

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора
Николаева Евгения Львовича на диссертационную работу
Ломакиной Галины Владимировны на тему «Невротические расстройства в
постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях
психиатрического стационара», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Актуальность исследования

Данные демографических исследований показывают увеличение в популяции позднего возраста групп населения геронтологической патологии, среди которой значимый удельный вес составляют невротические расстройства. Как известно, невротические расстройства составляют группу психогенно обусловленных болезненных состояний, характеризующихся парциальностью, ослаблением психической адаптации, связью с вегетативными нарушениями и тревожными расстройствами и другими многообразными клиническими проявлениями, не изменяющими самосознания личности и осознания болезни. Следует отметить, что особое значение лечение невротических расстройств имеет для пенсионного периода, когда человек еще может сохранить профессиональную трудоспособность.

В соответствии с принятой Правительством Российской Федерации в 2016 г. «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», необходимо совершенствовать систему охраны здоровья граждан старшего поколения, реализация которой способствовала бы достижению активной старости, удлинению периода работоспособности и оптимального состояния здоровья. Вместе с тем, в литературе на сегодняшний день отсутствует современная унифицированная классификация психических расстройств позднего возраста, что затрудняет их правильную диагностику, объективизацию и ретроспективную оценку. Кроме того, невротические

расстройства позднего возраста представлены редкими исследованиями по сравнению с другими возрастными группами.

В связи с этим актуальны исследования, направленные на изучение невротических расстройств у пожилых пациентов, которые обычно не ведут к полной утрате трудоспособности, а также формирование программ профилактики непсихотических психических расстройств и их лечения.

Следует отметить, что тема настоящего исследования является актуальной для клинической практики в геронтопсихиатрии.

Цель исследования имеет теоретическую и практическую направленность, согласуется со сформулированными задачами.

Методы исследования определены чётко, обоснованы, адекватны поставленным задачам. План исследования четко структурирован, детализирован и конкретен. Методология исследования корректна. Статистические методы соответствуют поставленным задачам.

Связь темы диссертации с планом научных исследований

Диссертационное исследование выполнено по проблеме «Клинические, медико-демографические и психосоциальные аспекты психической патологии у жителей Краснодарского края» и входит в план НИР ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России (№ государственной регистрации 11506251006).

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые выявлены стрессовые факторы, связанные с наступившим или угрожающим выходом на пенсию, а также определены факторы стрессоустойчивости как ресурса адаптации при невротических расстройствах у работающих пожилых пациенток в сравнении с неработающими. Выявлены, изучены, теоретически обоснованы и экспериментально установлены личностные особенности пожилых пациенток психиатрического стационара, страдающих невротическими расстройствами в пенсионном возрасте. Выделены показатели, отличающие пожилых женщин с невротическими расстройствами, оставивших работу в пенсионном возрасте, от работающих пенсионерок, получающих лечение в психиатрическом стационаре

также по поводу невротического расстройства. Изучена дисгармоничная структура личности пожилых женщин с невротическими расстройствами. Впервые установлено, что работающие пациентки достоверно легче общаются и чаще проявляют творческую активность, для них также характерна более высокая общежитейская и рабочая мотивационная направленность. На основе результатов факторного анализа выделены личностные профили трех групп больных; определены «мишени» психотерапевтического воздействия для изученных профилей; адаптированы и апробированы комплексы психотерапевтических методик для каждой группы пожилых пациенток. С учетом качественных и количественных психопатологических показателей, симптоматики и наличия сопутствующей патологии разработана тактика и стратегия подбора психофармакологических препаратов. Установленные значимые отличия показателей у работающих и неработающих пенсионеров при одинаковых диагнозах позволили персонализировать лечение, прогнозировать и использовать трудовую мотивацию как ресурс адаптации.

