

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ломакиной Галины Владимировны «**Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

На протяжении XX столетия ускорение темпов развития и увеличение продолжительности жизни привело к перераспределению возрастного состава популяций. Рост контингента пожилого населения в мире сопровождается увеличением среди них числа психических заболеваний с преобладанием по численности пограничных расстройств, которые являются одной из сложнейших биопсихосоциальных областей медицины и здравоохранения. В имеющейся литературе невротические расстройства позднего возраста представлены редкими исследованиями по сравнению с другими возрастными группами. Недостаточная изученность многих аспектов проблемы, поднимаемой в диссертации, определяется малочисленностью научных исследований в этом направлении. В связи с этим можно с полной уверенностью говорить о важности и своевременности обсуждаемой работы.

Изучение результатов выполненного диссертационного исследования свидетельствует о несомненной научной новизне работы. Автором впервые выявлены стрессовые факторы, связанные с наступившим или предстоящим выходом на пенсию, и стрессоустойчивости как ресурса адаптации при невротических расстройствах у работающих пожилых пациенток в сравнении с неработающими гражданами. Изучены, выявлены, теоретически обоснованы и экспериментально установлены личностные особенности пожилых пациенток психиатрического стационара, страдающих невротическими расстройствами в пенсионном возрасте. Выделены показатели, отличающие пожилых женщин с невротическими расстройствами, оставивших работу в пенсионном возрасте, от работающих пенсионерок, получающих лечение в

психиатрическом стационаре также по поводу невротического расстройства. На основе результатов факторного анализа выделены личностные профили трех групп больных; в зависимости от установленного профиля определены «мишени» психотерапевтического лечения; адаптированы и апробированы комплексы психотерапевтических методик для каждой группы пожилых пациенток. С учетом качественных и количественных психопатологических показателей, симптоматики и наличия сопутствующей патологии автором разработана тактика и стратегия подбора психофармакологических препаратов.

Результаты исследования имеют и несомненный практический смысл, который заключается, прежде всего, в выявлении дифференциально-диагностических критериев отличия пожилых пациентов с невротическими расстройствами, оставивших трудовую деятельность, от пациентов, продолжающих трудиться в пенсионном периоде. Такие критерии позволили выделить новые составляющие невротического патопсихологического симптомокомплекса, что может быть использовано в практической деятельности психиатров и психотерапевтов, работающих с данным контингентом больных. Внедрение результатов исследования способствует укреплению социально-психологической ориентации, которая полагает, что клиническая симптоматика при невротических расстройствах, сводящаяся главным образом к эмоциональным и соматовегетативным нарушениям, является по своей сути вторичной, производной от деформированной структуры личности и социальных причин. Выявленные и теоретически обоснованные медико-психотерапевтическими методами и методами клинической психологии показатели личностных характеристик пациентов, позволяют целенаправленно индивидуализировать психотерапию.

О несомненной практической значимости обсуждаемой работы свидетельствует и то, что ее результаты, как это следует из автореферата, уже внедрены и используются в практической деятельности ГБУЗ «Специализированная клиническая психиатрическая больница № 1»,

«Республиканского психоневрологического диспансера Чеченской республики» и в практике Карачаево-Черкесского Республиканского государственного бюджетного лечебно-профилактического учреждения «Психоневрологический диспансер».

Кроме того, результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России в виде модуля «Невротические расстройства позднего возраста», который преподается в рамках программ непрерывного образования врачей психиатрического профиля.

С учетом всего вышеописанного результаты диссертационного исследования могут быть рекомендованы к широкому внедрению в практику психиатрии. Работа выполнена на достаточном объеме выборки, с применением современных математико-статистических методов, что позволяет говорить об обоснованности сформулированных положений и выводов.

