

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копыловой Оксаны Викторовны «**Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы О.В. Копыловой очевидна. С одной стороны, она определяется высокой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний в популяции и высокой смертностью от этой патологии, и в связи с этим необходимостью разработки новых эффективных персонализированных подходов к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, поддерживаемых взаимодополняющими современными знаниями медицинской психологии и медицины, а с другой – недостаточной изученностью многих аспектов проблемы, поднимаемой в диссертации по причине малочисленности научных исследований в этом направлении. В связи с этим можно с полной уверенностью говорить о важности и своевременности обсуждаемой работы.

Изучение результатов выполненного диссертационного исследования свидетельствует о несомненной научной новизне работы. Автором впервые в Российской Федерации разработан комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, при создании которого учитывались новейшие достижения медицинской и психологической науки и практики, современные возможности применения дистанционных технологий. Основу разработанного комплекса методов составили мотивационное интервьюирование, краткое и углубленное профилактическое консультирование, копинг-профилактика, повышение осознанности пациентов, целенаправленное использования технологий повышения приверженности, учет и корректировка внутренней картины здоровья, болезни и лечения, применение современных рекомендаций по

профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Автором показано влияние данного комплекса методов на степень выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также на психологические характеристики пациентов.

Результаты исследования имеют и несомненный практический смысл, который заключается прежде всего в разработке для практического здравоохранения комплекса методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением современных дистанционных технологий, дающего принципиально новые возможности для длительного непрерывного наблюдения пациентов и своевременной коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний при необходимости, а также оказывающего позитивное влияние на психологический профиль пациентов в целом.

О несомненной практической значимости обсуждаемой работы свидетельствует и то, что ее результаты, как это следует из автореферата, уже внедрены и используются в практической деятельности ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России, а также в лечебной, научной и преподавательской деятельности на кафедре клинической психологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России.

С учетом всего вышеописанного результаты диссертационного исследования могут быть рекомендованы к широкому внедрению в практику медицинской психологии. Работа выполнена на достаточном объеме выборки, с применением современных математико-статистических методов, что позволяет говорить об обоснованности сформулированных положений и выводов.

Диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится оригинальное решение

актуальной задачи по разработке и изучению эффективности комплексной программы и медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский
университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

Городнова Марина Юрьевна

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

Телефон: +7 (812) 303-50-00

Эл. почта: marina.gorodnova@szgmu.ru

«3» марта 2022 года



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Сердечно-сосудистые заболевания – наиболее актуальная проблема здравоохранения большинства стран мира и одна из основных причин общей смертности населения, утраты трудоспособности, первичного выхода на инвалидность. Эта категория заболеваний связана со значимыми социально-экономическими потерями, обусловленными расходом ресурсов здравоохранения на оказание медицинской помощи пациентам и потерями в экономике, в связи со смертностью лиц трудоспособного возраста. Высокие показатели кардиоваскулярной заболеваемости в России в большей степени связаны со сложившейся в стране социально-экономической ситуацией, которая обусловила резкое ухудшение психического состояния взрослого населения, повышение тревожности и затяжного эмоционального стресса, что негативно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы. В связи с этим потребность в создании, внедрении и реализации профилактических программ, основанных на коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, чрезвычайно высока.

Под кардиоваскулярной профилактикой понимается скоординированный набор действий на уровне населения и отдельных лиц, направленный на искоренение, устранение или минимизацию влияния сердечно-сосудистых заболеваний и связанной с ними инвалидности. Современная работа по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний строится по принципу реализации ряда задач: повышение информированности населения о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и формирование мотивации к внедрению здорового образа жизни, выявление в популяции людей с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний и коррекция их факторов риска в рамках первичной и вторичной профилактики. Таким образом, цель исследования – разработка комплексной программы медико-психологической

коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, на сегодняшний день является высоко актуальной.

Автором четко определены цель и задачи исследования, выводы, положения диссертации и их аргументация соответствуют задачам проведенной работы.