Значимость полученных автором диссертации результатов для теории и практики заключается в обосновании и проведенной оценке возможностей использования предложенного комплекса медикаментозных и психотерапевтических методик в лечебной, коррекционной и развивающей работе с людьми пожилого возраста, страдающими невротическими расстройствами пенсионного генеза, в зависимости от наличия или отсутствия трудовой деятельности в пенсионный период. Полученные дифференциально-диагностические критерии отличия пожилых пациентов с невротическими расстройствами, оставивших трудовую деятельность, от пациентов, продолжающих трудиться в пенсионном периоде, позволили выделить новые составляющие невротического патопсихологического симптомокомплекса, что может быть использовано в практической деятельности геронтопсихиатров и психотерапевтов, работающих с данным контингентом больных. Внедрение результатов исследования способствует укреплению социально-психологической ориентации, заключающейся в том, что клиническая симптоматика при невротических расстройствах, сводящаяся

главным образом к эмоциональным и соматовегетативным нарушениям, является по своей сути вторичной, производной от деформированной структуры личности и социальных причин. Выявленные показатели личностных характеристик пациентов, позволяют целенаправленно индивидуализировать психотерапию.

Общая характеристика работы. Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, двух глав собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

В литературном обзоре современное состояние исследований по данной проблеме отражено полно и обстоятельно. Обзор литературы отражает широкую эрудицию автора в выбранной проблеме, умение систематизировать многоплановые сведения, в нем приведены новейшие данные отечественной и зарубежной литературы. В целом обзор литературы обогащает знаниями по изучаемой проблеме и показывает владение автором актуальной информацией о современном состоянии проблемы невротических расстройств в пожилом возрасте.

В главе материалы и методы представлена характеристика выборки пациентов, применяемые методы исследования. В главе полно освещен дизайн диссертационного исследования, описаны используемые методы статистического анализа.

Основная часть работы – собственные результаты исследования составляют основную ее часть.

Третья глава посвящена анализу результатов клинико-психологических и клинико-психопатологических характеристик исследуемых групп пациентов. В частности, автором изучены данные невротического статуса по опроснику К.К. Яхина и Д.М. Менделевича, копинг-стратегий по тесту Хайма борьбы со стрессом, исследованы механизмы психологической защиты, показатели алекситимии и психометрического теста (тест Деллингер), а также данные проективной методики «Незаконченные предложения» (тест Сакса-Леви).

Четвертая глава посвящена оптимизации терапии позднего возраста пациентов, страдающих невротическими расстройствами. На основании результатов социально-анамнестических и психопатологических исследований при учете

факторов риска и уровня сопротивляемости стрессам для целей психотерапевтического лечения автором выделены основные психотерапевтические мишени. Разработан адаптационный тренинг «7 ступеней адаптации». Произведено распределение пациенток выборки на основе ресурсных возможностей по схожести основных показателей на три подгруппы. Для каждой подгруппы разработан алгоритм фармакотерапии. Проанализированы результаты лечения в целом. Кроме того, данная глава иллюстрирована тремя клиническими примерами, демонстрирующими применение разработанных психотерапевтических программ.

Заключение представляет собой краткое изложение основных полученных результатов, собственный анализ автора, а также их сопоставление с актуальными исследованиями по данной проблеме. Работа завершается обоснованными выводами и практическими рекомендациями. В автореферате отражены и последовательно изложены полученные результаты и выводы.

Оценка достоверности результатов исследования показала, что собственные данные соискателя получены с использованием традиционных для психиатрии методов исследования; выборка обследованных пациентов представительна; теоретическая часть диссертации построена на известных, проверяемых данных и фактах; использованные Г.В. Ломакиной методы являются обоснованными, современными и адекватными для достижения поставленной цели; выбор методов статистической обработки полученных результатов позволяет сделать заключение о достоверности межгрупповых различий в рамках проведенного исследования.

Личный вклад соискателя в проведенное исследование заключается в формировании рабочей гипотезы, научном обосновании актуальности темы и выборе методик исследования, а также в разработке дизайна исследования.

Автор провела анализ проблемы по данным литературы, изучила более 400 источников, провела исследование и организовала сбор научного материала, осуществила статистический анализ результатов исследования, написала статьи, диссертацию и автореферат.

