

## Отзыв

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Полноценный сон является неотъемлемым фактором восстановления после инсульта, способствуя нейропластическим процессам, реабилитации и функциональному восстановлению пациентов. Хороший сон не только стимулирует восстановление нарушенных функций, но и снижает риск повторных сосудистых мозговых катастроф.

Высокий уровень инвалидизации и неудовлетворительные результаты лечения мотивируют к совершенствованию подходов к терапии инсульта. Одним из перспективных направлений является ранняя диагностика и своевременная коррекция нарушений сна. Нарушения сна являются значимым аспектом в лечении пациентов, перенесших инсульт. Исследования демонстрируют нарушения архитектуры и качества сна у таких больных, что усложняет течение заболевания и ухудшает прогноз.

Нормализация сна является ключевым элементом в лечении пациентов с сопутствующей патологией, так как способствует улучшению течения соматических и неврологических заболеваний.

Таким образом, нарушения сна у больных с инсультом представляют собой актуальную проблему, имеющую как теоретическое, так и практическое значение.

Исходя из этого, цель диссертационного исследования, избранная автором – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, является высоко актуальной.

Научной новизной диссертационной работы А.Н. Акавова является то, что впервые в представленном исследовании, сделан акцент на изучении распространенности инсомнии и ее характеристик у постинсультных больных с ограниченными возможностями.

Впервые проведена комплексная оценка влияния инсомнии на различные аспекты состояния пациентов. В частности, исследование позволило установить связь между наличием и тяжестью инсомнии и выраженностью неврологических симптомов, что позволяет более точно прогнозировать течение заболевания. Впервые изучено влияние нарушения сна на субъективное восприятие качества жизни пациентов.

Проведенное исследование позволило оценить влияние инсомнии на эмоциональное состояние и копинг-стратегии пациентов, выявив повышенный риск развития депрессии и тревоги, а также неэффективные механизмы преодоления стресса. Впервые поставлен вопрос о необходимости включения мероприятий по улучшению качества сна в комплексную программу реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями. Исследование подчеркивает важность улучшения качества сна как дополнительного ресурса для повышения качества жизни данной категории пациентов, которому до настоящего времени не уделялось должного внимания. Полученные данные обосновывают необходимость разработки и внедрения специализированных программ по улучшению качества сна, направленных на эту группу пациентов. Исследование вносит вклад в изучение предпосылок и механизмов нарушений сна у лиц с ограниченными возможностями.

Полученные результаты расширяют понимание причин и факторов, способствующих развитию инсомнии у пациентов с ограниченными возможностями после перенесенного инсульта. Это позволит разработать более эффективные стратегии профилактики нарушений сна у данной группы пациентов, способствуя улучшению их физического и психического здоровья. Следует отметить, что результаты и выводы, а также разработанные автором рекомендации, могут быть использованы в повседневной практике медицинских психологов и неврологов.

Автореферат диссертации построен по традиционной схеме, изложен грамотным и понятным языком, носит завершённый характер, содержит все необходимые разделы: актуальность, цель исследования, задачи, научную и практическую значимость, основные положения, выносимые на защиту, апробацию, материалы и методы, результаты исследования, выводы, практические рекомендации и перечень публикаций. Изученные группы больных обследованы по единому алгоритму согласно дизайну исследования. Оформление автореферата соответствует ГОСТу.

Основные положения диссертации отражены в 8 опубликованных работах, в том числе 5 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки для опубликования основных результатов диссертационного исследования.

Существенных замечаний, которые оказывают влияние на общую положительную оценку научной работы соискателя, нет.

Таким образом, диссертационная работа А.Н. Акавова «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями, имеет существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

Диссертационное исследование А.Н. Акавова полностью соответствует пункту 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой неврологии

Андижанского государственного

Медицинского института, PhD, доцент

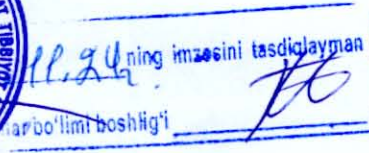
О.Я.Бустанов

Подпись заверяю

Секретарь Совета Андижанского

государственного Медицинского института

Н.А.Насирдинова



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Роль полноценного сна в восстановлении пациентов с нарушением мозгового кровообращения переоценить сложно. Наличие инсомнии ассоциируется с нарушением процессов инициации, поддержания и завершения сна, что неблагоприятно отражается на эффективности восстановительных мероприятий в период бодрствования. Нарушение сна – не только фактор риска, увеличивающий вероятность возникновения ишемического инсульта, но и неблагоприятный фон для проведения дальнейших восстановительных мероприятий. Высокая распространенность инсомнии и ее негативное влияние на качество жизни пациентов с инсультом послужили поводом для проведения автором настоящего исследования.

В связи с этим цель исследования – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, актуальна и имеет высокую научно-практическую значимость.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных. Автор обследовал 100 пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Из этого количества 50 пациентов страдали инсомнией, они составили основную группу. 50 пациентов без инсомнии составили группу сравнения.

Следует отметить использование широкого арсенала диагностических методик, позволивших всесторонне изучить эмоциональное состояние, качество жизни, копинг стратегии, а также качество сна изучаемой выборки пациентов: 1) Госпитальная шкала тревоги и депрессии; 2) Опросник копинг-стратегий (Heim E.); 3) Питтсбургский опросник качества сна; 4) Шкала тяжести инсомнии; 5) Краткая

форма оценки здоровья MOS SF-36; 6) Шкала самоуважения Розенберга; 7) Шкала субъективного благополучия Perrudet-Badoux-Mendelsohn-Chiche; 8) Модифицированная шкала Рэнкина; 9) Шкала нарушения трудоспособности Шихана.

