



коррекции данных заболеваний является высоко актуальной задачей современной психиатрии.

Проведенные ранее исследования показали, что распространенность проблем с психическим здоровьем у студентов-медиков постоянно растет, и превышает аналогичные показатели у студентов других специальностей, что может привести в будущем к нежелательным и опасным последствиям. Высокий уровень стресса, связанный с интенсивным обучением в медицинских вузах, и сопутствующие трудности социальной адаптации существенно повышают риск развития психических расстройств у будущих врачей, что заставляет обратить пристальное внимание на эту проблему и искать новые пути ее решения. Оптимизация диагностики и лечения социальной тревоги и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа имеет высокую медико-социальную значимость, и в связи с ее недостаточной изученностью обуславливает научную актуальность выполненного исследования. Установленная связь между социальной фобией и расстройствами пищевого поведения, где социофобическая симптоматика выступает фактором риска и приводит к дальнейшим нарушениям адаптации, подчеркивает необходимость комплексного подхода к проблеме.

На основании всего вышеизложенного можно заключить, что диссертационное исследование, проведенное Афанасьевым Сергеем Олеговичем, является современным, актуальным и значимым для науки и практики.

### **Связь темы диссертации с планом научных исследований**

Диссертационное исследование выполнено в рамках комплексной темы «Разработка средств и способов повышения эффективности диагностики и лечения болезней зависимости, психотических и непсихотических психических расстройств, изучения иммунологических механизмов в патогенезе психических расстройств и болезней зависимостей» и входит в план научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России (№ государственной регистрации 121060700042-7).

## **Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научная новизна рассматриваемой диссертационной работы представлена тем, что автором впервые на основании изучения 1166 студентов медицинского ВУЗа выявлена высокая степень распространенности социальной фобии и ее роли в возникновении расстройств пищевого поведения.

С помощью факторного анализа были идентифицированы ключевые стрессогенные факторы, ассоциированные с развитием как социальной фобии, так и расстройств пищевого поведения в данной популяции.

Разработанные модели множественной линейной регрессии позволили количественно оценить влияние выраженности социофобии на тяжесть расстройств пищевого поведения и, наоборот, влияние типа пищевого поведения на интенсивность социофобической симптоматики.

Впервые убедительно и детально продемонстрировано, что использование когнитивно-поведенческой терапии в алгоритмах лечения, в значительной мере снижают выраженность симптомов социальной фобии и являются косвенной профилактикой возникновения расстройств пищевого поведения у студентов медицинского профиля.

Проведено сравнительное исследование эффективности различных терапевтических подходов, включающих фармакотерапию и когнитивно-поведенческую психотерапию, с оценкой их специфического воздействия на коморбидное течение социальной фобии и расстройств пищевого поведения у студентов-медиков.

## **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Результаты проведенного исследования основаны на достаточном количестве наблюдений, включенных в исследование. Необходимо отметить правильное методическое построение исследования, его структурированность и последовательность проведения этапов исследования для решения поставленных задач. Разработка методологии диссертационного исследования основана на

глубоком теоретическом анализе современной научной литературы в области изучения психического здоровья студентов ВУЗов.

Использованные в ходе выполнения научной работы методики сбора и обработки первичной информации адекватны и корректны. Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, и достоверность результатов исследования подтверждаются достаточным объемом полученных данных и статистической обработкой полученных результатов, которая выполнена с помощью современных непараметрических методов анализа.

Выводы логически вытекают из материалов исследования и в полном объеме отражают поставленные задачи.

Практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы проведенными исследованиями и могут служить руководством в практической работе.

#### **Теоретическая и практическая значимость исследования.**

Исследование выявило высокую распространенность социальной фобии и коморбидных, часто вторичных по отношению к этой патологии, расстройств пищевого поведения среди студентов медицинских вузов, включая случаи с суицидальным исходом. Полученные данные свидетельствуют о необходимости корректировки образовательных программ и внедрении скрининговых программ, основанных на международных классификационных критериях, для ранней диагностики и профилактики социальной фобии и тесно связанных с ней расстройств пищевого поведения. Результаты исследования показали эффективность когнитивно-поведенческих алгоритмов и психотерапевтических интервенций (индивидуальных и групповых) в снижении симптомов заболевания и его профилактике у студентов-медиков. Выбор терапевтической тактики, включая поддерживающую терапию, должен определяться нозологической классификацией указанных расстройств.

Для достижения более грамотной и воспроизводимой профилактики социальной фобии и коморбидных расстройств, в отечественной медицинской школе необходимо внедрение алгоритмов, соответствующих критериям

диагностических рубрик международных классификаций. В частности, предлагается применение специально созданных скрининговых программ для обследования студентов, а также создание кабинета психотерапевтической помощи на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, что повысит эффективность профилактики и лечения этой патологии.

### **Структура и содержание работы.**

Диссертация написана в традиционном стиле, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, двух глав с результатами проведенного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Изложение материала на 172 страницах машинописного текста, работа достаточно иллюстрирована (16 таблицами, 30 рисунками, двумя клиническими примерами).

Список литературы включает 166 библиографических источников, в том числе 73 отечественных и 93 иностранных публикаций.

Во введении представлены актуальность исследования, степень разработанности темы диссертации, цель, задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробации работы, а также описан личный вклад автора.

Содержание каждого из перечисленных разделов введения сформулировано четко, позволяет глубоко проанализировать все аспекты рассматриваемой научной проблемы.

Диссертация оформлена согласно современным требованиям ВАК. Логика изложения текста работы понятна.

Положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно. Последовательность глав соответствует решению поставленных задач.

В *обзоре литературы* дается современный взгляд на проблему социальной фобии среди молодежи, приводятся сведения об этиопатогенезе этой патологии, а также подробно рассматриваются диагностические критерии социальной фобии в МКБ-10 и DSM-5. Автор последовательно раскрывает

вопросы коморбидности социальной тревоги с другими психическими расстройствами.

Отдельный раздел обзора литературы посвящен терапевтическим подходам к социальной фобии, включая фармакотерапию, психотерапию, фитотерапию, комбинированное фармакологическое и психотерапевтическое лечение.

Во *второй главе* описаны этапы и дизайн исследования, даны характеристики анализируемого материала, а также применяющиеся методы исследования и статистической обработки полученных данных.

*Третья глава* диссертации содержит результаты исследования тревожности (с помощью шкал Либовица и Бека), факторного анализа возможных стрессовых факторов, анализа пищевого поведения (с помощью Голландского опросника пищевого поведения DEBQ) и многофакторного регрессионного анализа, полученные на основной выборке респондентов (1166 чел.). Каждая часть третьей главы (3.1-3.4) представляет отдельный анализ всей группы обследованных студентов по отдельным методикам исследования.

В *четвертой главе* автор описывает результаты исследования эффективности четырех методов лечения психических расстройств. Раздел 4.1 анализирует клинико-психопатологические характеристики пациентов в четырех группах (индивидуальная когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), КПТ + психофармакотерапия, только психофармакотерапия, групповая КПТ) до и после лечения, а также сравнивает динамику изменений между группами. В разделе 4.2 представлены результаты годичного катамнестического наблюдения. Раздел 4.3 сравнивает динамику психометрических данных, а в конце главы приводятся два клинических примера.

В *заключении* автором проведен системный анализ результатов, описанных в предыдущих главах, подведены итоги выполненной работы

*Выводы* диссертационного исследования, сформулированные автором, обоснованы, вытекают из результатов проведенного научного поиска, полностью соответствуют поставленным задачам.

*Практические рекомендации* основаны на результатах проведенных исследований, выполнимы и могут использоваться для выявления, терапии и профилактики социальной фобии и расстройств пищевого поведения в условиях оказания психотерапевтической помощи студентам.

Анализ представленной диссертационной работы показывает, что её автор полностью справился с поставленными задачами.

Обоснованные автором научные положения, выводы и практические рекомендации являются итогом проведения оригинального исследования по оптимизации диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа.

Результаты исследования внедрены в лечебно-диагностическую практику КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер», используются в учебном процессе кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

#### **Публикации по теме диссертации и апробация работы.**

Основные положения диссертации были доложены, обсуждены и одобрены на 7 научных конференциях и получили отражение в 18 научных публикациях, 5 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 монография, также получено свидетельство о регистрации программы для ЭВМ по тематике исследования.

Автореферат диссертации написан в соответствии с требованиями ВАК РФ. Научные публикации и автореферат полностью отражают основное содержание диссертации.

#### **Вопросы и замечания**

Принципиальных замечаний нет.

## Заключение

Диссертация Афанасьева Сергея Олеговича на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение научной задачи – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для психиатрии.

Диссертационное исследование Афанасьева Сергея Олеговича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Афанасьева Сергея Олеговича обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский



## В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении  
высшего образования «Российский университет медицины»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

### СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Полное и сокращенное наименование ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание руководителя ведущей организации	Старжинская Олеся Борисовна – и.о. ректора кандидат медицинских наук, 14.01.17 – Хирургия (медицинские науки)
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание заместителя руководителя ведущей организации.	Котиева Инга Мовлиевна – и.о. проректора по научной работе, доктор медицинских наук, 14.01.12 – Онкология (медицинские науки); 14.03.03 – Патологическая физиология (медицинские науки), профессор
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Заика Владимир Григорьевич, заведующий кафедрой психиатрии, доктор медицинских наук, 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки), профессор
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых	1. Урологическая психосоматика: руководство для врачей / А. Е. Андрианова, А. В. Васильева, Р. Р. Гафаров [и др.]. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2025. – 264 с. – ISBN

научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)

- 978-5-9704-8716-7. – DOI 10.33029/9704-8716-7-UPS-2025-1-264
2. Санников, А. Н., Родькин С.В., Заика В.Г. Депрессия у пациентов на гемодиализе: гендерный и возрастной анализ //Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2024. – № 5(172). – С. 630-638. – DOI 10.33920/med-01-2405-10
  3. Худина Ю.С., Ткаченко Н.В., Заика В.Г. Изучение локуса контроля как фактора, влияющего на социализацию больных с органическим расстройством личности. //Социальная и клиническая психиатрия 2024, т. 34, № 3. С. 33-39.
  4. Худина Ю.С., Ткаченко Н.В., Заика В.Г. Взаимосвязь локуса контроля и аффективного реагирования у больных с органическим расстройством личности//Психическое здоровье. – 2023. – Т. 18, № 6. – С. 37-45.
  5. Худина Ю.С., Ткаченко Н.В., Заика В.Г. Изучение некоторых предикторов делинквентных нарушений у больных с органическим расстройством личности // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2023. - № 10. С. 819-825
  6. Ткаченко, Н. В. Сравнительная оценка качества жизни пациенток с ожирением в зависимости от возраста и эмоционального состояния / Н. В. Ткаченко, В. Г. Заика, П. П. Вакуленко // Ошибки и заблуждения в психиатрии : материалы российской научной конференции, Ростов-на-Дону, 17 июня 2023 года / ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России. – Ростов-на-Дону: без издательства, 2023. – С. 171-173.
  7. Соотношение встречаемости астении и тревоги у студентов-медиков / Д. О. Баева, М. М. Дмитриева, М. С. Славгородская, М. Н. Дмитриев // Главный врач Юга России. – 2023. – № 5(91). – С. 40-43.
  8. Худина, Ю.С. Исследование роли этиологических факторов на вероятность возникновения органического расстройства личности / Ю.С. Худина, В.Г. Заика // Медицинский вестник Юга России. – 2022. – Т. 13. – № 3. – С. 59-66.
  9. Клинические особенности депрессии с ранним манифестом: фокус на нейровегетативные

симптомы / Е. Д. Касьянов, А. Е. Николишин, Г. В. Рукавишников [и др.] // Российский психиатрический журнал. – 2021. – № 2. – С. 43-53. – DOI 10.47877/1560-957X-2021-10205

10. Демчева Н.К., Бухановская О.А., Заика В.Г. Структурно-клиническая характеристика пограничных психических расстройств у студентов медицинского и технического университетов // Российский психиатрический журнал. – 2019. – № 6. – С. 36-44.

11. Ткаченко Н.В., Заика В.Г., Андреева В.О. Особенности психического здоровья девочек-подростков с ожирением // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2019. – № 11. – С. 30-33.

12. Ткаченко Н.В., Заика В.Г. Аффективные расстройства у девочек-подростков с ожирением в зависимости от типа пищевого поведения. // Мат-лы V Ежегодной межвузовской научно-практической конференции «ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА В РОССИИ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ-2019» Москва, 2019. С.67-70.

13. Использование психометрических методик для диагностики тревожно-депрессивных расстройств у пациентов общесоматического профиля / И. В. Дубатова, В. Г. Воякина, С. В. Лепявка [и др.] // Казанский медицинский журнал. – 2019. – Т. 100, № 4. – С. 565-570. – DOI 10.17816/KMJ2019-565

14. Коморбидность тревожно-депрессивных расстройств и общесоматической патологии / И. В. Дубатова, С. В. Лепявка, А. В. Сафроненко [и др.] // Главный врач Юга России. – 2019. – № 4(68). – С. 52-55.

Адрес ведущей организации

Индекс	344022
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Город	г. Ростов-на-Дону
Улица	пер. Нахичеванский
Дом	зд.29

Телефон	+7 (863) 250-42-00
E-mail	okt@rostgmu.ru
Web-сайт	http://rostgmu.ru/

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Афанасьев Сергей Олегович не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

И.о. ректора

кандидат медицинских наук



Старжинская Олеся Борисовна

31.01.2025

Исполнитель:  
Гулян М.В.  
Тел.8(863)201-43-72