

## **Отзыв**

доктора медицинских наук Акарачковой Елены Сергеевны о диссертационной работе Акавова Адильхана Наримановича на тему «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

### **Актуальность исследования**

Инсомния является одной из наиболее широко распространенных проблем, с которыми сталкиваются практикующие врачи и сами пациенты. Несмотря на то, что инсомния особенно распространена у пожилых людей, признаки которой обнаруживаются почти у 65 % людей в возрасте 65 лет и старше, она может возникнуть в любом возрасте. Пациенты с ограниченными возможностями по ряду соматических заболеваний, таких как проблемы с дыханием, сердечно-сосудистые и неврологические заболевания, подвергаются большему риску развития инсомнии. У таких пациентов существенно ухудшается самочувствие в течение дня, развиваются эмоциональные расстройства, ухудшаются когнитивные функции. Состояния неудовлетворенности своим состоянием, эмоционального дискомфорта приводят к тому, что у индивида формируется дезадаптивное поведение, которое проявляется не только на личностном, но и на социальном уровне, что в дальнейшем может оказывать негативное влияние и на качество жизни. Результаты многочисленных зарубежных исследований свидетельствуют о высокой распространенности нарушений сна в постинсультном периоде, причем в разные периоды его течения: в первый месяц после инсульта, через 3 месяца и через 1 год. У пациентов, перенесших инсульт, значительно чаще встречаются нарушения сна, в сравнении со здоровыми людьми. Низкое качество сна связано с ограничениями в функциональном состоянии, что может дополнительно ухудшать результаты реабилитации

пациентов после инсульта и, соответственно, качество жизни, связанное со здоровьем. В связи с вышесказанным исследование данной проблемы имеет высокую практическую значимость, в частности, с позиции изучения дополнительных возможностей для улучшения качества жизни и работоспособности пациентов, перенесших острые нарушения мозгового кровообращения с ограниченными возможностями, каковыми являются улучшения качества сна.

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

Впервые изучен вопрос распространенности и характера проявлений инсомнии у лиц с ограниченными возможностями на клинической модели пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Проведенное исследование позволило оценить направленность влияния инсомнии на различные аспекты состояния постинсультных больных, включая степень выраженности клинических симптомов, качество жизни, и, особенно, на психическую сферу, в частности, эмоциональное состояние. Все это позволило оценить значимость мероприятий по улучшению качества сна как дополнительного ресурса для улучшения качества жизни данной категории пациентов, которому до настоящего времени не уделялось должного внимания. Впервые поставлен вопрос о необходимости включения мероприятий по улучшению качества сна в комплексную программу реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями. Исследование вносит вклад в изучение предпосылок и механизмов нарушений сна у лиц с ограниченными возможностями, что позволит расширить спектр мероприятий по профилактике нарушений сна у данной группы пациентов.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Диссертационное исследование позволило проанализировать влияние бессонницы на характер и степень тяжести клинических проявлений заболевания, а также на эмоциональное состояние и адаптивные способности

постинсультных больных с ограниченными возможностями. Была проведена оценка влияния наличия и выраженности бессонницы на различные аспекты качества жизни пациентов с ограниченными возможностями, включая физическое и эмоциональное благополучие, трудоспособность и самооценку. Исследование показало, что коррекция нарушений сна способствует улучшению физического и эмоционального состояния, а также качества жизни у больных с ограниченными возможностями, что в свою очередь способствует более эффективной реализации лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов. Для данной категории пациентов были разработаны рекомендации по диагностике и коррекции бессонницы, которые были успешно внедрены в практику неврологических отделений лечебных учреждений.

#### **Личный вклад автора**

Автор, являясь ответственным исполнителем, лично участвовал в разработке дизайна и осуществлении программы исследования, а также в оценке эффективности проведенного лечения. Автором самостоятельно выполнено неврологическое, клинико-психологическое, психометрическое обследование пациентов; проведен курс фармакотерапии основного заболевания и инсомнии. Самостоятельно проанализированы клинические, психометрические данные и их динамика в процессе наблюдения; проведена статистическая обработка результатов исследования.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Прежде всего, необходимо отметить правильное методическое построение исследования, его структурированность и последовательность проведения этапов исследования для решения поставленных задач.

