

## Отзыв

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Проблема инсомнии приобретает особую значимость в контексте цереброваскулярной патологии в связи с широкой распространенностью, а также поскольку ее наличие не только негативно влияет на общее состояние пациентов, провоцируя тревожно-депрессивные расстройства, выраженное снижение качества их жизни, но и выступает одним из ключевых факторов риска развития серьезных неврологических заболеваний. У большинства пациентов, перенесших инсульт, на первый план выходят аффективные симптомы, такие как депрессия, тревога и апатия (которые дополняются когнитивными расстройствами), которые сопряжены с большей вероятностью жалоб на нарушения сна.

Ранняя диагностика этих нарушений при инсульте имеет решающее значение для оптимизации прогноза заболевания и подбора адекватной терапии, а улучшение режима и качества сна пациентов позволяет повысить эффективность реабилитационных мероприятий и улучшить качество жизни пациентов.

В связи с вышесказанным можно с полным основанием говорить о важности и актуальности обсуждаемой работы, целью которой является изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями представляется безусловно актуальной и значимой для современной медицинской психологии и неврологии.

Работа характеризуется несомненной научной новизной исследования, которая проявляется в первую очередь в описании динамики состояния и жалоб

пациентов с ограниченными возможностями, перенесших в анамнезе острое нарушение мозгового кровообращения, в том числе, при психокоррекционном вмешательстве, направленном на улучшение сна.

Проведенное исследование позволило оценить масштаб влияния инсомнии на различные аспекты состояния, включая степень выраженности клинических симптомов, качество жизни, и, особенно, на психическую сферу, в частности, эмоциональное состояние и копинг-стратегии. Все это позволило оценить значимость мероприятий по улучшению качества сна как дополнительного ресурса для улучшения качества жизни данной категории пациентов. Впервые поставлен вопрос о необходимости включения мероприятий по улучшению качества сна в комплексную программу реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями.

Исследование вносит вклад в изучение предпосылок и механизмов нарушений сна у лиц с ограниченными возможностями, что позволит расширить спектр мероприятий по профилактике нарушений сна у данной группы пациентов.

Работа выполнена на достаточной выборке с применением современных методов исследования и обработки полученных данных, что позволяет говорить об обоснованности сформулированных в ней основных положений и выводов. Отдельно хотелось бы отметить трудоемкость проделанной работы, при которой основная экспериментальная группа получала 5 сеансов когнитивно-поведенческой терапии при инсомнии, а также квалифицированное применение автором непараметрических методов обработки данных и детальное описание результатов.

Диссертация Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи по изучению клинико-психологической

значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями.

Диссертационное исследование А.Н. Акавова полностью соответствует критериям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

доцент кафедры нейро- и патопсихологии  
факультета психологии

МГУ имени М.В. Ломоносова,  
кандидат психологических наук

10.12.2024

Рассказова Е. И.



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни у постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

### Актуальность темы

В течение последних лет наблюдается активизация исследований, посвященных изучению инсомнии. Актуальность этой проблемы определяется значительной распространенностью нарушений сна в популяции и неблагоприятным влиянием этих расстройств на качество жизни. Инсомния проявляется в нарушениях инициирования и/или поддержания сна и коморбидна с целым рядом психических, неврологических и соматических заболеваний. В частности, связь между психическими заболеваниями и нарушениями сна нередко носит двусторонний характер, причем нарушения сна могут предшествовать клиническим проявлениям психической патологии. Среди различных категорий пациентов особую группу риска в плане развития инсомнии составляют лица с ограниченными возможностями, в том числе, обусловленными перенесенным инсультом. Более 50% таких больных испытывают эмоциональные расстройства и демонстрируют низкий уровень субъективного благополучия. Эти факторы влияют на формирование инсомнии и усложняют ее лечение. Имеются данные, свидетельствующие о нарушениях циркадианного ритма при этой патологии. Однако в практической деятельности это нередко не учитывается и адекватной терапии по этому поводу не проводится.

Таким образом, проблема инсомнии у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями остается актуальной и требует дальнейшего изучения. При этом разработка более эффективных методов диагностики и терапии данной патологии может существенно улучшить качество жизни больных. Учитывая вышеизложенное, тема диссертации Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни у постинсультных больных с ограниченными возможностями» представляется значимой и актуальной для современной медицины.

### Научно-практическая значимость

Цель диссертационного исследования сформулирована четко. Задачи исследования изложены конкретно и полностью соответствуют цели. Работа выполнена на достаточном объеме клинического материала. Методы исследования, которые применены автором, являются современными и полностью обосновывают представленные практические рекомендации и выводы.

Диссертационная работа, проведенная А.Н.Акавовым, имеет несомненную научную новизну. Автором работы впервые изучена клинико-психологическая значимость инсомнии, а также роль ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями. Показано влияние инсомнии на характер и тяжесть клинических проявлений заболевания, а также на эмоциональное состояние и адаптивные способности постинсультных пациентов с ограниченными возможностями. Убедительно продемонстрировано значение коррекции нарушений сна для улучшения физического, эмоционального состояния и качества жизни у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, что может способствовать более эффективному проведению лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов. Полученные в результате исследования данные имеют не только теоретическую, но и несомненную практическую значимость.

