

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича на диссертационную работу Афанасьева Сергея Олеговича на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность исследования

На сегодняшний день проблема коморбидности социальной фобии и расстройств пищевого поведения среди студентов-медиков остается малоосвещенной и актуальной проблемой психиатрии. Социальная фобия и расстройства пищевого поведения (нервная анорексия, нервная булимия) связаны со значительным риском снижения качества жизни студентов вузов, что может приводить к нарушению психологической и социальной адаптации. По причине высокой частоты встречаемости социальной фобии и сопутствующих расстройств пищевого поведения у студентов оптимизация процесса раннего выявления и коррекции данных заболеваний является высоко актуальной задачей современной психиатрии.

Таким образом, цель исследования – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа имеет высокую медико-социальную значимость, и в связи с ее недостаточной изученностью обуславливает научную актуальность выполненного С.О. Афанасьевым исследования.

Методы исследования определены четко, обоснованы, адекватны поставленным задачам. План исследования четко структурирован, детализирован и конкретен. Методология исследования корректна. Статистические методы соответствуют поставленным задачам.

Связь темы диссертации с планом научных исследований
Диссертационное исследование выполнено в рамках комплексной темы

«Разработка средств и способов повышения эффективности диагностики и лечения болезней зависимости, психотических и непсихотических психических расстройств, изучения иммунологических механизмов в патогенезе психических расстройств и болезней зависимостей» и входит в план научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России (№ государственной регистрации 121060700042-7).

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется методически грамотным построением работы, достаточной по объему изучаемой выборкой больных, использованием комплексного клинико-психопатологического подхода с применением современных психодиагностических методик.

Критерии отбора больных являются корректными, а формирование групп исследования – аргументированными. Особую убедительность полученным результатам придают данные сравнительного анализа динамики выраженности социальной фобии и проявлений расстройств пищевого поведения в процессе различных методов лечения. Вся полученная информация подвергнута современному статистическому анализу, поэтому выводы работы достоверны и обоснованы.

Оценка содержания, оформления диссертации и ее завершенность в целом

Диссертационная работа Афанасьева С.О. выполнена в традиционном стиле и состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя литературы. Текст изложен на 172 страницах. Диссертация иллюстрирована 16 таблицами, 30 рисунками, а также двумя клиническими примером. Библиографический указатель состоит из 166 источников: 73 отечественных и 93 зарубежных авторов.

Анализ современной научной литературы помог диссертанту сформулировать направление научного поиска: оптимизировать диагностику и лечение социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа. Цель исследования сформулирована понятно и точно. Задачи исследования логично вытекают из поставленной цели.

Обзор литературы отражает современное состояние проблемы исследования социальной фобии и расстройств пищевого поведения у студентов медицинского ВУЗа, соответствует теме диссертации и позволяет сделать вывод, что автор хорошо ориентируется в изучаемой проблеме. Диссертант демонстрирует умение анализировать материал, делать логические выводы. Завершая обзор, Афанасьев С.О. обобщает данные литературы и показывает, что опираясь на данные мировой литературы, изучение актуального состояния вопроса диагностики социальной фобии (СФ) и расстройств пищевого поведения (РПП) в высшей медицинской школе РФ, оценка влияния установленного диагноза на назначаемую пациентам терапию, выяснение влияния терапевтических стратегий на течение СФ и коморбидных РПП, имеет важное значение для качественной подготовки будущих кадров системы здравоохранения и, соответственно, здоровья граждан России.

Во второй главе (материалы и методы) диссертант дает общую характеристику изучаемых групп. Автор обследовал 1166 человек в возрасте $22,63 \pm 3,76$ года. Студенты, у которых были диагностированы повышенные показатели социальной тревоги, наличие коморбидных РПП и давшие согласие на работу с психотерапевтом были приглашены для терапии на базу Воронежского областного психоневрологического диспансера (ВОКПНД) и в клинику «Лион-Мед». 214 студентов с высоким уровнем тревоги (шкалы Либовица и Бека) и РПП (Голландский опросник) были отобраны для дальнейшего обследования. 106 из 118 согласившихся на терапию (ВОКПНД и «Лион-Мед») участвовали в исследовании, были рандомизированы в 4 группы и наблюдались в течение года. Эффективность лечения оценивалась клинически и с помощью шкал Либовица, Голландского опросника и Бека.

