

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Афанасьева Сергея Олеговича «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы исследования, выбранной соискателем, не вызывает сомнений. С одной стороны, она определяется большой распространённостью тревожных расстройств, нарушений пищевого поведения в популяциях, и, в частности, у студентов ВУЗов и необходимостью оказания квалифицированной психиатрической и психотерапевтической помощи данному контингенту; с другой – недостаточной изученностью многих аспектов проблемы, в научной литературе. В связи с этим можно с полным основанием утверждать о важности и своевременности обсуждаемой работы. Знакомство с результатами выполненной диссертации свидетельствует о несомненной научной новизне работы, которая заключается в подробном и разностороннем исследовании социальной фобии часто коморбидной пищевым нарушениям у студентов-медиков. Автором проведено сравнение изучения эффективности применения различных вариантов терапии с использованием фармакотерапии и когнитивно-поведенческой психотерапии. Изучены особенности течения социальной фобии и коморбидных пищевых нарушений среди студентов медицинского профиля.

Результаты исследования имеют и несомненный практический смысл. Автором показано, что среди обучающихся медицинских ВУЗов высоко распространена социальная фобия и коморбидные расстройства пищевого поведения. На основании полученных результатов, автор разработал практические рекомендации, целью которых является снижение числа случаев развития социальной фобии и вторичных расстройств, в числе которых в последние годы нередко отмечаются суициды. Автором продемонстрировано определяющее влияние нозологической принадлежности заболевания на выбор терапевтической тактики для профилактики развития и обострения заболевания и на этап поддерживающего лечения больных.

Впервые убедительно и детально продемонстрировано, что использование в отношении студентов медицинского профиля применения психотерапевтических интервенций, как индивидуальных, так и групповых, в значительной мере снижают выраженность симптомов социальной фобии и являются опосредованной профилактикой развития расстройств пищевого поведения.

Автором четко определены цели и задачи исследования, адекватно проанализирован материал, а выводы и положения диссертации соответствуют задачам работы и сопровождаются последовательной научной аргументацией. Результаты исследования вносят вклад в повышение качества профилактики, ранней диагностики социальной фобии и коморбидных нарушений у студентов медицинских специальностей, способствуют улучшению эффективности и безопасности лечения данной категории лиц.

О несомненной практической значимости обсуждаемой работы свидетельствует и то, что ее результаты, как это следует из автореферата, уже внедрены в практику лечебно-профилактического учреждения. Важно также, что результаты работы используются в учебном процессе кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Минздрава России.

Работа выполнена на объемном клиническом материале с применением современных методов исследования и обработки полученных данных, что позволяет говорить об обоснованности сформулированных в ней основных положений и выводов. С учетом высокой практической значимости результаты диссертации могут быть рекомендованы к широкому внедрению в практику психиатрии. Автор самостоятельно осуществил все этапы исследования, от разработки концепции до формулировки конечных выводов и практических рекомендаций.

Как следует из автореферата, основные положения диссертации убедительно представлены в 18 публикациях, в том числе 5 из них в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикаций основных результатов диссертационных исследований. Материалы работы докладывались на Всероссийских научно-практических конференциях, съездах и на кафедральных заседаниях.

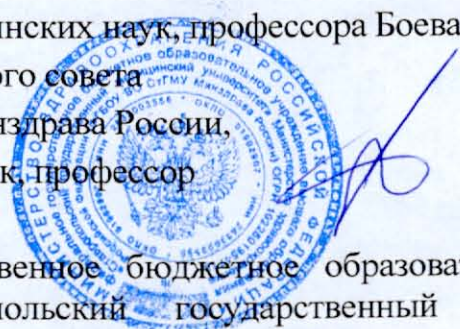
Диссертация Афанасьева Сергея Олеговича «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа.

Диссертационное исследование Афанасьева С.О. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии,  
психотерапии и медицинской психологии,  
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Боев Игорь Викторович  
«17» сентября 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Боева Игоря Викторовича заверяю:  
Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Климов Леонид Яковлевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 355017, РФ, Ставропольский край, г. Ставрополь, улица Мира 310  
Телефон: +7 (8652) 35-23-31;  
E-mail: postmaster@stgmu.ru

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Афанасьева Сергея Олеговича «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность изучения социальной фобии в коморбидности с расстройствами пищевого поведения у студентов обусловлена высокой частотой и ростом данной патологии за последние десятилетия, трудностями их лечения, значительным патоморфозом нервной анорексии, булимии, что проявляется более ранним их началом и существенным увеличением встречаемости булимической симптоматики и симптомов социальной фобии. При этом наиболее подверженными этим заболеваниям индивидами являются лица детско-подросткового и молодого возрастов. Клинико-социальная значимость проблемы определяется тем, что эти заболевания нередко приобретают хроническое течение и приводят к инвалидизации, при этом психические нарушения всегда осложняются другими медицинскими проблемами, такими как снижение иммунитета к инфекциям, остеопороз, почечная недостаточность, что существенно сказывается на качестве жизни этих больных.

В связи с этим цель исследования – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа, актуальна и имеет высокую научно-практическую значимость. Результаты исследования вносят вклад в повышение качества профилактики, ранней диагностики социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения у студентов медицинских специальностей, способствуют улучшению эффективности и безопасности лечения данной категории молодежи.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных. Всего было обследовано 1166 человек (70% - очно, 30% - дистанционно). Участники

исследования были рандомизировано разделены на четыре группы. Рандомизация осуществлялась методом конвертов. Исследование проводилось открытым методом. В окончательную статистическую обработку было отобрано 106 человек, которые наблюдались на всех этапах лечения и соблюдали режим назначенной терапии. Критериями включения в исследование были: информированное согласие студента на участие в исследовании, установленный диагноз по МКБ-10 «Социальная фобия» F40.1, установленный диагноз по МКБ-10 «Нервная анорексия» (F50.0), «Нервная булимия» (F50.2).