Исследование проводилось в несколько этапов. На первом этапе всем пациентам (N=100), перенесшим в анамнезе острые нарушения мозгового кровообращения, проводилось комплексное клиническое, лабораторное,

инструментальное, психометрическое обследование. На основании критериев включения/не включения в исследование, пациенты разделялись на две группы: основную и группу сравнения. На втором этапе исследования проводилось сравнительное изучение динамики клинического состояния, а также изменения психометрических шкал и опросников в трёх группах (основной (n=50) и группе сравнения (n=50), а также в контрольной группе (n=40)), которое позволило дать оценку влияния инсомнии на характер и тяжесть клинических проявлений заболевания, изучить влияние инсомнии на эмоциональное состояние постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, а также определить зависимость качества жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями от наличия и степени выраженности инсомнии. Третий этап исследования – проведение в полном объеме терапевтических мероприятий и повторное сравнительное исследование клинических групп испытуемых на фоне терапии.

Для решения задач исследования автором использован комплекс клинко-анамнестических, клинко-психологических, психометрических, математико-статистических методов.

В завершение даются практические рекомендации, учитывающие полученные результаты.

Разработка методологии диссертационного исследования основана на глубоком теоретическом анализе современной научной литературы, посвященной изучению влияния инсомнии на качество жизни и течение заболеваний у здоровых и лиц с ограниченными возможностями. Это позволило автору четко определить пределы исследования и сформулировать задачи, обоснованно выдвинуть исследовательские гипотезы и сформировать базы данных для проведения анализа, выбрать методы проведения исследования.

Достоверность результатов диссертационного исследования подтверждается использованием объективных научных методов, достаточным количеством включенных пациентов, проспективным наблюдением, статистическим анализом данных. С этой целью автор обследовал 100

пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения в анамнезе. Из них 50 пациентов страдали инсомнией, эти пациенты составили основную группу, а 50 пациентов не имели инсомнии (группа сравнения).

Автором использовались следующие релевантные апробированные психодиагностические методики: Госпитальная шкала тревоги и депрессии; Опросник копинг-стратегий (Heim E.); Питтсбургский опросник качества сна; Шкала тяжести инсомнии; Краткая форма оценки здоровья MOS SF-36; Шкала самоуважения Розенберга; Шкала субъективного благополучия Perrudet-Badoux-Mendelsohn-Chiche; Модифицированная шкала Рэнкина; Шкала нарушения трудоспособности Шихана.

### **Общая характеристика работы**

Диссертационная работа изложена на 147 страницах машинописного текста и состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Список литературы содержит 189 источников (58 отечественных и 131 иностранных).

Работа иллюстрирована 17 рисунками и 28 таблицами.

Диссертация оформлена согласно современным требованиям ВАК. Текст диссертации изложен последовательно, оформлен в научном стиле, отличается достаточной доказательной базой, иллюстративностью представленного материала и завершённостью.

Автором чётко определены объект и предмет исследования, цель и задачи, разработан дизайн. Положения, выносимые на защиту, логично обоснованы и отражают суть предлагаемой гипотезы. Результаты исследования, выводы и рекомендации полностью соответствуют его цели и задачам.

Все вышеизложенное позволяет говорить, что диссертационная работа Акавова А.Н. является завершённой научной работой.

По результатам исследования автором опубликовано 8 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные

научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 5; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 3.

Автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича отражает ее основные положения, написан в соответствии с общепринятыми стандартами. По оформлению принципиальных замечаний нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук Корабельниковой Елены Александровны и кандидата медицинских наук, доцента Умахановой Зои Рашидовны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки) представляет собой самостоятельное, завершённое научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи по изучению влияния инсомнии на состояние психической сферы и качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации у постинсультных больных с ограниченными возможностями, имеющей существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных

соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).


