

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича о диссертационной работе Акавова Адильхана Наримановича на тему «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

### **Актуальность исследования**

Сон играет важную роль в физическом и психическом благополучии человека. Нарушения сна и бодрствования широко распространены в обществе и оказывают значительное влияние на общее здоровье, эмоциональное состояние, работоспособность и качество жизни. Нарушения сна тесно связаны с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и увеличивают риск возникновения цереброваскулярных осложнений, которые считаются одной из важнейших причин заболеваемости и смертности среди различных групп населения. Инсомния является важным фактором, препятствующим восстановлению двигательных функций и снижающий качество жизни у этой категории пациентов. Анализ последних исследований электрофизиологических аспектов сна у пациентов, перенесших инсульт, показал значительно более низкое качество сна по сравнению со здоровыми людьми, что проявляется в параметрах продолжительности сна, эффективности сна и времени пробуждения после засыпания. Согласно некоторым данным, частота инсомнии у пациентов, перенесших инсульт, составляет от 20% до 56%. У 18% пациентов инсомния впервые появляется после инсульта. Факторы риска развития инсомнии после инсульта могут быть связаны со многими аспектами, такими как психологические, физиологические и социокультурные

факторы. В связи с вышесказанным исследование данной проблемы имеет высокую практическую значимость, в частности, с позиции изучения дополнительных возможностей для улучшения качества жизни и работоспособности пациентов с ограниченными возможностями.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций** основана на выборе правильного дизайна работы, подтверждается применением современных информативных методов исследования. Для достижения цели и поставленных задач было проведено исследование, в которое вошли 140 студентов: из них 50 человек составили основную группу (больные, перенесшие острое нарушение мозгового кровообращения и страдающие инсомнией), 50 человек вошли в группу сравнения (больные, перенесшие острое нарушение мозгового кровообращения и без инсомнии), а также 40 здоровых респондентов.

Для реализации цели и задач автор применил клинико-anamnestический, психометрический, клинико-психологический и математико-статистический методы. Следует подчеркнуть использование широкой батареи диагностических методик, позволяющей всесторонне изучить эмоциональное состояние, качество жизни, копинг стратегии, а также качество сна изучаемой выборки пациентов: 1) Госпитальная шкала тревоги и депрессии; 2) Опросник копинг-стратегий (Heim E.); 3) Питтсбургский опросник качества сна; 4) Шкала тяжести инсомнии; 5) Краткая форма оценки здоровья MOS SF-36; 6) Шкала самоуважения Розенберга; 7) Шкала субъективного благополучия Ferrudet-Badoux-Mendelsohn-Chiche; 8) Модифицированная шкала Рэнкина; 9) Шкала нарушения трудоспособности Шихана.

Статистическая обработка полученных в процессе исследования данных производилась с помощью пакета программ STATISTICA 12.0 версия и Microsoft Office Excel 2019.

Цель и задачи работы сформулированы четко, в соответствии с выбранной темой исследования. Анализ всего массива используемых в работе данных осуществлялся с позиции доказательной медицины на основании адекватного использования методов биомедицинской статистики. Результаты исследования подтверждены корректной статистической обработкой.

Результаты исследования согласуются с теоретическими положениями в области медицинской психологии и неврологии и не противоречат данным научных публикаций.

Выводы соответствуют содержанию исследования, являются логичными, последовательными, обоснованными и сопоставимыми с современными научными данными. Практические рекомендации являются логическим продолжением теоретического анализа, вытекают из эмпирических результатов, являются понятными и пригодными к применению на практике.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что автором впервые изучен вопрос распространенности и характер проявлений инсомнии у лиц с ограниченными возможностями на клинической модели пациентов, перенесших в анамнезе острое нарушение мозгового кровообращения. Проведенное исследование позволило оценить масштаб влияния инсомнии на различные аспекты состояния, включая степень выраженности клинических симптомов, качество жизни, и, особенно, на психическую сферу, в частности, эмоциональное состояние и копинг-стратегии. Все это позволило оценить значимость мероприятий по улучшению качества сна как дополнительного ресурса для улучшения качества жизни данной категории пациентов, которому до настоящего времени не уделялось должного внимания. Впервые поставлен вопрос о необходимости включения мероприятий по улучшению качества сна в комплексную программу реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями.

Исследование вносит вклад в изучение предпосылок и механизмов нарушений сна у лиц с ограниченными возможностями, что позволит расширить спектр мероприятий по профилактике нарушений сна у данной группы пациентов.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Диссертационная работа позволила оценить влияние инсомнии на характер и тяжесть клинических проявлений заболевания, а также на эмоциональное состояние и адаптивные способности постинсультных пациентов с ограниченными возможностями.

Произведена оценка влияния наличия инсомнии и степени ее выраженности на качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, в частности, физические и эмоциональные компоненты субъективного благополучия, трудоспособность и самооценку. Показана роль коррекции нарушений сна для улучшения физического, эмоционального состояния и качества жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями, которая, следовательно, может способствовать более эффективному проведению лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов. Разработаны рекомендации по диагностике и коррекции инсомнии у постинсультных больных с ограниченными возможностями, которые внедрены в практическую деятельность неврологических отделений лечебных учреждений, клиник и амбулаторно-поликлинического звена.