Глава 3 представляет собой эмпирическое исследование взаимосвязи социальной фобии и пищевых расстройств. В ней представлены результаты количественного анализа данных, полученных с использованием стандартизированных психометрических инструментов. Раздел 3.1 описывает уровни тревожности, измеренные с помощью шкал Либовица и Бека, у всей исследуемой выборки. Раздел 3.2 анализирует стрессогенные факторы,

выявленные у респондентов, посредством факторного анализа, определяя их влияние на социальную фобию и пищевые нарушения. Раздел 3.3 демонстрирует результаты применения Голландского опросника пищевого поведения для оценки характеристик пищевого поведения в исследуемой группе. Наконец, раздел 3.4 представляет результаты множественного линейного регрессионного анализа, выявляющего взаимосвязи между уровнями тревоги, стрессогенными событиями и показателями пищевого поведения с выраженностью социальной фобии и пищевых расстройств.

Глава 4 посвящена сравнительному анализу эффективности различных методов лечения социальной фобии и связанных с ней расстройств пищевого поведения. Исследование основано на наблюдении четырех групп пациентов, получавших различные виды терапии: I группа – индивидуальная когнитивно-поведенческая терапия (КПТ); II группа – КПТ в сочетании с психофармакотерапией; III группа – психофармакотерапия; IV группа – групповая КПТ. В главе представлен детальный анализ клинико-психопатологических особенностей каждой группы до и после лечения (раздел 4.1), с выделением динамики симптоматики социальной фобии и расстройств пищевого поведения в каждой группе (4.1.1-4.1.4) и сравнением динамики между группами (4.1.5). Кроме того, проводится сравнительный анализ результатов катамнестического наблюдения через год после окончания лечения (4.2), сравнительный анализ изменения психометрических показателей (4.3), и представлены иллюстративные клинические примеры (4.4), демонстрирующие эффективность различных подходов к лечению. В целом, глава направлена на оценку и сравнение эффективности различных терапевтических стратегий в отношении социальной фобии и сопутствующих пищевых расстройств, с целью выявления наиболее оптимальных методов лечения.

В заключении автором сделаны выводы, логически вытекающие из результатов исследования и обсуждения, даны практические рекомендации, которые могут быть применены в современной клинической практике психиатров и психотерапевтов.

Работа завершается обоснованными выводами и практическими рекомендациями. В автореферате отражены и последовательно изложены полученные результаты и выводы.

Теоретическая и практическая значимость полученных результатов

Исследование выявило высокую распространённость социальной фобии (СФ) и коморбидных, часто вторичных по отношению к СФ, расстройств пищевого поведения (РПП) среди студентов медицинских вузов. Полученные данные обосновывают необходимость совершенствования образовательных программ медицинских вузов для снижения заболеваемости СФ и РПП. Для повышения эффективности профилактики СФ и коморбидных расстройств предлагается внедрение в практику отечественной медицинской школы алгоритмов диагностики, основанных на международных классификационных критериях, включая разработку и внедрение скрининговых программ и создание специализированных психотерапевтических служб (например, кабинета психотерапевтической помощи на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко). Демонстрируется значительное влияние нозологической классификации на выбор терапевтической тактики как в профилактике, так и в поддерживающем лечении. Впервые подтверждена высокая эффективность когнитивно-поведенческих методов лечения и психотерапевтических интервенций (индивидуальных и групповых) в снижении выраженности симптомов СФ у студентов-медиков, что служит косвенной профилактикой развития РПП. Таким образом, результаты исследования способствуют улучшению качества профилактики, ранней диагностики и лечения СФ и коморбидных расстройств у студентов медицинских специальностей, повышая эффективность и безопасность медицинской помощи данной группе населения.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Впервые было проведено подробное и разностороннее исследование социальной тревоги в коморбидности с пищевыми нарушениями среди студентов-медиков. Проведено сравнение эффективности применения различных методов терапии с использованием фармакотерапии и когнитивно-поведенческой

психотерапии у данного контингента лиц. Изучены особенности течения социальной тревоги и коморбидных пищевых нарушений среди студентов медицинского профиля.

Объем проведенного исследования достаточен. Проведенная компьютерная статистическая обработка материала подтверждает достоверность результатов, позволяет обосновать выводы и практические рекомендации. Поставленная цель и задачи исследования соответствуют полученным результатам диссертационного исследования и выводам.

Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации.

Личный вклад соискателя

Автором проведен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, разработан дизайн исследования, создана карта учета признаков. Автором были осмотрены все студенты, принявшие участие в исследовании, лично было проведено клиническое интервьюирование, назначалась лекарственная терапия, проводилась когнитивно-поведенческая психотерапия. Автором проведен анализ полученных данных, их статическая обработка, формулирование выводов и практических рекомендаций. Доля участия автора в получении и накоплении научной информации – до 100%; математической обработке – 70%, в обобщении и анализе материала – более 80 %.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полученные результаты диссертации имеют большое практическое значение. Они предоставляют новые возможности для лечения социальной фобии коморбидной с расстройствами пищевого поведения у студентов.

