

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Крылатых Виктории Юрьевны «Депрессии непсихотического уровня в амбулаторной практике (клиника, терапия, прогноз)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы исследования в первую очередь связана с высоким и непрерывно возрастающим уровнем распространенности депрессивных расстройств, которыми страдает от 8% до 12% людей из общей популяции. Депрессивные расстройства являются одной из ведущих причин временной потери трудоспособности, имеют тяжелое «суммарное бремя болезни», выраженные последствия для самого больного, его семьи и общества. Депрессивные расстройства часто снижают уровень психосоциального функционирования, отяжеляют течение сопутствующих соматических, ассоциированы с повышенным уровнем смертности, являются ведущим фактором суицидального риска, склонны к коморбидности с тревожными расстройствами и т.д. В настоящее время отмечается рост количества пациентов с депрессивными расстройствами в амбулаторном звене, но при этом сохраняется неудовлетворенность имеющимися терапевтическими подходами и необходимость оптимизации лечения этих состояний. Низкая приверженность лечению у амбулаторных пациентов, обусловленная частым отсутствием улучшения и возникновением побочных эффектов при использовании антидепрессантов первой линии, препятствует достижению ремиссии и приводит к формированию затяжных и рецидивирующих депрессивных состояний. Небольшое количество исследований об особенностях психопатологии депрессивных расстройств у больных, обращающихся в первичное звено психиатрической помощи, а также малая освещённость темы лечения таких пациентов, определяет актуальность настоящей диссертационной работы.

Таким образом, цель исследования – оптимизация диагностики и лечения депрессивных расстройств непсихотического уровня в амбулаторной практике, на сегодняшний день является высоко актуальной.

Автором четко определены цель и задачи исследования, выводы, положения диссертации и их аргументация соответствуют задачам проведенной работы.

В работе были проанализированы нозологические и психопатологические характеристики депрессивных состояний непсихотического уровня в амбулаторной практике, в условиях коммерческого медицинского учреждения. Впервые было произведено изучение эффективности, безопасности и переносимости мультимодального антидепрессанта вортиоксетина в сравнении с циталопрамом у амбулаторных больных. Полученные результаты позволяют рекомендовать мультимодальный антидепрессант вортиоксетин к использованию в амбулаторной клинической практике, что позволит повысить уровень оказания психиатрической помощи контингенту амбулаторных больных с депрессивными расстройствами непсихотического уровня.

Автором разработаны практические рекомендации, направленные на расширение терапевтических возможностей лечения депрессивных расстройств непсихотического спектра в условиях амбулаторного звена, а также улучшение приверженности терапии данной категории пациентов.

Таким образом, диссертационное исследование В.Ю. Крылатых «Депрессии непсихотического уровня в амбулаторной практике (клиника, терапия, прогноз)», представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится оригинальное решение актуальной научной задачи – оптимизация диагностики и лечения депрессивных расстройств непсихотического уровня в амбулаторной практике.

По актуальности, объёму проведенного исследования, а также по научно-практической значимости полученных результатов, диссертационная работа соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Крылатых Виктория Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Ректор

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный
медицинский университет» Минздрава России
доктор медицинских наук
профессор



Шереметьева Ирина Игоревна

«24» апреля 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Шереметьевой Ирины Игоревны
заверяю:

Ученый секретарь ученого совета

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет»
Минздрава России

кандидат медицинских наук, доцент

Михеева Наталья Михайловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40

Телефон: +7 (3852) 566-822;

E-mail: rector@asmu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Крылатых Виктории Юрьевны «Депрессии непсихотического уровня в амбулаторной практике (клиника, терапия, прогноз)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Депрессивные расстройства остаются одной из наиболее распространенных проблем в практике первичной врачебной помощи, представляя серьезный вызов для медицины и общества в целом. Они являются значительным фактором риска нетрудоспособности и самоубийств среди населения. Около 15% пациентов с тяжелыми депрессиями совершают самоубийство, что подчеркивает серьезность проблемы. Отмечается значительный рост стертых форм депрессивных состояний, что еще более усложняет своевременную диагностику и лечение подобных расстройств.

Большинство пациентов, страдающих от депрессии, в первую очередь обращаются за помощью к врачам общей практики, где их состояние часто неправильно оценивается как соматическое. Только 10-30% депрессивных расстройств распознаются на уровне первичного медицинского звена. Половине пациентов с депрессией не устанавливается правильный диагноз, и лишь каждый пятый из них получает соответствующее лечение. При этом, адекватная терапия в амбулаторных условиях может быть не менее эффективной, чем стационарное лечение.

Поэтому диссертационная работа, целью которой является оптимизация диагностики и лечения депрессивных расстройств непсихотического уровня в амбулаторной практике, представленная на отзыв, является высоко актуальной и значимой для науки и практики.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных. Автор обследовал 134 пациентов обоего пола в возрасте от 18 до 60 лет. Для решения задач исследования использованы клинико-психопатологический, клинико-динамический, психометрический и статистический методы.