Исходя из содержания автореферата диссертации, можно сделать вывод о том, что основные результаты, полученные автором при решении данной научной задачи, обладают несомненной новизной и практической ценностью. Результаты работы подтверждаются результатами тщательно проведенного статистического анализа. Практические рекомендации и выводы логично вытекают из содержания исследования.

Замечаний по форме и содержанию автореферата нет. Основные положения диссертационной работы в достаточном объеме освещены в открытой печати. По материалам диссертации опубликовано 8 научных работы, из них 5 – в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

#### **Заключение**

Таким образом, на основании анализа автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни у постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки), полностью соответствует данным специальностям и является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по изучению клинико-психологической значимости инсомнии, ее влиянии на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями

Диссертационная работа Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г., изложенного в новой редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21 .04.2016 г. №335, от

02.08.2016 г. №748 и 01.10.2018 г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Отзыв составлен для предоставления в Диссертационный совет 21.2.016.09 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (115419, г. Москва, ул. Донская д. 43).

Доктор медицинских наук, профессор,  
ведущий научный сотрудник отделения  
экзогенно-органических расстройств и эпилепсии  
Московского научно-исследовательского института психиатрии,  
филиала Федерального государственного бюджетного  
учреждения «Национальный медицинский исследовательский  
центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»  
Минздрава России

Дамулин Игорь Владимирович

5/11-2024г

Контактная информация:  
119034, Москва, Кропоткинский пер., д.23  
Тел. +74956374000  
Эл.почта: damulin.i@serbsky.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Дамулина Игоря Владимировича ЗАВЕРЯЮ.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ психиатрии и  
наркологии имени В.П.Сербского» Минздрава РФ

к.м.н.



Баева Алана Сергеевна

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского Министерства здравоохранения Российской Федерации  
119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23  
Телефон: +7(495) 637-40-00  
E-mail: info@serbsky.ru

## Отзыв

на автореферат диссертации Акавова Адильхана Наримановича «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Цереброваскулярные заболевания, в частности инсульт, являются второй ведущей причиной смертности во всем мире, составляя приблизительно 11% от общего числа летальных исходов, при этом наблюдается тенденция к увеличению ежегодной заболеваемости. Это представляет собой глобальную проблему здравоохранения, требующую неотложных мер. Помимо первичного неврологического дефицита, выжившие после инсульта часто страдают от многочисленных вторичных осложнений, таких как афазия, двигательные нарушения и когнитивные расстройства. Бессонница, одно из наиболее распространенных постинсультных психических расстройств, регистрируется с распространенностью 38-40%. Патологические механизмы развития постинсультной бессонницы включают нейрональное повреждение, вызванное инсультом, и компрессию окружающих мозговых структур церебральным отеком. Постинсультная бессонница негативно влияет на качество жизни пациентов, повышает риск развития сопутствующих психических расстройств (депрессии и тревожных расстройств) и, как следствие, ухудшает показатели физического и психического восстановления.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Акавова А.Н. целью которого является изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, представляется весьма актуальным, своевременным и вполне обоснованным.

Новизна представленного материала не вызывает сомнений. В своем исследовании автор впервые оценил распространенность инсомнии у пациентов с ограниченными возможностями вследствие перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Автор изучил влияние инсомнии на клиническую

картину, качество жизни, и, в частности, на психическое состояние (эмоциональный статус и механизмы совладания). Полученные результаты убедительно демонстрируют необходимость включения мероприятий по улучшению качества сна в комплексную реабилитационную программу для этой категории пациентов, что до настоящего времени не изучалось в достаточной мере. Работа вносит существенный вклад в понимание этиопатогенеза нарушений сна у пациентов с ограниченными возможностями после ОНМК, открывая перспективы для разработки и внедрения эффективных профилактических стратегий. Изучение проводилось на клинической когорте пациентов, что обеспечивает высокую степень клинической значимости полученных данных.

В данном исследовании изучалась взаимосвязь между тяжестью инсомнии и качеством жизни у постинсультных больных. Анализ охватил физические и эмоциональные компоненты субъективного благополучия, трудоспособность и самооценку. Результаты показали, что коррекция расстройств сна способствует улучшению физического и психического состояния, а также качества жизни у постинсультных больных, что, в свою очередь, может повысить эффективность лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий.

Автореферат имеет классическую структуру, содержательно отражает дизайн проведенного исследования и формирует целостное представление о проделанной автором работе. К достоинствам работы следует отнести четкость изложения, тщательность анализа полученных данных. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Высокая степень достоверности полученных автором результатов подтверждается значительным объемом проведенных исследований и корректным использованием современных методических подходов, анализ результатов которых позволил сформулировать четкие, логичные выводы и дать обоснованные практические рекомендации. Основные результаты работы опубликованы в ведущих научных изданиях, входящих в перечень ВАК, а также в журналах, индексируемых в международной базе Scopus, представлены докладами на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

Таким образом, диссертационная работа А.Н. Акавова «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных больных с ограниченными возможностями, имеет существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

Диссертационное исследование А.Н. Акавова полностью соответствует пункту 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Акавов Адильхан Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры педагогики и  
медицинской психологии института  
психолого-социальной работы  
Первого МГМУ им. И.М.Сеченова

О.В. Маслова