Диссертационное исследование Ломакиной Галины Владимировны «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится оригинальное решение актуальной задачи по выявлению клинико-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами, в двух группах - не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакциях Постановления

Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Ломакина Галина Владимировна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии
ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет» Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор



Оруджев Назим Яшарович
22 апреля 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Оруджева Назима Яшаровича заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
Заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор



Воробьев Александр Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 400013, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1

Телефон: 8 (8442) 36-28-08

Email: orudjev38@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ломакиной Галины Владимировны «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»
(медицинские науки)

Исследование, направленное на выявление клинико-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться, страдающих невротическими расстройствами, проведенное Галиной Владимировной, на сегодняшний день определяется ее высокой клинической и социальной значимостью, а также служит решению вопросов геронтопсихиатрии. Несмотря на определенное число исследований в данном направлении, многие вопросы остаются неразрешенными. Данные многочисленных исследований этой проблемы свидетельствуют, что наиболее характерными психопатологическими нарушениями у лиц постпенсионного возраста являются пограничные психические расстройства. Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнений, поскольку проблемы психического здоровья недооцениваются медицинскими работниками и самими пожилыми людьми, а стигматизация, окружающая эти условия, заставляет людей неохотно обращаться за помощью. Кроме того, существующие на сегодняшний день исследования не дают целостного представления о механизмах возникновения и развития невротических расстройств в пенсионном периоде жизни, до сих пор не преодолены трудности дифференциальной диагностики нозологических единиц рубрики F4 – «Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства» по МКБ-10.

Тема диссертационного исследования отражает ее научную значимость, а также имеет практическое значение, которое раскрыто в поставленных автором задачах. Решение этих задач способствует внедрению в практическую деятельность мероприятий, направленных на совершенствование диагностических и лечебных

мероприятий в отношении женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами.

Формулировка темы представленной диссертационной работы отражает ее высокую актуальность, цели и задачи отличаются четкостью и лаконичностью. В задачах показана последовательность раскрытия цели работы.

Автор исследования обосновал и проверил возможности применения комплекса фармако-психотерапевтических методик в лечебной, коррекционной и развивающей работе с пожилыми пациентками, страдающими невротическими расстройствами, разработал дизайн исследования, провел клинико-психологическое, психометрическое обследования пациентов, осуществил разработанную программу, и проанализировал клинические, психометрические данные и их динамику с применением статистического анализа.

При изучении автореферата данной диссертации, обращает на себя внимание, что именно правильность методологических подходов и строгость научной аргументации определяют несомненную убедительность выводов, полученных при комплексном обследовании репрезентативной когорты – 200 женщин в возрасте от 55 до 75 лет, которых в рамках решения поставленных задач автор разделил на две группы: 1 группа – пациентки, оставившие трудовую деятельность (n=106), 2 группа – пациентки, продолжающие трудиться (n=94).

В качестве основных методов исследования использовались клинико-анамнестический, клинико-психопатологический и статистический методы, что позволило в достаточной степени обосновать положения, выносимые автором диссертации на защиту. Личный вклад автора в проведенное исследование несомненен.

Следует отметить, что методологические подходы, предложенные автором диссертации, могут найти свое отражение и использование в учебном процессе преподавания психиатрии студентам медицинских вузов, врачам-психиатрам, психотерапевтам, при прохождении ими специализации, усовершенствования, курсов повышения квалификации.

В целом диссертация Ломакиной Г.В., представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой,

представляет собой, судя по содержанию автореферата, законченное, самостоятельное и оригинальное исследование, содержащее новое решение актуальной научной задачи – выявление клинико-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, страдающих невротическими расстройствами, в двух группах - не занимающихся профессиональной деятельностью и продолжающих трудиться, в аспекте персонификации терапии.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ломакиной Галины Владимировны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Ломакина Галина Владимировна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Заведующий курсом психиатрия, медицинская психология

Медицинского института

ФГБОУ ВО «Чеченский государственный университет им. А.А. Кадырова»

Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Заслуженный врач Чеченской Республики,

Заслуженный деятель науки Чеченской Республики,

доктор медицинских наук, профессор

Идрисов Курбан Арбиевич

18 апреля 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Идрисова Курбан Арбиевича Идрисова
заверяю:



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный университет им. А.А. Кадырова»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
Адрес: 364907, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Шерипова, д. 32
Телефон: +7 (8712) 29-00-04; E-mail: z.saidov@chesu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ломакиной Галины Владимировны «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Сложившаяся в последние годы демографическая тенденция к заметному росту контингента пожилых людей привела к росту пограничных психических расстройств. Значимую роль играет целый ряд факторов, определяющих состояние психического здоровья пожилого населения. С достижением пенсионного возраста человек вынужден приспосабливаться не только к переменам, которые происходят в нем самом и в отношении к нему окружающих, но и к изменяющейся социальной действительности, новым реалиям, которые неизбежны в любом обществе. В этой связи особую актуальность приобретают вопросы оказания специализированной геронтопсихиатрической помощи, касающиеся разработки и использования новых технологий психиатрической помощи.