### **Содержание и оформление диссертации**

Диссертация написана в традиционном стиле, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, двух глав с основными результатами, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы; изложена на 147 страницах машинописного текста, достаточно иллюстрирована (28 таблицами, 17 рисунками). Список литературы

включает 189 библиографических источников, в том числе 58 отечественных и 131 иностранных публикаций.

Диссертация оформлена согласно современным требованиям ВАК. Текст диссертации изложен последовательно, оформлен в научном стиле, отличается достаточной доказательной базой, иллюстративностью представленного материала и завершённостью. Автором чётко определены объект и предмет исследования, цель и задачи, разработан дизайн. Положения, выносимые на защиту, логично обоснованы и отражают суть предлагаемой гипотезы. Результаты исследования, выводы и рекомендации полностью соответствуют его цели и задачам. Автореферат и опубликованные по результатам исследования работы отражают основные положения диссертации.

Вместе с тем, в процессе изучения диссертационного исследования А.А. Акавова возник ряд вопросов, требующих уточнения авторской позиции:

1. Во втором разделе практических рекомендаций автор пишет, что с целью повышения эффективности проведения лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у лиц с ограниченными возможностями, страдающих инсомнией, необходимо включать в план лечения лекарственные и нелекарственные методы коррекции инсомнии. Хотелось бы услышать уточнение, какие именно нелекарственные методы могут быть здесь более эффективными и почему. Каких специалистов стоит вовлекать в этот процесс?

2. С какими сложностями Вы столкнулись при проведении когнитивно-поведенческой терапии инсомнии в данном исследовании? Влияло ли на ее эффективность ослабление когнитивных функций у пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе?

3. Насколько оправдано, на Ваш взгляд, включение в реабилитационный процесс лиц с ограниченными возможностями, страдающих инсомнией, организацию работы с членами семьи и родственниками, которые постоянно проживают с пациентом?

Сделанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают ценности диссертационного исследования А.А. Акавова.

### **Заключение**

Диссертационная работа Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук Корабельниковой Елены Александровны и кандидата медицинских наук, доцента Умахановой Зои Рашидовны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки), представляет собой самостоятельное, завершенное научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями.

Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в разработку значимой для медицинской психологии и неврологии проблемы.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует требованиям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных

соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

### Официальный оппонент

Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии  
факультета управления и социальных технологий  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Чувашский государственный университет имени  
И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской  
Федерации,  
доктор медицинских наук  
(3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки),  
5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки)),  
профессор

Николаев Евгений Львович  
«11» 11 2024 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора  
Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный  
университет имени И.Н. Ульянова» Минобрнауки России,  
кандидат исторических наук, доцент Петров Николай Аркадьевич



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н.  
Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской  
Федерации

Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15  
Телефон: +7 (8352) 58-30-36;

E-mail:

office@chuvsu.ru

## В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования  
«Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

### СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Акавова Адильхана Наримановича соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Николаев Евгений Львович	Доктор медицинских наук, 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), 5.3.6. Медицинская	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени	Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий	1. Алексеева, А. Ю. Проблемы психологического влияния коронавирусной инфекции на здоровье студентов вуза / А. Ю. Алексеева, Е. Л. Николаев // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2024. – Т. 13, № 1-1. – С. 303-312. – DOI 10.34670/AR.2024.34.25.023 2. Рыбникова, С. М. Оптимизация

	<p>психология (медицинские науки). Профессор</p>	<p>И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий. Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15</p>		<p>психофизиологических конструктов в структуре программы реабилитации больных инсультом / С. М. Рыбникова, Е. Л. Николаев // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2020. – № 4. – С. 81-85. – DOI 10.37882/2223-2982.2020.04.20</p> <p>3. Рыбникова, С. М. Реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения / С. М. Рыбникова, Е. Л. Николаев // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2020. – Т. 9, № 1-1. – С. 45-52. – DOI 10.34670/AR.2020.45.1.006</p> <p>4. Николаев, Е. Л. Особенности выраженности психопатологических симптомов при цефалгии / Е. Л. Николаев, Ф. В. Орлов // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18, № 5. – С. 30.</p> <p>5. Клинический случай психотерапии тревожно-фобических нарушений у пациента с истерическим расстройством личности / Е. Е. Николаев, Ф. В. Орлов, О. Ю. Иванова, Е. Л. Николаев // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2021. – Т. 12, № 2. – С. 336-349. – DOI</p>
--	--	---	--	--

				10.34883/PI.2021.12.2.014 6. Орлов, Ф. В. Копинг-стратегии у больных с цефалгией при пограничном уровне психической дезадаптации / Ф. В. Орлов, Е. Л. Николаев // Российский журнал боли. – 2020. – Т. 18, № 5. – С. 124-125.
--	--	--	--	--

Выше представленные данные подтверждаю и согласен на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор

Николаев Евгений Львович

«11» 11 2024 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»

Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

кандидат исторических наук, доцент

Петров Николай Аркадьевич