Исследование носит комплексный характер и основано на методах доказательной медицины.

Цель диссертационной работы достигнута, задачи, поставленные автором, полностью решены.

Работа хорошо оформлена, в ней использованы наглядные таблицы, облегчающие восприятие материала.

Автореферат отражает содержание диссертации. Содержание диссертации достаточно полно отражено в 18 печатных работах по теме диссертации, 5 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Вместе с тем, в процессе ознакомления с диссертацией возник вопрос требующий дополнительного пояснения:

В работе достаточно подробно описаны диагностические и терапевтические стратегии в отношении пациентов с социальной фобией и коморбидными расстройствами пищевого поведения. Каковы могут быть вытекающие из клиники, механизмов возникновения и динамики патологического состояния соответствующие меры первичной, вторичной и третичной профилактики?

В общем и в целом данный вопрос не снижает теоретической и практической ценности представленного к защите диссертационного исследования и не влияет на положительную оценку.

Заключение

Диссертация Афанасьева Сергея Олеговича на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Ширяева Олега Юрьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является законченной научной квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи, касающейся оптимизации диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа.

Диссертационное исследование имеет существенное значение для психиатрии. По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Афанасьева Сергея Олеговича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской

Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации от 26.01.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)), профессор

Николаев Евгений Львович
« 29 » 01 2025 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации кандидат исторических наук, доцент



Петров Николай Аркадьевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Московский пр-т, д. 15
Телефон: +7 (8352) 58-30-36
E-mail: office@chuvsu.ru

В диссертационный совет 21.2.016.09

при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования
«Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Долгоруковская ул., д. 4, г. Москва, 127006)

СВЕДЕНИЯ

Об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Афанасьева Сергея Олеговича соискателя ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа» по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Ученая степень, наименование отрасли науки, научных специальностей, по которым им защищена диссертация. Ученое звание (при наличии).	Полное название и адрес организации (с указанием ведомственной принадлежности и наименования структурного подразделения), являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет желательно по теме оппонируемой диссертации)
Николаев Евгений Львович	Доктор медицинских наук, 3.1.17. Психиатрия и наркология	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский	Заведующий кафедрой социальной и клинической психологии факультета	1. Психиатрическая помощь иностранным студентам российского вуза: вопросы востребованности и доступности / Е. Е. Николаев, А. В. Голенков, С. И. Ильина, Е. Л. Николаев // Психическое здоровье.

	<p>(медицинские науки). Профессор</p>	<p>государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий. Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15</p>	<p>управления и социальных технологий</p>	<p>– 2024. – Т. 19, № 8. – С. 60-62. – DOI 10.25557/2074-014X.2024.08.60-62</p> <p>2. Сочувствие к себе в контексте суицидальных тенденций: нормативные показатели «Шкалы сочувствия к себе» К. Нефф / Н. И. Колачев, К. А. Чистопольская, С. Н. Ениколопов [и др.] // Психологические исследования. – 2024. – Т. 17, № 93. – DOI 10.54359/ps.v17i93.1516</p> <p>3. Nikolaeva O.V., Karavaeva T., Nikolaev E.L., Petunova S.A., Grigorieva N.V., Lazareva E.Yu. Identifying clinical and psychological characteristics of cardiac surgery patients // European Psychiatry. – 2022. – Т. 65. – № S1. – С. S459.</p> <p>4. Nikolaev E.L. Prevalence and correlates of covid-19 related anxiety among university students // European Psychiatry. – 2021. – Т. 64. – № S1. – С. S188.</p> <p>5. Николаев Е.Е., Орлов Ф.В., Иванова О.Ю., Николаев Е.Л. Клинический случай — психотерапии тревожно-фобических нарушений у пациента с истерическим расстройством личности // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2021. – Т. 12. – № 2. – С. 336-349.</p>
--	---	---	---	--

				<p>6. Nikolaev E.L. Phantom phone signals in undergraduate university students of different faculties // European Psychiatry. – 2020. – Т. 63. – № S1. – С. S300.</p> <p>7. Николаев Е.Л., Ниязов Л.Н. Депрессия в представлениях средневековой восточной медицины: взгляды Абу Али Ибн Сины // В сборнике: Актуальные вопросы наркологии и психиатрии. материалы научно-практической интернет-конференции. Чебоксары, 2020. – С. 150-154.</p>
--	--	--	--	--

Выше представленные данные подтверждаю и согласен на обработку моих персональных данных:

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор

Николаев Евгений Львович

«29» 01 2025 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Николаева Евгения Львовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»

Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

кандидат исторических наук, доцент



Петров Николай Аркадьевич