Научная новизна полученных результатов состоит в том, что автором впервые проанализированы нозологические и психопатологические характеристики депрессивных состояний непсихотического уровня в амбулаторной практике, в условиях коммерческого медицинского учреждения. Впервые было произведено изучение эффективности, безопасности и переносимости мультимодального антидепрессанта вортиоксетина в сравнении с циталопрамом у амбулаторных больных. Полученные результаты позволяют рекомендовать мультимодальный антидепрессант вортиоксетин к использованию в амбулаторной клинической практике, что позволяет повысить уровень оказания психиатрической помощи контингенту амбулаторных больных с депрессивными расстройствами непсихотического уровня.

Практическая и теоретическая значимость работы заключается в том, что полученные данные о типологии и ведущих синдромах непсихотических депрессивных расстройств у амбулаторных пациентов позволяют разработать стратегии лечения и профилактики этих состояний. Выделение предикторов эффективности фармакотерапии вышеописанных расстройств обеспечивает прогностические возможности на этапе планирования лечения и позволяет корректировать используемые дозы антидепрессантов в более ранние сроки для достижения ремиссии. Изученная эффективность и переносимость мультимодального антидепрессанта вортиоксетина дает возможность расширить терапевтические возможности лечения депрессивных расстройств непсихотического спектра в условиях амбулаторного звена. Выявленные преимущества переносимости вортиоксетина улучшат приверженность терапии у амбулаторных пациентов.

Выводы, сформулированные автором, обоснованы и вытекают из поставленных цели и задач исследования. Все задачи решены, и цель работы достигнута.

Автореферат отражает все основные положения диссертации.

Таким образом, диссертация В.Ю. Крылатых «Депрессии непсихотического уровня в амбулаторной практике (клиника, терапия, прогноз)» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, в котором содержится

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Крылатых Виктории Юрьевны «Депрессии непсихотического уровня в амбулаторной практике (клиника, терапия, прогноз)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Депрессия остается одним из самых распространенных заболеваний в психиатрической практике. Внушительная часть пациентов, страдающих депрессивными состояниями, наблюдается в амбулаторных условиях, где часто отмечается тенденция к их хронизации и рецидивам, что свидетельствует о неудовлетворенной потребности в своевременной диагностике и оптимальном лечении депрессий. Существует контраст между большим удельным весом больных депрессией в учреждениях первичной психиатрической помощи и наличием ограниченного числа работ, посвященных этой проблематике. Представленные в них данные продемонстрировали ограниченный антидепрессивный ответ на терапию препаратами первой линии и склонность депрессивных расстройств разных нозологических категорий к длительному течению.

Ввиду вышесказанного, а также в связи с отсутствием на сегодняшний день клинических научных исследований по лечению депрессий в амбулаторной практике, было проведено настоящее исследование. Таким образом, диссертация Крылатых В.Ю. представляется актуальной и значимой для науки и практики, поскольку посвящена оптимизации диагностики и лечения депрессивных расстройств непсихотического уровня в амбулаторном звене оказания психиатрической помощи.

Формулировка темы представленной диссертационной работы отражает ее высокую актуальность, цели и задачи отличаются четкостью и лаконичностью. В задачах показана последовательность раскрытия цели работы.

Автор исследования разработал дизайн исследования, провел клинко-психопатологическое, психометрическое обследование пациентов, проанализировал клинические, психометрические данные и их динамику с применением статистического анализа. Получены достоверные результаты о

нозологической принадлежности и клинико-психопатологических особенностях депрессивных расстройств непсихотического уровня, клинической динамике депрессий в процессе терапии антидепрессантом класса СИОЗС и мультимодальным антидепрессантом, а также прогностических параметров, значимых для исхода депрессий непсихотического уровня и выбора оптимальных терапевтических дозировок использованных антидепрессантов

При изучении автореферата данной диссертации, обращает на себя внимание, что именно правильность методологических подходов и строгость научной аргументации определяют несомненную убедительность выводов, полученных при комплексном обследовании репрезентативной когорты – 134 пациентов, страдающих непсихотическими депрессиями.

В качестве основных методов исследования использовались клинико-психопатологический, клинико-динамический, психометрический и статистический методы, что позволило в достаточной степени обосновать положения, выносимые автором диссертации на защиту. Личный вклад автора в проведенное исследование несомненен.

Следует отметить, что методологические подходы, предложенные автором диссертации, могут найти свое отражение и использование в учебном процессе преподавания психиатрии студентам медицинских вузов, врачам психиатрам и психотерапевтам при прохождении ими специализации, тематического усовершенствования.

В целом диссертационная работа Крылатых В.Ю., представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, представляет собой, судя по содержанию автореферата, законченное, самостоятельное и оригинальное исследование, содержащее новое решение актуальной научной задачи по оптимизации диагностики и лечения депрессивных расстройств непсихотического уровня в амбулаторной практике.

По актуальности, объёму проведенного исследования, а также по научно-практической значимости полученных результатов, диссертационная работа соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Крылатых Виктория Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии
медицинского института Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования «Российский университет
дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства образования и науки
Российской Федерации,

доктор медицинских наук,

профессор

Артемьева Марина Станиславовна

24 апреля 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Артемьевой Марины
Станиславовны заверяю:

Ученый секретарь ученого совета Медицинского института

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов

имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки России

к. фарм. н., доцент

Максимова Татьяна Владимировна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса
Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Адрес: 117198, Россия, Москва, ул. Миклухо-Маклая ул., 6

Тел.: +7 (495) 434-53-00

E-mail: rudn@rudn.ru