Научная новизна диссертации О.В. Копыловой заключается в том, что автором разработана комплексная программа для медико-психологической коррекции основных модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, включающая использование дистанционных технологий, проведена оценка эффективности примененной программы с помощью разработанного автором методического аппарата, который включил анкетирование и апробированные опросники (автор проводил оценку социально-демографической и клинической информации, информации о приверженности терапии и психодиагностической информации). Проведенное в диссертационной работе исследование позволило автору сделать обоснованный вывод о том, что использование современных психологических технологий является ключевым элементом успеха в модификации образа жизни пациентов и повышении приверженности к профилактическому лечению, а дистанционные цифровые технологии предоставляют уникальные возможности по длительному непрерывному индивидуализированному и интерактивному взаимодействию с пациентами, имеющими факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

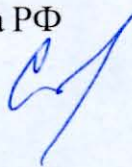
Автором разработаны практические рекомендации, направленные на контроль и коррекцию факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с учетом психологического статуса, привычек и установок пациента, диагностируемых с помощью доступных психодиагностических методик, путем использования разработанной комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

Таким образом, диссертационное исследование О.В. Копыловой «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская

психология» (медицинские науки), является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится оригинальное решение актуальной научной задачи – разработка и изучение эффективности комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

Диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024 и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Руководитель лаборатории психологии
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр психиатрии
и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ
доктор психологических наук,
профессор



Сафуанов Фарит Суфиянович
« 20 » февраля 2022 г.

Подпись доктора психологических наук, профессора Сафуанова Фарита Суфияновича заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Минздрава России
Доктор медицинских наук



Корзун Дмитрий Николаевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский переулок, д. 23
Телефон: +7 (495) 637-40-00; E-mail: info@serbsky.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Изучение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и разработка комплексной программы их медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий, избранное Оксаной Викторовной в качестве диссертационной темы, на сегодняшний день определяется ее высокой клинической и социальной значимостью, а также служит решению вопросов психосоматической медицины и медицинской психологии. Несмотря на определенное число исследований в данном направлении, многие вопросы остаются неразрешенными. Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнений, так как контроль факторов здорового образа жизни позволяет предотвратить не только сердечно-сосудистые, но и другие хронические неинфекционные заболевания, такие как, например, онкологические заболевания и сахарный диабет. Кроме того, существующие факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний имеют тенденцию к повышению вероятности появления других факторов риска у одного и того же человека.

В России активно изучается распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в рамках крупных популяционных исследований. Такие исследования показывают, что программы первичной и вторичной профилактики, посвященные коррекции и контролю факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, вносят существенный вклад в наблюдаемое снижение смертности.

Индивидуальная профилактика у лиц с наличием факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний является одной из важнейших задач и должна быть в круге внимания медицинских специалистов любого профиля. Раннее выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и своевременная их коррекция являются основой сохранения здоровья граждан.

Формулировка темы представленной диссертационной работы отражает ее высокую актуальность, цели и задачи отличаются четкостью и лаконичностью. В задачах показана последовательность раскрытия цели работы.

Автор исследования разработал программу медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, методический аппарат для оценки ее эффективности, разработал дизайн исследования, провел клинико-психологическое, психометрическое обследования пациентов, осуществил разработанную программу, и проанализировал клинические, психометрические данные и их динамику с применением статистического анализа.

При изучении автореферата данной диссертации, обращает на себя внимание, что именно правильность методологических подходов и строгость научной аргументации определяют несомненную убедительность выводов, полученных при комплексном обследовании репрезентативной когорты – 140 пациентов, которые методом подобранных пар были распределены на две группы: группу медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий и группу стандартного наблюдения.

В качестве основных методов исследования использовались аналитический, психодиагностический, клинико-биографический и статистический методы, что позволило в достаточной степени обосновать положения, выносимые автором диссертации на защиту. Личный вклад автора в проведенное исследование несомненен.

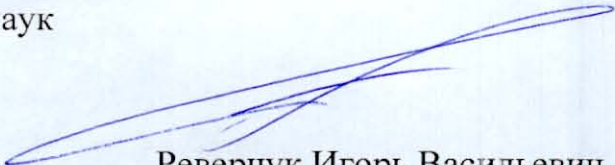
Следует отметить, что методологические подходы, предложенные автором диссертации, могут найти свое отражение и использование в учебном процессе преподавания медицинской психологии студентам медицинских вузов, медицинским психологам, врача-психотерапевтам, кардиологам и терапевтам при прохождении ими специализации, усовершенствования, курсов повышения квалификации.

