


« УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора по научной и
инновационной работе



ФГБОУ ВО «Ставропольский
государственный медицинский
университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

 О.Ю.Лежнина
«16» октября 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Акавова Адильхана Наримановича на тему «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Актуальность исследования

Цереброваскулярные заболевания и, в частности, инсульт, остаются одной из острых проблем здравоохранения, так как находятся в ряду ведущих причин инвалидизации и преждевременных смертей у взрослого населения. Статистические данные свидетельствуют, что инвалидность после инсульта достигает 3,2 случаев на 10 000 человек, и инсульт занимает первое место среди других причин первичной инвалидности. Это стрессовое событие значительно меняет повседневную жизнь пациента, способствуя возникновению различных ограничений и нарушений.

Постинсультные состояния в 50% случаях сопровождаются инсомнией. В качестве причин нарушения сна могут выступать эмоциональные и когнитивные расстройства. Инсомния играет ключевую роль как фактор риска и предиктор неблагоприятного прогноза при инсульте. Важность выявления и

коррекции инсомнии также определяется ее существенными последствиями для состояния здоровья.

Несмотря на актуальность и практическую значимость данного вопроса, работы на эту тему крайне немногочисленны. В связи с вышесказанным актуальным и значимым является представляемое диссертационное исследование Акавова А.Н., целью которого было изучить клинико-психологические особенности пациентов с ограниченными возможностями на клинической модели постинсультных больных, страдающих инсомнией.

Научная новизна исследования

В исследовании автором впервые изучен вопрос распространенности и проявления инсомнии у пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения с ограниченными возможностями. Проведенное исследование позволило проанализировать, как инсомния влияет на различные аспекты состояния здоровья пациентов после инсульта, включая тяжесть клинических симптомов, качество жизни и, в особенности, эмоциональное состояние. Исследование выявило важность улучшения качества сна как дополнительного фактора для повышения качества жизни данной группы пациентов, которому ранее не уделялось должного внимания. Впервые обсуждается необходимость включения мероприятий по улучшению сна в комплексные программы реабилитации для лиц с ограниченными возможностями. Работа вносит существенный вклад в изучение причин и механизмов инсомнии у людей с ограниченными возможностями, что поможет расширить спектр профилактических мероприятий по борьбе с нарушениями сна у данной категории пациентов.

Теоретическая значимость и практическая ценность работы

Проведенное диссертационное исследование позволило осуществить анализ влияния инсомнии на характер и уровень тяжести клинических проявлений, а также на эмоциональное состояние и адаптивные способности постинсультных больных с ограниченными возможностями. Была проведена оценка влияния наличия и степени выраженности инсомнии на различные

аспекты качества жизни таких пациентов, включая их физическое и эмоциональное благополучие, работоспособность и самооценку. Исследование продемонстрировало, что лечение нарушений сна способствует улучшению физического и эмоционального состояния, а также качества жизни в целом у постинсультных больных с ограниченными возможностями. Это, в свою очередь, способствует более эффективной реализации мероприятий по лечению, диагностике и реабилитации в отношении данной категории пациентов. В рамках исследования были разработаны рекомендации по диагностике и коррекции инсомнии у пациентов с ограниченными возможностями, которые успешно были внедрены в практику неврологических отделений медицинских учреждений.

Обоснованность и достоверность полученных результатов, научных положений, выводов и заключений основана на выборе правильного дизайна работы, подтверждается применением современных информативных методов исследования. Для достижения цели и поставленных задач было проведено исследование 100 постинсультных больных (50 пациентов с инсомнией, составившие основную группу и 50 пациентов без инсомнии, вошедших в группу сравнения). Для реализации цели и задач автор применил клинико-анамнестический, клинико-психологический, психометрический и статистический методы исследования. Статистическая обработка полученных в процессе исследования данных производилась с помощью пакета программ STATISTICA версия 12.0 и Microsoft Office Excel 2019.

Структура и содержание работы. Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материала и методов исследования, двух глав собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Диссертационная работа изложена на 147 страницах машинописного текста, список литературы включает 189 источников, из них 51 отечественных и 138 зарубежных. Материал диссертации иллюстрирован 28 таблицами и 17 рисунками.

В ходе научного исследования автор успешно достиг цели и решил поставленные задачи. Представленный материал основан на обширном объеме исследований и отличается четкой структурой в каждом разделе диссертации.

Опубликованные работы диссертанта отражают основное содержание проведенного научного исследования.

Объем материалов исследования достаточен, и полученные результаты по своей достоверности не вызывают сомнений.

Выводы автора обоснованы, полностью соответствуют поставленным задачам и логически вытекают из содержания работы. Полученные результаты исследования позволяют сделать конкретные практические рекомендации.

Работа написана грамотно, на высоком литературном уровне, содержит необходимую информацию для анализа как теоретических, так и практических достижений диссертации.

Автореферат диссертации полностью отражает основные результаты исследования и аргументировано представляет позицию автора.