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в обнаружении среди обучающихся медицинских ВУЗов высокой распространенности социальной фобии коморбидной с расстройствами пищевого поведения. Автором проведен комплекс фармакотерапевтических и психотерапевтических мероприятий, в сравнительном аспекте выделены наиболее эффективные модели ведения таких пациентов в амбулаторном порядке. Кроме того, разработаны алгоритмы раннего выявления социальной тревоги и пищевых нарушений у студентов медицинского ВУЗа, с помощью созданных скрининговых программ. Автор показал, как влияет нозологическая классификация заболевания на выбор терапевтической тактики для профилактики развития и обострения социальной тревоги и расстройств пищевого поведения и на этап поддерживающего лечения таких лиц. Впервые убедительно и детально продемонстрировано, что использование в отношении студентов медицинского профиля когнитивно-поведенческих методов в индивидуальном и групповых форматах в значительной мере снижает выраженность симптомов социальной фобии и позволяет профилактировать развитие и прогрессирование расстройств пищевого поведения.

Выводы, сформулированные автором, обоснованы и вытекают из поставленных цели и задач исследования. Все задачи решены, и цель работы достигнута.

Автореферат отражает все основные положения диссертации.

Диссертационная работа Афанасьева Сергея Олеговича «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов

медицинского ВУЗа» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа, имеющей существенное значение для психиатрии.

Диссертационное исследование Афанасьева С.О. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии  
ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Косенко Виктор Григорьевич

« 28 » января 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Виктора Григорьевича Косенко заверяю

Учёный секретарь  
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России,  
доктор философских наук,  
профессор



Ковелина Татьяна Афанасьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 350063, г. Краснодар, ул. им. Митрофана Седина, 4  
Телефон: (861)268-36-84;  
E-mail: corpus@ksma.ru

## Отзыв

на автореферат диссертации Афанасьева Сергея Олеговича «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Проблема расстройств пищевого поведения в коморбидности с социальной фобией у студентов высших учебных заведений чрезвычайно актуальна и значима, поскольку данные заболевания в будущем могут стать основой возникновения и прогрессирования различных психических и соматических расстройств. Учитывая напряженный характер процессов современного обучения в высшем учебном заведении, характеризующихся разнообразием форм и методов обучения, высокой интенсивностью труда, внедрением новых технических средств, а также подверженность студентов информационным и эмоциональным стрессам, сопровождающих обучение, состояние психического и соматического здоровья студентов находится под угрозой. Результатом этих процессов могут выступать формирующиеся деструктивные модели пищевого, соматического и психического поведения. Несмотря на существование большого количества работ, как зарубежных, так и отечественных по данной тематике, многие вопросы по-прежнему требуют решения. Так, отсутствуют алгоритмы раннего выявления лиц, имеющих социальную фобию и расстройства пищевого поведения, недостаточно данных о наиболее оптимальных методах лечения данного контингента. В связи с вышесказанным поставленная автором цель исследования является актуальной и значимой для науки и практики.

Знакомство с результатами выполненной диссертации свидетельствует о несомненной научной новизне исследования. Афанасьевым Сергеем Олеговичем подробно и разносторонне обследованы студенты, страдающие социальной фобией в коморбидности с пищевыми нарушениями. Проведено сравнение эффективности применения различных режимов терапии с использованием фармакотерапии и

когнитивно-поведенческой психотерапии у данного контингента. Изучены особенности течения социальной фобии и коморбидных пищевых нарушений среди студентов медицинского профиля.

Следует отметить, что результаты и выводы, а также разработанные автором рекомендации, могут быть использованы в повседневной практике врачей-психиатров и врачей-психотерапевтов.

Автореферат диссертации построен по традиционной схеме, изложен грамотным и понятным языком, носит законченный характер, содержит все необходимые разделы: актуальность, цель исследования, задачи, научную и практическую значимость, основные положения, выносимые на защиту, апробацию, материалы и методы, результаты исследования, выводы, практические рекомендации и перечень публикаций. Изученные группы больных обследованы по единому алгоритму согласно дизайну исследования. Оформление автореферата соответствует ГОСТу.

Основные положения диссертации отражены в 18 опубликованных работах, в том числе 5 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки для опубликования основных результатов диссертационного исследования.

Существенных замечаний, которые оказывают влияние на общую положительную оценку научной работы соискателя, нет.

Таким образом, диссертационная работа С.О. Афанасьева «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа» является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа, имеющей существенное значение для психиатрии, и имеет существенное значение для психиатрии.

Диссертационное исследование Афанасьева С.О. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской

Федерации от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующая кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии  
и клинической психологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ  
им. В.И. Разумовского Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор, 3.1.17 – Психиатрия и наркология

Барыльник Юлия Борисовна

«30» сентября 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Барыльник Юлии Борисовны  
заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ  
им. В.И. Разумовского Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор



Липатова Татьяна Евгеньевна

«30» сентября 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д. 112  
Телефон: (845-2)-27-33-70, (845-2)-66-97-00  
E-mail: meduniv@sgmu.ru