В целом диссертационная работа Копыловой О.В., представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), является

завершенной научно-квалификационной работой, представляет собой, судя по содержанию автореферата, законченное, самостоятельное и оригинальное исследование, содержащее новое решение актуальной научной задачи – разработки и оценки эффективности комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Копыловой Оксаны Викторовны полностью соответствует требованиям, установленным п.п. 9-14 «Положения «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и нейронаук
ФГАОУ ВО «Балтийский Федеральный
университет имени Иммануила Канта»,
доктор медицинских наук, доцент


Реверчук Игорь Васильевич

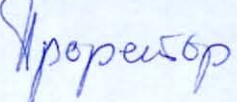
«1» марта 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Реверчука Игоря Васильевича заверяю:

Руководитель кадровой службы
ФГАОУ ВО БФУ им. И. Канта.


Улахович Татьяна Олеговна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Балтийский Федеральный университет имени Иммануила Канта»
Адрес: 234041, Россия, г. Калининград, ул. А. Невского, 14
Тел.: +7 (4012) 59-55-53. Email: T.Ulakhovich@kantiana.ru


Проректор по научной работе




Демин М.В.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копыловой Оксаны Викторовны «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Данные Всемирной Организации Здравоохранения свидетельствуют о том, что патология сердечно-сосудистой системы на сегодняшний день занимает одну из лидирующих позиций в структуре общей заболеваемости и смертности населения в России и в других странах. При этом в России сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место среди всех причин смертности. Изменения в социальной среде, связанные с урбанизацией, появлением новой коронавирусной инфекции, вынужденной изоляцией и дистанцированием людей друг от друга, стрессом, негативными эмоциями, могут создавать условия для усвоения деструктивных привычек, усугубляющих формирование и течение хронических соматических заболеваний и, в частности, сердечно-сосудистой патологии. В связи с этим профилактика сердечно-сосудистых заболеваний должна быть приоритетным направлением развития здравоохранения в общероссийском и мировом масштабе, осуществляться на протяжении всей жизни человека и начинаться как можно в более раннем возрасте. Вместе с тем, рост распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их высокая значимость в развитии патологии требуют разработки новых подходов к их коррекции. Необходимым требованием на уровне общества, сознания индивидуума является вовлечение самого человека в процесс коррекции факторов риска, который нуждается в применении современных знаний в области медицинской психологии, достижений науки и техники. Поэтому диссертационная работа, целью которой является разработка и изучение эффективности комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий, представленная на отзыв, является высоко актуальной и значимой для науки и практики.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных. Автор обследовал 140 пациентов обоего пола в возрасте 18 лет и старше, которые составили две сравнимые между собой по полу, возрасту, отягощенности факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний группы: медико-психологической коррекции с применением дистанционных технологий и стандартного наблюдения. Для решения поставленных задач исследования автором использован комплекс аналитических, психодиагностических, клинико-биографических, статистических методов.

Научная новизна полученных результатов состоит в том, что автором разработан комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Оценку эффективности профилактических мероприятий автор осуществлял путем проведения сравнительного экспериментального исследования, в ходе которого был апробирован комплекс методов медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий. Основу разработанного комплекса составили мотивационное интервьюирование, краткое и углубленное профилактическое консультирование, копинг-профилактика, повышение осознанности пациентов, целенаправленное использования технологий повышения приверженности, учет и корректировка внутренней картины здоровья, болезни и лечения, применение современных рекомендаций по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Данный комплекс методов дает возможность медицинскому персоналу регулярно взаимодействовать с пациентом, длительно экстенсивно наблюдать за ним, отслеживать долгосрочную динамику степени выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и своевременно их корректировать в случае необходимости.

Выводы, сформулированные автором, обоснованы и вытекают из поставленных цели и задач исследования. Все задачи решены, и цель работы достигнута. Автореферат отражает все основные положения диссертации.

Таким образом, диссертация О.В. Копыловой «Медико-психологическая коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий» представляет собой завершенное научно-

квалификационное исследование, в котором содержится решение научной задачи – разработка комплексной программы медико-психологической коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с применением дистанционных технологий и изучение её эффективности, и имеет важное значение для развития медицинской психологии.

Диссертационное исследование полностью соответствует критериям, установленным п.п. 9-14 «Положения «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024 и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Копылова Оксана Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

Васильева Анна Владимировна

«1» 03 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Васильевой Анны Владимировны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Сорокин Михаил Юрьевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 192019, ул. Бехтерева 3, Санкт-Петербург, Россия

Телефон: +7 (812) 670-02-20

E-mail: spbinstb@bekhterev.ru

Подпись Васильевой А.В., Сорокина М.Ю.
ЗАВЕРЯЮ
Секретарь Кутырова Е.С.
А.И. Сорокин 20.03.22