

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бахмутского Ивана Николаевича «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

В настоящее время ВОЗ классифицирует большое депрессивное расстройство как ведущую причину инвалидности во всем мире. Однако проведение краткосрочной терапии большинством антидепрессантов, как основного метода лечения депрессии, признаётся ограниченным. Подчёркивается, что целью терапии депрессий является не только редукция депрессивной симптоматики и формирование ремиссии, но и достижение полного функционального выздоровления.

Изучение методов лечения депрессии показало, что ремиссия на первом этапе терапии отмечается примерно у одной трети больных, а последующие показатели ремиссии снижаются по мере увеличения числа обострений. Известно, что довольно часто (до 30-60%) пациенты слабо реагируют на фармакотерапию, что проявляется в виде неполных ремиссий, неоднократных обострений и перехода заболевания в хроническую форму. В стандарты лечения депрессий помимо антидепрессантов и психотерапии включены методы терапии, которые с помощью физических воздействий влияют на изменение активности головного мозга. Они включают электросудорожную терапию, транскраниальную стимуляцию постоянным электрическим током, транскраниальную магнитную стимуляцию, повторную транскраниальную магнитную стимуляцию. Эти современные подходы стали многообещающими в комплексном психиатрическом лечении.

Таким образом, разработка новых подходов к оптимизации терапии депрессий, является актуальной для современной психиатрии. Важным моментом в реализации этой задачи выступает необходимость в более эффективных методах лечения, которые могли бы использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с уже

проверенными рекомендациями. Автором диссертации предлагается новая методика комплексного лечения, подтверждённая патентом, в которой помимо антидепрессантов используется общая магнитотерапия.

В работе автор убедительно показал преимущества комплексного лечения депрессии с использованием общей магнитотерапии и антидепрессантов. Повышение эффективности проявляется в более выраженном уменьшении симптомов депрессии в сравнении с традиционной терапией антидепрессантами. Особенно важным можно выделить влияние на редукцию суицидальных мыслей и улучшение сна, которым в терапии депрессий отводится большое внимание. Показано значительное уменьшение симптоматики среди больных в группе, где применялось комплексное лечение по сравнению с традиционной терапией.

Клинический материал основан на исследовании 103 пациентов (50 - контрольная группа, 53 – основная). В изучении использовались адекватные задачам современные и информативные методы исследования. Результаты исследования по лечению пациентов с депрессией в обеих группах отлично оценены статистическим анализом, что может свидетельствовать о достоверности полученных результатов.

Выводы автором обоснованы, соответствуют цели и задачам исследования, практические рекомендации конкретны.


По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 6 (из них статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus – 1); публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 3, а также 2 патента.

Основные положения диссертационного исследования докладывались и обсуждались на Всероссийских и региональных съездах и конференциях.

Автореферат полно отражает суть диссертации, соответствует установленным требованиям.

Ознакомление с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации от 26.01.2023 г.), («О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, (14.01.06 - психиатрия)  
профессор

 Заика Владимир Григорьевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Заики Владимира Григорьевича заверяю:

Учёный секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Сапронова Наталья Германовна

«31» января 2025г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Адрес: 344022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29

Телефон: +7 (863)-201-43-90

E-mail: okt@rostgmu.ru

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бахмутского Ивана Николаевича «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Депрессия, или большое депрессивное расстройство, характеризуется сохранением негативных мыслей и эмоций, которые нарушают настроение, познание, мотивацию и поведение. По данным Всемирной организации здравоохранения депрессия является основной причиной инвалидности во всем мире, затрагивая более 300 миллионов человек. Это бремя неуклонно растёт, с 18%-ным увеличением распространенности за 10-летний период. Заболевание часто протекает хронически: у половины тех, кто пережил один эпизод депрессии, наблюдаются повторяющиеся эпизоды, причем частота и тяжесть эпизодов увеличиваются с течением времени. Депрессия является основной причиной самоубийств.

Для лечения депрессии эффективны многочисленные способы лечения, включая антидепрессанты, психотерапию и различные методы, направленные на активность мозга или его стимуляцию электрическим и магнитным полем, так называемые нейробиологические вмешательства. Достигают полной ремиссии с первого лечения менее половины пациентов с депрессией. Кроме того, подбор оптимального лечения для пациента обычно требует нескольких попыток различных методов лечения, при этом отрезвляющее наблюдение заключается в том, что чем больше методов лечения было опробовано без успеха, тем меньше вероятность успешного результата. В целом, остается огромная неудовлетворенная потребность в подходе «точной медицины» к депрессии, а важным следующим шагом является разработка методов лечения, предназначенных избирательно для биологически определенных подтипов этого широкого, гетерогенного синдрома.

Таким образом, актуальность поиска эффективных средств лечения и профилактики, пограничных нервно-психических расстройств очевидна, существует острая потребность в новых методах лечения.

В диссертации анализируется эффективность, предложенного автором комплексного способа лечения с общей магнитотерапией, где воздействие осуществляется не только на структуры головного мозга, но и на спинной мозг, а также на вегетативную нервную систему. Способ подтверждён патентом.

