

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.016.09, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МЕДИЦИНЫ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 18 декабря 2024 г. №19

О присуждении Акавову Адильхану Наримановичу, гражданину Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями» по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки), принята к защите 09 октября 2024 года (протокол заседания №14), диссертационным советом 21.2.016.09, созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 4, Приказ Минобрнауки России о создании совета №742/НК от 11.04.2023 г.

Соискатель Акавов Адильхан Нариманович, 3 февраля 1993 года рождения.

В 2014 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2024 году окончил заочную аспирантуру в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре неврологии факультета подготовки кадров и профессиональной переподготовки специалистов.

Работает с 12 сентября 2022 года по настоящее время в должности врача по медико-социальной экспертизе Бюро №18 для освидетельствования лиц в возрасте до 18 лет с психическими расстройствами в Федеральном казенном учреждении «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Дагестан» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре неврологии факультета подготовки кадров и профессиональной переподготовки специалистов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научные руководители

доктор медицинских наук Корабельникова Елена Александровна, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), кафедра нервных болезней, профессор кафедры,

кандидат медицинских наук, доцент Умаханова Зоя Рашидовна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра неврологии факультета подготовки кадров и профессиональной переподготовки специалистов, заведующая кафедрой.

Официальные оппоненты:

Николаев Евгений Львович – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий, заведующий кафедрой

Акарачкова Елена Сергеевна – доктор медицинских наук, автономная некоммерческая организация «Международное общество по изучению и

эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств», президент международного общества «Стресс под контролем» дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Ставрополь, в своём положительном отзыве, подписанном Боевым Игорем Викторовичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, указала, что диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, Корабельниковой Елены Александровны и кандидата медицинских наук, доцента Умахановой Зои Рашидовны, является завершённым научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи по изучению влияния инсомнии на состояние психической сферы и качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации у постинсультных больных с ограниченными возможностями, имеющей существенное значение для медицинской психологии и неврологии. Диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Акавов Адильхан

Нариманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Акавова Адильхана Наримановича обсуждён и одобрен на совместном заседании кафедр психиатрии, психотерапии и медицинской психологии; неврологии и нейрореабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания №10 от 16 октября 2024 года.

Отзыв утверждён и.о. проректора по научной и инновационной работе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктором медицинских наук, доцентом Лежниной Оксаной Юрьевной.

Соискатель имеет 33 опубликованных работы, в том числе по теме диссертации 8 работ, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации опубликовано 5 работ, объемом 4,66 печатных листа, с авторским вкладом 30,2%, в других изданиях – 3.

Публикации посвящены исследованию влияния инсомнии и эффективности её лечения на эмоциональное состояние и качество жизни различных групп постинсультных больных с ограниченными возможностями. В них рассматривается взаимосвязь между инсомнией и тяжестью состояния у пациентов с ограниченными возможностями. Исследования охватывают анализ эмоциональных изменений после коррекции инсомнии у пациентов после инсульта с ограниченными возможностями, а также оценку влияния успешного лечения инсомнии на улучшение качества их жизни. Планирование и проведение исследования, анализ результатов, написание статей и тезисов осуществлены соискателем лично. Все основные результаты, представленные на защиту, опубликованы в виде статей в рецензируемых научных журналах и тезисах докладов в сборниках научных конференций.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Корабельникова, Е. А. Инсомния у неврологических больных с ограниченными возможностями / Е. А. Корабельникова, А. Н. Акавов, М. Л. Баранов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 2. – С. 12-20. – DOI 10.17116/jnevro202312302112
2. Влияние инсомнии на тяжесть состояния и качество жизни пациентов с ограниченными возможностями / А. Н. Акавов, Е. А. Корабельникова, М. Л. Баранов, Ю.Т. Джангильдин, У.Х. Гаджиева // Медицинский алфавит. – 2023. – № 14. – С. 12-17. – DOI 10.33667/2078-5631-2023-14-12-17
3. Акавов, А. Н. Влияние инсомнии и ее коррекции на качество жизни лиц с ограниченными возможностями / А. Н. Акавов, Е. А. Корабельникова, М. Л. Баранов // Медицинский алфавит. – 2023. – № 21. – С. 14-22. – DOI 10.33667/2078-5631-2023-21-14-22
4. Влияние коррекции инсомнии на эмоциональную сферу лиц с ограниченными возможностями / А. Н. Акавов, Е. А. Корабельникова, М. Л. Баранов, Н. Р. Моллаева // Эффективная фармакотерапия. – 2023. – Т. 19, № 41. – С. 68-73. – DOI 10.33978/2307-3586-2023-19-41-68-73
5. Влияние инсомнии и ее коррекции на эмоциональное состояние постинсультных больных / А. Н. Акавов, Е. А. Корабельникова, З. Р. Умаханова, М. Л. Баранов, Н. Р. Моллаева // Медицинский совет. – 2024. – Т. 18, № 5. – С. 90-97. – DOI 10.21518/ms2024-135

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, доцентом, заведующей кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики Курушиной Ольгой Викторовной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, профессором, ректором Шереметьевой Ириной Игоревной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова», подписанный кандидатом психологических наук, доцентом кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии Рассказовой Еленой Игоревной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Московского научно-исследовательского института психиатрии, филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора, ведущего научного сотрудника отделения экзогенно-органических расстройств и эпилепсии Дамулина Игоря Владимировича.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), кандидата психологических наук, доцента кафедры педагогики и медицинской психологии института психолого-социальной работы Масловой Ольги Васильевны.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Андижанского государственного медицинского института, подписанный PhD, доцентом, заведующим кафедрой неврологии О.Я. Бустановым.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

Во всех отзывах в соответствии с приказом Минобрнауки России от 01.07.2015 № 662 «Об определении состава информации о государственной научной аттестации

для включения в федеральную информационную систему государственной научной аттестации» содержится письменное согласие на сбор, обработку, хранение и передачу персональных данных в работу диссертационного совета 21.2.016.09.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными специалистами в области медицинской психологии и неврологии, в частности, в вопросах изучения инсомнических нарушений, постинсультных состояний, имеют публикации в сфере исследования, представленной в диссертации, что позволяет им оценить актуальность, научную новизну и практическую значимость диссертации.

Ведущая организация признана широко известной своими научными исследованиями и достижениями в области изучения тревожно-депрессивных расстройств, инсомнических нарушений и способна оценить актуальность, научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны рекомендации по диагностике и коррекции инсомнии у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, которые внедрены в практическую деятельность неврологических отделений лечебных учреждений, клиник и амбулаторно-поликлинического звена,

предложены подходы к изучению влияния качества сна, степени его нарушений на качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, в частности, физические и эмоциональные компоненты субъективного благополучия, трудоспособность и самооценку,

доказана перспективность использования новых идей в науке и практике существенно восполняющих дефицит представлений о влиянии инсомнии на различные аспекты состояния, включая степень выраженности клинических симптомов, качество жизни, и, особенно, на психическую сферу, в частности, эмоциональное состояние постинсультных больных с ограниченными возможностями,

введены новые подходы к совершенствованию терапевтических мероприятий в отношении постинсультных пациентов, с ограниченными возможностями.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений о значимости мероприятий по улучшению качества сна как дополнительного ресурса для улучшения качества жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, применительно к проблематике диссертации, результативно, с получением обладающих новизной результатов, **использован** комплекс существующих базовых методов исследования, в том числе клинико-anamнестический, психометрический и статистический; подбор комплекса примененных методик полностью соответствовал цели и задачам исследования,

изложены научные гипотезы, согласно которым инсомния широко распространена у постинсультных больных с ограниченными возможностями; инсомния оказывает влияние на характер и тяжесть клинических проявлений заболевания, эмоциональное состояние и качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями; качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями зависит от наличия и степени выраженности инсомнии; коррекция нарушений сна позитивно влияет на физическое состояние, эмоциональную сферу и качество жизни постинсультных пациентов с ограниченными возможностями,

раскрыты новые возможности в лечении постинсультных больных, способствующие более эффективному проведению лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов,

изучены взаимосвязи инсомнии с характером проявления механизмов совладания со стрессом, тяжестью клинических проявлений заболевания, качеством жизни, эмоциональным состоянием постинсультных пациентов с ограниченными возможностями,

проведена модернизация существующих подходов к лечению постинсультных больных с ограниченными возможностями.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны комплексные рекомендации для медицинской психологии и неврологии по применению рекомендаций по диагностике и коррекции инсомнии у

постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, которые **внедрены** (имеются справки о внедрении) в лечебный процесс Государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Республиканская клиническая больница скорой медицинской помощи», Государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Городская клиническая больница», а также в педагогическую практику на кафедре неврологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России.

определены перспективы практического применения рекомендаций диссертационного исследования, заключающиеся в необходимости проведения скрининга нарушений сна на ранних этапах наблюдения постинсультных больных с ограниченными возможностями, для предотвращения дальнейшего развития постинсультной инсомнии, а также необходимости включать в план лечения лекарственные и нелекарственные методы коррекции инсомнии,

создана система рекомендаций, способствующих диагностике и коррекции инсомнии у постинсультных пациентов с ограниченными возможностями, которые внедрены в практическую деятельность неврологических отделений лечебных учреждений, клиник и амбулаторно-поликлинического звена,

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию оказания помощи постинсультным больным с ограниченными возможностями.

Оценка достоверности результатов исследования выявила адекватность поставленной цели, достаточность объема клинических исследований и корректность статистической обработкой материала; статистическая обработка осуществлялась при помощи пакета прикладных программ StatSoft, Inc. (2014). STATISTICA (data analysis software system), version 12. www.statsoft.com, а также программы Microsoft Office Excel 2019.

теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными в литературе данными других исследователей

идея базируется на анализе и обобщении передового опыта других исследователей. Полученные результаты не противоречат данным, представленным в независимых источниках по данной тематике

использованы литературные данные о ранее проведенных исследованиях, которые показали, что автор всесторонне рассмотрел проблему изучения клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями,

установлено совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, а именно: около 50% постинсультных пациентов с ограниченными возможностями имеют сопутствующую инсомнию (Бочкарёв М.В., Коростовцева Л.С., Медведева Е.А., Ротарь О.П. и др., 2019; Пирадов М.А., 2019; Bassetti C.L.A., Randerath W., Vignatelli L., 2020; Baylan S., Griffiths S., Grant N., 2020); показана высокая частота нарушений сна у пациентов с тревожными и депрессивными расстройствами, выступающими в данном случае как первичные по отношению к нарушениям сна (Голенков А.В., 2014); лица, перенесшие инсульт и страдающие инсомнией, имеют более выраженные функциональные ограничения и (Fulk G.D., Boyne P., Hauger M., Ghosh R., 2020); низкое качество сна может дополнительно ухудшать результаты реабилитации пациентов после инсульта и, соответственно, качество жизни, связанное со здоровьем (Sonmez I., et al., 2019).

использованы современные методики сбора материала и дизайна исследования такие как клинико-anamнестический, психометрический и статистический.

Автор самостоятельно определил цель и задачи исследования, провел анализ литературы по теме диссертационной работы, самостоятельно провел неврологическое, клинико-психологическое и психометрическое обследование пациентов. Им был проведен курс фармакотерапии основного заболевания, а также когнитивно-поведенческая терапия инсомнии. Соискателем самостоятельно проанализированы и систематизированы результаты исследования. Полученные результаты обработаны с использованием статистических методов анализа и изложены в главах собственных наблюдений, а также были опубликованы в научных медицинских журналах, что свидетельствует о значительном вкладе и погруженности автора в процесс исследования.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформы, концептуальности и взаимосвязи выводов.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было. Соискатель Акавов Адильхан Нариманович ответил на все задаваемые ему вопросы и привел собственную аргументацию.

Диссертационный совет считает, что на основании вышеизложенного диссертационное исследование Акавова Адильхана Наримановича на тему: «Клинико-психологическая значимость инсомнии и ее влияние на качество жизни постинсультных больных с ограниченными возможностями», по специальностям 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки), 3.1.24. Неврология (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, Корабельниковой Елены Александровны и кандидата медицинских наук, доцента Умахановой Зои Рашидовны, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – изучение клинико-психологической значимости инсомнии, ее влияния на качество жизни, а также роли ее коррекции в комплексной реабилитации постинсультных пациентов с ограниченными возможностями и, имеющей существенное значение для медицинской психологии и неврологии.

По актуальности темы, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация Акавова Адильхана Наримановича полностью соответствует предъявляемым требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации соискатель ученой степени ссылается на авторов и источники заимствования материалов или отдельных результатов; Акавовым Адильханом Наримановичем отмечены в диссертации все

случаи использования результатов научных работ, выполненных лично и/или в соавторстве.

Совет рекомендует дальнейшее использование материалов диссертации в учебном процессе для студентов, интернов, ординаторов и врачей.

На заседании 18 декабря 2024 года диссертационный совет принял решение присудить Акавову Адильхану Наримановичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 7 докторов наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (медицинские науки) и 3 доктора наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за – 20, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета 21.2.016.09 при
ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»
Минздрава России,
Член-корреспондент РАН,
Заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор

Цыганков Борис Дмитриевич

Ученый секретарь диссертационного
совета 21.2.016.09 при ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины» Минздрава России,
кандидат медицинских наук,
доцент



Гаджиева Уммурайзат Хизриевна

18 декабря 2024 года