

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Меркурьевой Юлии Александровны на тему **«Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Интернет способствует не только обеспечению различных потребностей человека, но и развитию проблем зависимости в случае злоупотребления его ресурсами. Доказано, что использование виртуальной среды сопряжено с различными рисками для каждой возрастной группы. При этом подростковый возраст является периодом быстрого психологического созревания и характеризуется особой восприимчивостью к формированию различного рода зависимостей, в том числе от сети Интернет. В связи с чем профессиональные вмешательства по профилактике и терапии интернет-зависимости в этой возрастной группе должны быть специфическими с учетом особенностей их развития. Эффективные программы профилактики и лечения должны включать междисциплинарный подход. Исходя из этого, тема исследования, выполненного Меркурьевой Юлией Александровной, является особенно актуальной.

Согласно сведениям, представленным в автореферате, выбранные методики являются валидными и уместными для изучения поставленных задач. При статистической обработке результатов применялись адекватные критерии, что позволяет судить о значимости полученных данных.

Выбор материалов и методов исследования соответствует современным научным представлениям. Полученные результаты имеют обоснованный характер, подтверждены статистическую значимостью, что свидетельствует в пользу научной ценности настоящей работы. В представленном автореферате отражены распространенность и выраженность симптоматики расстройства привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков, особенности их личностных свойств, характерологических черт и специфических нейропсихологических

нарушений, особенности социально-психологической адаптации, выявлены и описаны различные варианты психологических механизмов формирования интернет-зависимости у подростков, определены ведущие личностно-характерологические и нейропсихологические факторы риска формирования интернет-зависимости у подростков, приведены результаты оценки эффективности разработанной автором дифференцированной программы коррекции интернет-зависимости у подростков.

Результаты, полученные в процессе исследования, свидетельствуют о том, что механизмы формирования интернет-зависимости в подростковом возрасте, в большей степени зависят от совокупности индивидуально-психологических характеристик, а не от специфики поведения в сети интернет, и позволяют выделить более точные и эффективные мишени психотерапии и психологической коррекции у данного контингента. Высокую практическую значимость для совершенствования ранней диагностики предрасположенности к интернет-зависимости, разработке мер профилактики и терапии данного расстройства имеет выделение наиболее значимых для формирования зависимости индивидуально-психологических характеристик.

Все данные в доступной форме, структурировано представлены в автореферате. Иллюстративные материалы имеют достаточно наглядный характер. Сформулированные выводы логично вытекают из заявленной цели и задач исследования. Оформление автореферата соответствует ГОСТу.

Меркурьевой Ю.А. в ходе работы были опубликованы 8 печатных работ, из них 7 – в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования России для публикации результатов научных исследований соискателей ученых степеней.

После ознакомления с авторефератом можно утверждать, что диссертация Меркурьевой Юлии Александровны «Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки), является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучить личностно-психологические особенности подростков,

способствующие формированию интернет-зависимости и разработать дифференцированную модель психологической коррекции расстройства привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков, и имеет существенное значение для медицинской психологии.

Диссертационное исследование Ю.А. Меркурьевой полностью соответствует критериям, изложенным в п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Меркурьева Юлия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии
Медицинского института

ФГАОУ ВО РУДН Минобрнауки РФ, доктор медицинских наук,
профессор

Артемьева Марина Станиславовна

15 апреля 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Артемьевой Марины Станиславовны заверяю:

Ученый секретарь Ученого Совета Медицинского института ФГАОУ ВО РУДН
кандидат фармакологических наук,

доцент



Максимова Татьяна Владимировна

15 апреля 2022 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 21, корпус 3

Телефон: +7 (495) 787-38-03

E-mail: med@rudn.ru

Отзыв

на автореферат диссертации Меркурьевой Юлии Александровны «Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Последние десятилетия являются периодом стремительной информатизации общества. Данный процесс, прежде всего, направлен на улучшение условий жизни и удовлетворение информационных потребностей человечества. Однако, тенденция повсеместного внедрения информационных технологий имеет не только положительные, но и отрицательные последствия. Интернет-зависимость как сравнительно «молодой» вид расстройства недостаточно изучена, но, очевидно, оказывает негативное влияние на личность и качество жизни индивида. Международные демографические исследования подтверждают, что интернет-зависимость стремительно распространяется, причем наиболее подвержена формированию интернет-зависимости уязвимая часть населения популяций – подростки. Развитие зависимости от сети Интернет приводит к их дезадаптации, отражается на межличностных отношениях, здоровье, работе, учёбе.

Учитывая, что на сегодняшний день основная масса исследований, посвященных разработке терапевтических подходов, опирается на опыт работы со взрослыми пациентами, цель диссертационного исследования, избранная автором – разработка дифференцированной модели психологической коррекции расстройства привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков на основе выявленных личностно-психологических особенностей подростков, способствующих формированию интернет-зависимости, является высоко актуальной.

Практическая значимость диссертационной работы Ю.А. Меркурьевой обусловлена разработкой и внедрением дифференцированной в соответствии с

выявленными психологическими механизмами формирования расстройства программы психокоррекции интернет-зависимости у подростков. Внедрение программы психологической коррекции интернет-аддикции в образовательные учреждения показало ее эффективность, а также доступность в реализации. Особое значение имеет своевременная диагностика психических особенностей подростков с интернет-зависимостью (нейропсихологических нарушений, особенностей личности) среди детей школьного возраста, позволяющая снизить риск формирования зависимости, либо включить их в наиболее эффективную программу коррекции. Также результаты, выводы и разработанные автором рекомендации, могут быть использованы в повседневной практике врачей-психотерапевтов и медицинских психологов.