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов большим депрессивным расстройством. Клинический материал основан на историях болезней 103 пациентов. При оценке результатов исследования по лечению пациентов с депрессией автор использовал современные методы статистики. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Таким образом, выводы и рекомендации диссертации полностью соответствуют полученным результатам.

Научная новизна представленной диссертантом работы заключается в том, что впервые убедительно показаны преимущества комплексного лечения депрессии с использованием общей магнитотерапии в уменьшении степени её тяжести в сравнении с традиционной терапией антидепрессантами. Отмечено значительное улучшение симптоматики среди больных в группе, где применялось комплексное лечение с увеличением редукции основных симптомов депрессии и выявлено увеличение числа больных респондеров (ответ на лечение  $\geq 50\%$ ). Доказано, что эффект или первичный ответ в группе больных депрессией, где использовали общую магнитотерапию достоверно выше эффективности лечения в группе, где использовали только антидепрессанты. Указаны преимущества комплексного лечения с общей магнитотерапией в улучшении показателей ремиссии у больных депрессией.

По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России – 6, а также 2 патента.

Автореферат полно отражает суть диссертации, соответствует установленным требованиям.

Ознакомление с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии» полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии,  
психотерапии и клинической психологии  
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Наров Михаил Юрьевич  
«17» сентября 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Нарова Михаила Юрьевича заверяю:  
Учёный секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

Осипенко Марина Федоровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
Адрес: 630091, г. Новосибирск, ул. Красный проспект, 52  
Телефон: +7 (383) 222-3204  
E-mail: rectorngmu@yandex.ru.

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бахмутского Ивана Николаевича «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Большое депрессивное расстройство является распространенным и серьезным заболеванием, которое может привести к глубоким страданиям, снижению качества жизни, нетрудоспособности и повышенному риску смертности. Это расстройство является одной из основных причин инвалидности в мире. Депрессия является хроническим, рецидивирующим и изнуряющим психическим расстройством, которое значительно ухудшает профессиональное и/или социальное функционирование.

У большинства людей, страдающих депрессией, наблюдаются повторяющиеся депрессивные эпизоды и даже не один эпизод в течение жизни. Лечение депрессии включает психосоциальные, когнитивные и фармакотерапевтические подходы. Однако примерно 30% пациентов не реагируют на стандартное лечение даже после повторного курса лечения. Антидепрессанты, наряду с психотерапией, считаются стандартным лечением первой линии с умеренной эффективностью и достаточной переносимостью.

В арсенале лечения депрессии есть физические методы стимуляции мозга. Это – электросудорожная терапия, однако её использование все еще является предметом споров. Следующая методика - транскраниальная магнитная стимуляция, это форма стимуляции мозга, при которой быстро меняющиеся магнитные поля индуцируют электрические токи, это относительно новый метод лечения, примерно две трети пациентов реагируют на лечение, в то время как уровень ремиссии составляет лишь 30%.

Таким образом, вопросы по лечению депрессий окончательно не решены, поэтому новые предложения для улучшения эффективности лечения этой патологии являются весьма актуальными и своевременными.

Диссертант предлагает комплексный подход к лечению депрессий, где помимо фармакотерапии используется общая магнитотерапия. Новая методика лечения депрессий представлена в соответствии с патентом на изобретение. В ходе исследования убедительно показаны преимущества комплексного лечения депрессии с использованием общей магнитотерапии в уменьшении степени её тяжести. Улучшилась симптоматика больных в группе комплексного лечения с увеличением редукции основных симптомов депрессии, что привело к увеличению числа больных респондеров (ответ на лечение  $\geq 50\%$ ).

Автор с использованием современных методов статистики доказал достоверное увеличение эффективности первичного ответа в группе комплексного лечения депрессий с использованием общей магнитотерапии. Диссертантом также достоверно доказаны преимущества комплексного лечения с общей магнитотерапией в улучшении показателей ремиссии у больных депрессией.

В исследовании использованы адекватные задачам современные и информативные методики изучения. Клинический материал основан на историях болезней 103 пациентов (50 - контрольная группа, 53 – основная).

Выводы и рекомендации диссертации полностью соответствуют полученным результатам. Нужно отметить прекрасный статистический анализ полученных результатов, что способствовало их убедительной доказательности. Таким образом, можно резюмировать, что выводы проделанной работы и предложенные практические рекомендации полностью соответствуют полученным результатам.

По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК– 6; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 3, а также 2 патента.

Основные положения диссертационного исследования докладывались и обсуждались на конференциях, съездах.

При изучении автореферата можно сделать заключение о его полном соответствии установленным требованиям.

Ознакомление с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича на тему: «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии» полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий курсом «Психиатрия и медицинская психология»  
кафедры «Госпитальная терапия» Медицинского института  
ФГБОУ ВО «Чеченский государственный  
университет имени А.А. Кадырова»  
Минобрнауки России,  
доктор медицинских наук, профессор

« 20 » сентября 2025 г.



Идрисов Кюри Арбиевич

лично подпись

Идрисова К.А.

заверяю: Начальник отдела кадров персонала

(подпись)

(расшифровка)

Идрисова К.А.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Идрисова Кюри Арбиевича  
заверяю: