

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Смоленский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор



Бекезин Владимир Владимирович

2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Бахмутского Ивана Николаевича на тему: «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования

Большое депрессивное расстройство (БДР) представляет собой одно из наиболее распространенных, социально значимых и экономически обременительных психических расстройств среди взрослого населения мира. Психические расстройства составляют 22,8% глобального бремени болезней, при этом депрессия является основной причиной инвалидизации, демонстрируя значительный рост с 1990 года, обусловленный, в том числе, ростом и старением населения. По оценкам, БДР страдают 350 миллионов человек во всем мире. Данная тенденция представляет серьезную проблему для системы

здравоохранения России, требующую оптимизации ресурсов и повышения качества психиатрической помощи.

Антидепрессанты, несмотря на разнообразие механизмов действия и фармакологических классов, остаются широко используемыми методами лечения БДР. Однако их эффективность и соотношение пользы и риска остаются предметом дискуссий, поскольку краткосрочный терапевтический эффект зачастую оказывается умеренным, а долгосрочные последствия недостаточно изучены. Разработка новых психофармакологических препаратов крайне актуальна, однако ограниченное понимание механизмов действия существующих антидепрессантов затрудняет идентификацию новых молекулярных мишеней. Целью терапии БДР является не только редукция симптоматики и достижение ремиссии, но и полное функциональное выздоровление пациента. Существенная часть пациентов (30-60%) демонстрирует недостаточный ответ на фармакотерапию, что проявляется в неполных ремиссиях, частых рецидивах и хронизации заболевания.

Кроме фармакологических, имеются психологические вмешательства; однако из-за нехватки ресурсов антидепрессанты используются чаще. Это требует разработки новых подходов к оптимизации терапии депрессий. Нейробиологические вмешательства, непосредственно направленные на активность мозга, включая ЭСТ (электростимуляция), ТМС (транскраниальная магнитная стимуляция) также в настоящее время используются в лечении депрессий. ЭСТ - лечение, при котором электрический ток, подаваемый через скальповые электроды, используется для преднамеренного вызова кратковременного припадка. Пациенты находятся под общим наркозом и мышечной блокадой во время сеансов лечения. ЭСТ остается наиболее эффективным острым лечением больших депрессивных эпизодов за последние 80 лет. Даже для пациентов с резистентными к лечению, тяжелыми и иногда опасными для жизни депрессивными эпизодами показатели ремиссии при ЭСТ составляют до 75%. Однако использование ЭСТ все еще является предметом споров, и отсутствие всеобъемлющей модели механизма действия ЭСТ,

возможно, способствует его общественной полемике. Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) — это форма стимуляции мозга, при которой быстро меняющиеся магнитные поля индуцируют электрические токи под ферромагнитной катушкой. Стимуляция происходит в форме импульсов, и в зависимости от частоты этих импульсов ТМС может оказывать возбуждающее или тормозное действие на корковые области. ТМС — это относительно новый метод лечения, который был одобрен Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США для лечения лекарственно-устойчивой депрессии в 2008 году. Примерно две трети пациентов реагируют на лечение и показывают некоторое улучшение, в то время как уровень ремиссии составляет около 30%.

Таким образом, актуальность поиска эффективных средств лечения и профилактики депрессивных расстройств очевидна. В представленной диссертации анализируется эффективность первичного ответа и длительность ремиссий, предложенного автором способа лечения общей магнитотерапией, где воздействие осуществляется на весь организм больного, включая структуры головного и спинного мозга, а также вегетативную нервную систему.

**Связь работы с планом научно-исследовательской работы,
в рамках которой выполнена диссертация**

Диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича на тему: «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры психиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Кубанский государственный медицинский университет (№ госрегистрации темы диссертации АААА-А20-120031890019-4).

**Обоснованность и достоверность научных положений,
выводов и заключений**

В исследовании использовали адекватные задачам современные и информативные методики изучения. Клинический материал основан на историях

болезней 103 пациентов (50 – контрольная группа, 53 – основная). Из 103 больных 30 были мужского пола (13 контрольная, 17 – основная), 73 – женского (37 – контрольная, 36 – основная). При оценке результатов исследования по лечению пациентов с депрессией в обеих группах использовали следующие статистические показатели: непараметрический корреляционный анализ – коэффициент корреляции Спирмена; таблицы сопряженности; непараметрические критерии сравнения средних Манна-Уитни; однофакторный дисперсионный анализ; непараметрический критерий Вилкоксона – это статистические методы, которые были применены при анализе данных работы. Исследования были проведены в среде статистического пакета STATISTICA 10 (USA).

Выводы и рекомендации диссертации полностью соответствуют полученным результатам.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом

Диссертационная работа имеет традиционную структуру, изложена на 192 страницах компьютерного текста и включает введение, обзор литературы, главу собственных исследований, состоящую из 4 самостоятельных подразделов, заключения, списка литературы. Диссертация иллюстрирована 27 рисунками, содержит 40 таблиц; список литературы состоит из 406 источников: 182 кириллицей и 224 латиницей.

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы следует отнести методичное, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, качественное проведение статистической обработки, научно-обоснованный анализ полученных данных, наглядную демонстрацию полученных результатов в таблицах и рисунках, логичность и последовательность к формулировке выводов, обоснованность, чёткость и простоту изложения практических рекомендаций. Всё вышеизложенное позволяет отметить, что диссертация Бахмутского И.Н. является завершенной научной работой. Принципиальных замечаний по работе нет. В работе имеются отдельные редакционные недоработки, которые не несут существенного значения. Содержание диссертационной работы Бахмутского И.Н., представленной на

соискание учёной степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретически можно предположить, что, в процессе использования метода общей магнитотерапии, мы одновременно и синхронно воздействуем на головной и спинной мозг, вегетативную нервную систему. Вегетативная нервная система и активность головного мозга играют значительную роль в патофизиологии депрессий. Известно, что общее воздействие магнитными полями также улучшает мозговое кровообращение. Кроме того, и скорее всего, магнитотерапия при общем воздействии влияет на биохимические и эндокринные механизмы, в частности на серотонинэргические, норадренэргические системы, которые то же задействованы в патогенезе депрессий.

Практическая значимость работы заключается в обосновании применения нового физического фактора – общей магнитотерапии в комплексном лечении депрессий. В работе показано значительное снижение тяжести течения болезни на фоне улучшения симптоматики больных депрессией при комплексном лечении антидепрессантами и общей магнитотерапией.

При использовании шкал Гамильтона и Монтгомери-Асберг указано на значительное увеличение числа больных - респондеров, у которых улучшение симптоматики депрессии $\geq 50\%$. Пациенты хорошо переносили процедуры магнитотерапии, в процессе лечения отсутствовали нежелательные побочные действия, что является преимуществом в формировании приверженности больных к лечению. С помощью этого метода можно получить более глубокий и устойчивый терапевтический эффект.

Также при использовании этой методики уменьшаются экономические затраты на лечение.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени

Автором опубликовано 11 работ, 6 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Таким образом, автором в работе поставлена и решена исключительно важная и актуальная научная задача, восполняющая пробелы знаний в области психиатрии.

Все перечисленное позволяет сделать вывод о том, что данное исследование завершено, а его результат позволил сформулировать выводы существенные для клинической практики и в теоретическом значении.

Заключение

Диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича на тему: «Комплексное лечение депрессий с использованием общей магнитотерапии», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Косенко Виктора Григорьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), представляет собой самостоятельное, завершённое научно-квалификационное исследование, в котором содержится новое решение научной задачи комплексного лечения депрессий с использованием общей магнитотерапии, что имеет существенное значение для психиатрии.

Работа выполнена на актуальную тему и может оцениваться как оригинальное исследование, вносящее существенный вклад в решение значимой для психиатрии проблемы.

По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Бахмутского Ивана Николаевича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации

от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Бахмутский Иван Николаевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Бахмутского Ивана Николаевича обсужден на заседании кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии факультета дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №1 от «17» января 2025 года.

Заведующий кафедрой психиатрии,
наркологии и психотерапии
факультета дополнительного
профессионального образования
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор

Ваулин Сергей Викторович
«17» января 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ваулина Сергея Викторовича заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России,
к.м.н., доцент



Петров Владимир Сергеевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д. 28

Телефон: (4812) 55-02-75

E-mail: adm@smolgmu.ru

Сайт: <https://smolgmu.ru/>

В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Российский университет медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Полное и сокращенное наименование ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание руководителя ведущей организации.	Козлов Роман Сергеевич – ректор член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, 3.3.6. Фармакология, клиническая фармакология (медико-биологические науки) 1.5.11. Микробиология (биологические науки), профессор
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание заместителя руководителя ведущей организации.	Бекезин Владимир Владимирович – проректор по научной работе доктор медицинских наук, 3.1.21. Педиатрия (медицинские науки) профессор
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Ваулин Сергей Викторович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета дополнительного профессионального образования
Список основных публикаций работников ведущей	1. Ваулин С.В., Алексеева М.В., Моренец Т.В. Влияние психогенных факторов на динамику суицидального поведения у пациентов

<p>организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)</p>	<p>психиатрического стационара, совершивших суицид или суицидальную попытку // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2023. – № 3. – С. 194-199.</p> <p>2. Новиков, М.А. Изучение распространенности когнитивных расстройств в амбулаторной соматической сети / М.А. Новиков, А.М. Тимофеева, Е.А. Северова // Смоленский медицинский альманах. - 2023. - № 2. - С. 239-242.</p> <p>3. Психологические особенности женщин с преждевременной и ранней менопаузой / Е.А. Федорова, М.Г. Хлевнова, Е.А. Северова, Н.Д. Василевич // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2022. - № 1 (203). - С. 531-534.</p> <p>4. Ваулин С.В., Моренец Т.В. Клинико-психопатологическая характеристика пресуицидального периода на примере изучения суицидального поведения в психиатрическом стационаре // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2022. – № 7. – С. 465-475.</p> <p>5. Tsygankov B.D., Vaulin S.V., Alekseeva M.V. Postmortem analysis of teenagers suicides // Psychiatria Danubina. – 2019. – Т. 31. – № S4. – С. 707.</p> <p>6. Vaulin S.V., Alekseeva M.V. Therapy mistakes of suicidal behavior in psychiatric hospitals // Psychiatria Danubina. – 2019. – Т. 31. – № Suppl. 4. – С. 712.</p> <p>7. Алексеева М.В., Ваулин С.В. Суицидальный риск у больных с алкогольной зависимостью и роль алкогольного опьянения в реализации суицида // Смоленский медицинский альманах. – 2019. – № 3. – С. 20-23.</p>
---	--

Адрес ведущей организации

Индекс	214019
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
город	г. Смоленск
Улица	Крупской
Дом	28
Телефон	+7(4812) 55-02-75