Целью исследования, проведенного Ломакиной Г.В., явилось изучение личностных особенностей, а именно показателей мотивационно-потребностной, эмоциональной сферы, системы отношений, механизмов психологической защиты и стрессоустойчивости пожилых пациенток психиатрического стационара, страдающих невротическими расстройствами в постпенсионном возрасте, а также разработка современных подходов к их терапии.

Автором впервые были выделены социальные и психопатологические характеристики, а также факторы риска в группах женщин, оставивших трудовую деятельность и продолжающих работать. Расширено представление о психопатологических механизмах формирования невротических расстройств в постпенсионном периоде онтогенеза. Установлено ведущее патогормирующее влияние структуры личности позднеговозрастных пациенток, продолжающих трудовую деятельность, по сравнению с пациентками, оставившими работу.

Положительной оценки заслуживает установление отличий пожилых женщин с невротическими расстройствами, прекративших профессиональную деятельность, от пациенток, продолжающих работать после выхода на пенсию, что позволило выделить новые составляющие невротического психопатологического симптомокомплекса. В работе показано, что особенности личности и стратегия адаптации к фактору прекращения или продолжения трудовой деятельности определяют выбор методов и приемов психотерапии наряду с психофармакологическим лечением. Основные положения и выводы диссертации развивают и дополняют теоретические и научно-практические положения отечественных и зарубежных ученых в области геронтопсихиатрии и психотерапии невротических расстройств.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом проведенных клинико-психопатологических исследований, статистическим анализом с применением современных средств обработки данных, полученных путем выявления и оценки невротических состояний, мотивационной структуры личности, изучения механизмов психологической защиты, копинг-стратегий, стрессоустойчивости и социальной адаптации, алекситимии и системы межличностных отношений пациенток, а также внедрением результатов работы на реальных объектах.

Автором разработаны основные направления лечебно-психотерапевтических мер с учетом клинико-социальных и психопатологических характеристик больных. Определены показатели стрессоустойчивости и социальной адаптации, предложен и внедрен проблемно ориентированный адаптационный тренинг «7 ступеней адаптации», который показал хорошую комплаентность.

Разработан, апробирован и включен в программы повышения квалификации врачей-психиатров, психотерапевтов, наркологов и других специалистов психиатрического профиля модуль «Невротические расстройства позднего возраста», который преподается с 2018 г. на занятиях циклов повышения квалификации сотрудниками кафедры психиатрии ФПК и ППС ФГБУ ВО КубГМУ Минздрава России.

Исходя из актуальности исследования, а также его практической значимости автором грамотно поставлены цели и задачи, а также сформулированы выводы, которые в полной мере отражают полученные результаты исследования.

Положения, выносимые на защиту, в полной мере соответствуют полученным результатам, отражают научную актуальность проведенного исследования, отличаются высокой степенью научной новизны и практической значимостью, убедительно аргументированы статистическим анализом данных.

По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них 5 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, структура соответствует предъявляемым требованиям.


Существенных замечаний, которые могли бы повлиять на общую положительную оценку рецензируемого исследования, не имеется.

Таким образом, анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование Ломакиной Галины Владимировны, «Невротические расстройства в постпенсионном возрасте: особенности диагностики и лечения в условиях психиатрического стационара», представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук является завершённой научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – выявление клинико-психопатологических характеристик женщин пенсионного возраста, в зависимости от прекращения или сохранения профессиональной деятельности и страдающих невротическими расстройствами, а также в аспекте персонификации терапии. По актуальности, новизне и ценности полученных выводов она соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации № 1539 от 11.09.2021г. («О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук, а ее автор Ломакина Галина Владимировна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, (14.01.06 - психиатрия)
профессор

Заика Владимир Григорьевич

 «22» апреля 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Заики В. Г.
заверяю:

Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук,
доцент



Сапронова Наталия Германовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Адрес: 344022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, д. 29.
Телефон: +7(863) 250-4200
E-mail: okt@rostgmu.ru