Автореферат диссертации построен по традиционной схеме, изложен грамотным и понятным языком, носит завершённый характер, содержит все необходимые разделы: актуальность, цель исследования, задачи, научную и практическую значимость, основные положения, выносимые на защиту, апробацию, материалы и методы, результаты исследования, выводы, практические рекомендации и перечень публикаций. Изученные группы больных обследованы по единому алгоритму согласно дизайну исследования. Оформление автореферата соответствует ГОСТу.

Основные положения диссертации отражены в 8 опубликованных работах, в том числе 7 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки для публикации основных результатов диссертационного исследования.

Существенных замечаний, которые оказывают влияние на общую положительную оценку научной работы соискателя, нет.

Таким образом, диссертационная работа Ю.А. Меркурьевой «Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучение личностно-психологических особенностей подростков, способствующих формированию интернет-зависимости и разработка дифференцированной модели психологической коррекции расстройства привычек

и влечений в форме интернет-зависимости у подростков, имеющей существенное значение для медицинской психологии.

Диссертационное исследование Ю.А. Меркурьевой полностью соответствует п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Меркурьева Юлия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии,
наркологии и медицинской психологии
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук
(по специальности 14.01.06 – психиатрия),
доцент

 Солдаткин Виктор Александрович

«28» апреля 2022 года

Подпись Солдаткина В.А. заверяю:

Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
д.м.н., доцент

 Сапронова Наталия Германовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России)
344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29. Телефон: +7(863)250-42-00, факс: +7 (863) 201-43-90, e-mail: okt@rostgmu.ru, web-сайт: <http://www.rostgmu.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Меркурьевой Юлии Александровны
«Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек
и влечений в форме интернет-зависимости у подростков», представленной
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по
специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки)

Динамичное развитие компьютерных технологий, моделирование виртуального пространства, снижение стоимости технологических средств все более способствуют погружению личности в виртуальный мир. С каждым днем влияние сети на повседневную жизнь человека увеличивается, отмечаются изменения психологических, социальных и культурных особенностей индивида, происходит формирование новых социальных групп. Однако, чрезмерное использование интернет-ресурсов ведет к негативным последствиям. Интернет зависимость подростка - одна из наиболее серьезных проблем. В связи с этим возрастает необходимость развивать стратегии интервенции для предотвращения возникновения интернет-зависимости среди подростков. Этой проблеме посвящена диссертационная работа Меркурьевой Ю.А.

Цель исследования – изучить личностно-психологические особенности подростков, способствующие формированию интернет-зависимости и разработать дифференцированную модель психологической коррекции расстройства привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков, актуальна и имеет высокую научно-практическую значимость. Выявленные индивидуально-психологические характеристики и понимание их роли в формировании различных форм интернет-зависимости уточняют принципы и методы патопсихологического исследования подростков с интернет-зависимостью в рамках решения диагностических задач и оказания психокоррекционной помощи подросткам, а разработанная программа учитывает механизмы психологического формирования расстройства.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных. Автор обследовал 1108 подростков – учащихся старших классов, которые были распределены на 2 группы. Психокоррекционный этап - осуществлялся постановочный эксперимент, включающий реализацию программы коррекции и проверку ее эффективности.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в раскрытии роли различных индивидуально-психологических особенностей в формировании интернет-зависимости, а также протективных факторов у условно здоровых лиц и их вклада в решение проблемы понимания интернет-зависимости как феномена, механизмов ее формирования и нозологической принадлежности расстройства. Полученные данные позволили выделить более точные и эффективные мишени психотерапии и психологической коррекции у данного контингента обследуемых. Выводы, сформулированные автором, обоснованы и вытекают из поставленных цели и задач исследования. Автореферат отражает все основные положения диссертации.

Диссертационная работа Ю.А. Меркурьевой «Дифференцированная психологическая коррекция расстройств привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучить личностно-психологические особенности подростков, способствующие формированию интернет-зависимости и разработать дифференцированную модель психологической коррекции расстройства привычек и влечений в форме интернет-зависимости у подростков, имеющей существенное значение для медицинской психологии.

Диссертационное исследование Ю.А. Меркурьевой полностью соответствует критериям, изложенным в п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №

335, от 02.08.2016 № 748, от 28.08.2017 № 1024, от 11.09.2021 № 1539),
предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук, а ее автор Меркурьева Юлия Александровна заслуживает
присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
19.00.04 – «Медицинская психология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии
ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Минздрава РФ,
доктор медицинских наук,
профессор,



Менделевич Владимир Давыдович

29 апреля 2022 г.

Подпись <i>Менделевич В.Д.</i>
удостоверяю.
Специалист по кадрам
<i>А.А. Гринина</i>
« 29 » 04 20 22 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования "Казанский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г.
Казань, ул. Бутлерова, д.49
Телефон: 8 (843) 236-06-52
E-mail: rector@kazangmu.ru