Теоретическая и практическая значимость диссертационной работы заключается в получении новых результатов, касающихся оценки влияния наличия инсомнии и степени ее выраженности на качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, в частности, на физические и эмоциональные компоненты субъективного благополучия, трудоспособность и самооценку. Автором показана роль коррекции нарушений сна для улучшения физического, эмоционального состояния и качества жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями, которая, следовательно, может способствовать более эффективному проведению лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов. Разработаны рекомендации по диагностике и коррекции инсомнии у постинсультных больных с ограниченными возможностями, которые внедрены в практическую деятельность неврологических отделений лечебных учреждений, клиник и амбулаторно-поликлинического звена.

Выводы, сформулированные автором, обоснованы и вытекают из поставленных цели и задач исследования. Все задачи решены, и цель работы достигнута.

Основные результаты исследования и положения диссертационной работы были изложены в 8 работах, из которых 5 – статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Материалы неоднократно докладывались на различных научно-практических конференциях, в том числе и международного уровня.

Автореферат отражает все основные положения диссертации.

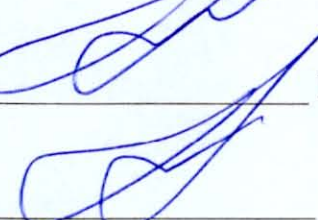
Диссертационная работа А.Н. Акавова «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, имеющей существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

Диссертационное исследование А.Н. Акавова полностью соответствует критериям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук (3.1.24 Неврология)  
доцент, заведующая кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Волгоградский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

  
Курушина Ольга Викторовна

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных

  
Курушина Ольга Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики Курушиной О. В. ЗАВЕРЯЮ  
Ученый секретарь Ученого совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

«*05*» *мая* 2024г.  Емельянова О.С.

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России)

400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1

Телефон: +7 (8442) 38-50-05. Адрес электронной почты [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru);  
<https://www.volgmed.ru/>



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Инсульт является серьезным заболеванием, занимающим второе место среди причин смертности и третье место среди факторов инвалидизации в мире. После 50 лет риск инсульта возрастает в 1,8-2,0 раза с каждым десятилетием. Инсульт является ведущей причиной первичной инвалидизации, что оказывает значительное экономическое и социальное воздействие.

Изучение взаимосвязи между нарушениями сна, в частности инсомнией, и инсультом приобретает особую актуальность. Инсомния, являясь потенциальным модифицируемым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний, может негативно влиять на процесс реабилитации после инсульта.

Многочисленные исследования демонстрируют, что инсомния у пациентов, перенесших инсульт, создает неблагоприятный фон для реабилитации. Нарушения сна негативно влияют на краткосрочное и долгосрочное восстановление после инсульта, ухудшая его исход. В связи с высокой распространенностью инсомнии и ее негативным влиянием на процесс реабилитации, раннее выявление и своевременная коррекция нарушений сна у пациентов в восстановительном периоде после инсульта являются важными задачами для улучшения качества их жизни и снижения риска осложнений.

В связи с вышесказанным поставленная диссертантом цель – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями представляется безусловно актуальной и значимой для современной медицинской психологии и неврологии. Поэтому можно лишь приветствовать получение дополнительного клинического опыта в этом направлении.

К одному из главных достоинств данной работы следует отнести наиболее информативный и, одновременно, трудоёмкий характер её организации и выполнения.

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в получении данных о влиянии инсомнии на характер и тяжесть клинических проявлений заболевания, а также на эмоциональное состояние и адаптивные способности постинсультных больных с ограниченными возможностями. Произведена оценка влияния инсомнии и степени ее выраженности на качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, в частности, физические и эмоциональные компоненты субъективного благополучия, трудоспособность и самооценку. Показана роль коррекции нарушений сна для улучшения физического, эмоционального состояния и качества жизни у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, которая, следовательно, может способствовать более эффективному проведению лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов. Разработаны рекомендации по диагностике и коррекции инсомнии у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, которые внедрены в практическую деятельность неврологических отделений лечебных учреждений, клиник и амбулаторно-поликлинического звена.

Полученные автором клинические сведения были обеспечены и формализованы с помощью широкого набора известных в медицинской психологии валидных тестов и опросников, что было призвано сделать результаты работы более убедительными и сопоставимыми с результатами других научных публикаций. Следует отметить, что диагностические и методологические подходы, предложенные автором диссертации, могут найти свое отражение и использование в учебном процессе преподавания медицинской психологии и неврологии студентам медицинских вузов.

Основные результаты исследования и положения диссертации представлены в 8 публикациях, в том числе 5 из них в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикаций основных результатов диссертационных исследований.

Диссертация Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленная на соискание учёной степени

кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи по изучению клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями.

Диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует критериям, изложенным в пункте 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Ректор  
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
д.м.н. (14.00.18 – Психиатрия),  
профессор



Шереметьева Ирина Игоревна  
«19» июня 2024 года

Подпись д.м.н., профессора Шереметьевой И.И. заверяю:

Учёный секретарь учёного совета  
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
кандидат медицинских наук, доцент

Михеева Наталия Михайловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 656038, Алтайский край, город Барнаул, проспект Ленина, д. 40.

Телефон: +7(3852) 566-800

E-mail: rector@asmu.ru