Представленные на защиту положения хорошо обоснованы, а выводы надежно подтверждены представленным материалом.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По материалам диссертации автором опубликовано 8 научных публикаций, 5 из них в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Внедрение результатов и выводов диссертационной работы

Полученные результаты диссертационного исследования внедрены в лечебный процесс Государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Республиканская клиническая больница скорой медицинской помощи», Государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Городская клиническая больница», а также в педагогическую практику на кафедре неврологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки), выполненная под руководством доктора медицинских наук Корабельниковой Елены Александровны и кандидата медицинских наук, доцента Умахановой Зои Рашидовны, является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи по изучению влияния инсомнии на состояние психической сферы и качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации у постинсультных больных с ограниченными возможностями, имеющей существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

По актуальности, объему проведенного исследования, а также по научно-практической значимости полученных результатов, диссертационная работа соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Акавова Адильхана Наримановича обсуждён и одобрен на совместном заседании кафедр

психиатрии, психотерапии и медицинской психологии; неврологии и нейрореабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания № 10 от 16 октября 2024 года.

Заведующий кафедрой психиатрии,
психотерапии и медицинской психологии
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России,
Главный врач клиники пограничных состояний,
Заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук
(3.1.17. Психиатрия и наркология),
профессор



Боев Игорь Викторович
«16» октября 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Боева Игоря Викторовича заверяю:

Ученый секретарь ученого Совета
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



Климов Леонид Яковлевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 355017, РФ, Ставропольский край, г. Ставрополь, улица Мира 310
Телефон: +7 (8652) 35-23-31
E-mail: postmaster@stgmu.ru

В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Российский университет медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Полное и сокращенное наименование ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание руководителя ведущей организации.	Мажаров Виктор Николаевич – ректор, кандидат медицинских наук, 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины (медицинские науки), доцент
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание заместителя руководителя ведущей организации.	Коробкеев Александр Анатольевич, доктор медицинских наук, 3.3.1. Анатомия человека (медицинские науки), профессор, проректор по научной и инновационной работе
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Боев Игорь Викторович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за	1. Эффективность когнитивно-поведенческой терапии коморбидных тревожных и депрессивных расстройств / Я. В. Малыгин, И. В. Боев, В. Л. Малыгин, О. А. Ахвердова // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2023. – Т. 18, № 3. – С. 342-345. – DOI 10.14300/mnnc.2023.18081

последние 5 лет (не более 15 публикаций)

2. Кретьова, Т. А. Пограничная аномальная личность (ПАЛ) / Т. А. Кретьова, И. В. Боев // Психосоматические расстройства в педиатрии : материалы межрегиональной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, Ростов-на-Дону, 17 марта 2023 года. – Ростов-на-Дону: Ростовский государственный медицинский университет, 2023. – С. 41-48.
3. Boev, O. I. Monitoring of Intentional Self-Harm as a Tool to Detect Mental Disorders and Improve Access to Psychiatric Care / O. I. Boev, O. G. Bychkova // Consortium Psychiatricum. – 2022. – Vol. 3, No. 2. – P. 60-68. – DOI 10.17816/CP181
4. Боев, О. И. Мониторинг преднамеренных самоповреждений как перспективное направление профилактики суицидов / О. И. Боев, О. Г. Бычкова // Общественное здоровье. – 2022. – Т. 2, № 1. – С. 35-46.
5. Абакарова, Э. Г. Оценка функционального психофизиологического состояния организма у пациентов с различной психической патологией / Э. Г. Абакарова, О. И. Боев // Международный научно-исследовательский журнал. – 2022. – № 8(122). – DOI 10.23670/IRJ.2022.122.31
6. Kukharova, T. V. Observation and Prediction Systems Modeling for Human Mental State / T. V. Kukharova, V. A. Utkin, I. V. Boev // 2018 International Multi-Conference on Industrial Engineering and Modern Technologies, FarEastCon 2018, Vladivostok, 03–04 октября 2018 года. – EN: Institute of Electrical and Electronics Engineers Inc.: Institute of Electrical and Electronics Engineers Inc., 2019. – P. 8602831. – DOI 10.1109/FarEastCon.2018.8602831
7. Патент № 2696782 С1 Российская Федерация, МПК А61К 31/5415, А61К 31/64, А61Р 25/24. Способ купирования резистентных депрессивных синдромов психосоматического круга : № 2018107377 : заявл. 27.02.2018 : опубл. 06.08.2019 / О. И. Боев, К. С. Садовничий, И. В. Боев [и др.] ; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ставропольский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России).
8. Степанян, С. А. Эффективность психофармакотерапии и вероятность побочных

	<p>реакций при депрессивных расстройствах в этнических группах населения Ставропольского края / С. А. Степанян, Э. А. Манвелян, В. Б. Яровицкий // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2022. – Т. 17, № 1. – С. 51-55. – DOI 10.14300/mnnc.2022.17014.</p> <p>9. Отличия в потреблении психотропных препаратов при депрессивных расстройствах: этнические аспекты / С. А. Степанян, Э. А. Манвелян, М. М. Манвелян [и др.] // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. – 2021. – Т. 19, № 1. – С. 119-122. – DOI 10.17816/RCF191119-122</p>
--	---

Адрес ведущей организации

Индекс	355017
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
город	г. Ставрополь
Улица	Мира
Дом	д. 310
Телефон	(8652) 35-23-35
e-mail	postmaster@stgmu.ru
Web-сайт	https://stgmu.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Акавов Адильхан Нариманович не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Проректор по научной и инновационной работе
 ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России
 доктор медицинских наук,
 профессор



Коробкеев Александр Анатольевич

16.10.24