николаев</u> // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2020. – Т. 9. – № 1-1. – С. 45-52.</p> <p>5. Иванов, В.Г. Психологическая помощь в онлайн-режиме при кризисных состояниях и трудных жизненных ситуациях в связи с болезнью / В.Г. Иванов, <u>Е.Л. Николаев</u>, Е.Ю. Лазарева, А.И. Трукова // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2020. – Т. 8. – № 2 (29). – С. 160-171.</p> <p>6. Николаев, Е.Л. Особенности приверженности здоровому образу жизни студентов-медиков младших</p>
--	--	---	---	--

				<p>курсов: взаимосвязь с психосоциальными характеристиками / <u>Е.Л. Николаев</u>, Е.Ю. Лазарева, Н.Н. Ланцова // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2020. – Т. 8. – № 4(31). – С. 427-435.</p> <p>7. Николаев, Е.Л. Медико-психологическое сопровождение больных рассеянным склерозом: организационные этапы и задачи / <u>Е.Л. Николаев</u>, Т.А. Караваева, Н.В. Васильева, А.В. Васильева, Е.И. Чехлатый // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2019. – № 2. – С. 95-101.</p>
--	--	--	--	---

Выше представленные данные подтверждаю и согласен на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор

Николаев Евгений Львович

24 февраля 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
Минобрнауки РФ, кандидат исторических наук, доцент



Петров Николай Аркадьевич