Автором лично осуществлено медикаментозное и психотерапевтическое лечение всех 200 пациентов, участвующих в исследовании. Автор лично

участвовала в составлении выводов и формулировании научных положений, написании статей и тезисов, предложений для внедрения, разработке практических рекомендаций, выделении психотерапевтических мишеней для личностно-ориентированной психотерапии пожилых пациенток, продолжающих трудовую деятельность в пенсионном периоде и пациенток, оставивших работу, подготовила текст и иллюстрированный материал для диссертации.

Исследование носит комплексный характер и основано на методах доказательной медицины. Цель диссертационной работы достигнута, задачи, поставленные автором, полностью решены.

Работа хорошо оформлена, в ней использованы наглядные таблицы, облегчающие восприятие материала.

Автореферат отражает содержание диссертации. Содержание диссертации достаточно полно отражено в 11 печатных работах по теме диссертации, 5 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Заключение

Диссертация Ломакиной Галины Владимировны «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Косенко Виктора Григорьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), является законченной научной квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – выявление клинико-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами, в группах не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться, в аспекте персонификации терапии. Диссертационное исследование имеет существенное значение для психиатрии.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны полностью соответствует

требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Ломакина Галина Владимировна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии
факультета управления и социальных технологий
ФГБОУ ВО «Чувашский государственный
университет имени И.Н. Ульянова»
Министерства науки и высшего образования РФ,
доктор медицинских наук (14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки),
19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)),
профессор

Николаев Евгений Львович
16 апреля 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
Министерства науки и высшего образования РФ,
кандидат исторических наук, доцент

Петров Николай Аркадьевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15
Телефон: +7 (8352) 58-30-36;
E-mail: office@chuvsu.ru

В диссертационный совет Д208.041.05

при ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Делегатская ул., д.20, стр.1, г. Москва, 127473)

СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Ломакиной Галины Владимировны соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара» по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Николаев Евгений Львович	Доктор медицинских наук, 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки),	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный	Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии факультета управления и	1. Николаев, Е.Е. Клинический случай психотерапии тревожно-фобических нарушений у пациента с истерическим расстройством личности / Е.Е. Николаев, Ф.В. Орлов, О.Ю. Иванова, Е.Л. Николаев // Психиатрия, психотерапия и

	<p>19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), профессор</p>	<p>университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедрой социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий. Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15</p>	<p>социальных технологий</p>	<p>клиническая психология. – 2021. – Т. 12. – № 2. – С. 336-349.</p> <p>2. Нестик, Т.А. Связь отношения личности к глобальным рискам со страхом смерти и проактивным копингом: эмпирическое исследование / Т.А. Нестик, Е.Л. Николаев // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2020. – Т. 17. – № 4. – С. 812-821.</p> <p>3. Орлов, Ф.В. Копинг-стратегии у больных с цефалгией при пограничном уровне психической дезадаптации / Ф.В. Орлов, Е.Л. Николаев // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18. – № 5. – С. 124-125.</p> <p>4. Николаев, Е.Л. Особенности выраженности психопатологических симптомов при цефалгии / Е.Л. Николаев, Ф.В. Орлов // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18. – № 5. – С. 30.</p> <p>5. Рыбникова, С.М. Реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения / С.М. Рыбникова, Е.Л. Николаев // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2020. – Т. 9. – № 1-1. – С. 45-52.</p>
--	---	--	------------------------------	--

			<p>6. Иванов, В.Г. Психологическая помощь в онлайн-режиме при кризисных состояниях и трудных жизненных ситуациях в связи с болезнью / Иванов В.Г., Николаев Е.Л., Лазарева Е.Ю., Трукова А.И. // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2020. – Т. 8. – № 2 (29). – С. 160-171.</p> <p>7. Николаев, Е.Л. Медико-психологическое сопровождение больных рассеянным склерозом: организационные этапы и задачи / Е.Л. Николаев, Т.А. Караваева, Н.В. Васильева, А.В. Васильева, Е.И. Чехлатый // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2019. – № 2. – С. 95-101.</p>
--	--	--	--

Выше представленные данные подтверждаю и согласен на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор

Николаев Евгений Львович

16 апреля 2022 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО

«Чувашский государственный университет имени И.И. Ульянова»

Минобрнауки РФ,

кандидат исторических наук, доцент



Петров Николай Аркадьевич