### Официальный оппонент

Президент международного общества  
«Стресс под контролем»  
Автономной некоммерческой организации  
«Международное общество по изучению  
и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»,  
доктор медицинских наук  
(3.1.24. Неврология  
медицинские науки)



Акарачкова Елена Сергеевна

29 октября 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук Акарачковой Елены Сергеевны заверяю:  
Секретарь АНО «Стресс под контролем»  Дулаева М.С.

Автономная некоммерческая организация «Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»  
Адрес: 115573, Москва, ул. Мусы Джалиля, д. 40  
Телефон: +7 (985) 743-45-76;  
E-mail: stressundercontrol@gmail.com

### В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования  
«Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

### СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Акавова Адильхана Наримановича соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Акарачкова Елена Сергеевна	Доктор медицинских наук, 3.1.24. Неврология (медицинские науки)	Автономная некоммерческая организация «Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»,	Президент международного общества «Стресс под контролем»	1. Ведение пациентов с инсомнией при полиморбидной патологии. Проект клинических рекомендаций. Общероссийская общественная организация «Российское общество сомнологов» / М. Г. Полуэктов, Е. С. Акарачкова, Е. В. Довгань [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2024. – Т. 124, № 5-

		<p>президент международного общества «Стресс под контролем». Адрес: 115573, Москва, ул. Мусы Джалиля, д. 40</p>		<p>2. – С. 39-52. – DOI 10.17116/jnevro202412405239</p> <p>2. Ведение пациентов с инсомнией при полиморбидной патологии: консенсус экспертов / М. Г. Полуэктов, Е. С. Акарачкова, Е. В. Довгань [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 5-2. – С. 49-57. – DOI 10.17116/jnevro202312305249</p> <p>3. Инсомния и сахарный диабет 2 типа: как помочь пациенту. Современный взгляд невролога / Е. С. Акарачкова, О. В. Котова, В. Л. Климов, Д. И. Лебедева // Focus Эндокринология. – 2023. – Т. 4, № 4. – С. 12-17. – DOI 10.15829/2713-0177-2023-4-22</p> <p>4. Инсомния и сахарный диабет 2 типа: как помочь пациенту. Современный взгляд невролога / Е. С. Акарачкова, О. В. Котова, В. Л. Климов, Д. И. Лебедева // Focus Эндокринология. – 2023. – Т. 4, № 4. – С. 12-17. – DOI 10.15829/2713-0177-2023-4-22</p> <p>5. Климов, Л. В. Проблемы нейропротективной терапии острого нарушения мозгового кровообращения / Л. В. Климов, Е. С. Акарачкова, Д. И. Лебедева // <i>Фарматека</i>. – 2023. – Т. 30, № 1-2. – С.</p>
--	--	---	--	---

				<p>192-196. – DOI 10.18565/pharmateca.2023.1-2.192-196</p> <p>6. Эффективность и безопасность комбинированного препарата СонНорм Дуо у пациентов с инсомнией: результаты открытого рандомизированного сравнительного клинического исследования / О. В. Котова, Е. С. Акарачкова, А. А. Беляев [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2022. – Т. 18, № 36. – С. 78-83. – DOI 10.33978/2307-3586-2022-18-36-78-83</p> <p>7. Результаты работы сосудистых центров и образовательных мероприятий по вторичной профилактике инсультов в Тюменской области / Д. И. Лебедева, Н. С. Брынза, А. М. Няццу [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2019. – Т. 18, № 1. – С. 107-112. – DOI 10.15829/1728-8800-2019-1-107-112</p>
--	--	--	--	---

Выше представленные данные подтверждаю и согласна на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук



Акарачкова Елена Сергеевна

29 октября 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук Акарачковой Елены Сергеевны заверяю  
Секретарь АНО «Стресс под контролем»

Дулаева М.С.