

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.016.09, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МЕДИЦИНЫ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 12 марта 2025 г. №1

О присуждении Афанасьеву Сергею Олеговичу, гражданину Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа» по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), принята к защите 18 декабря 2024 года (протокол заседания №20), диссертационным советом 21.2.016.09, созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 4, Приказ Минобрнауки России о создании совета №742/НК от 11.04.2023 г.

Соискатель Афанасьев Сергей Олегович, 8 октября 1993 года рождения.

В 2017 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2022 году окончил аспирантуру в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, на кафедре психиатрии с наркологией.

С октября 2024 года Афанасьев Сергей Олегович прикреплен к кафедре психиатрии с наркологией Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, сроком на 1 год.

Работает с 2024 года по настоящее время врачом-психиатром в Бюджетном учреждении здравоохранения Воронежской области «Воронежская городская клиническая поликлиника №4».

Диссертация выполнена на кафедре психиатрии с наркологией Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Ширяев Олег Юрьевич, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии с наркологией, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Артемьева Марина Станиславовна – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, медицинский институт, кафедра психиатрии и медицинской психологии, профессор кафедры

Николаев Евгений Львович – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра социальной и клинической психологии факультета управления и социальных технологий, заведующий кафедрой

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Ростов-на-Дону, в своём положительном отзыве, подписанном Заикой Виктором Григорьевичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психиатрии, указала, что диссертационное исследование Афанасьева Сергея Олеговича на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского ВУЗа», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Ширяева Олега Юрьевича, является завершённым научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи по оптимизации диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа. Диссертационное исследование Афанасьева Сергея Олеговича полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Афанасьев Сергей Олегович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Афанасьева Сергея Олеговича обсуждён и одобрен на заседании кафедры психиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №15 от 30 января 2025 года.

Отзыв утвержден и.о. ректора федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидатом медицинских наук, Старжинской Олесей Борисовной.

Соискатель имеет 18 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 18 работ, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации опубликовано 5 работ, объемом 4,05 печатных листа, с авторским вкладом 40%, в других источниках – 11, 1 монография и 1 патент на свидетельство о регистрации программы ЭВМ.

Публикации посвящены клиническому анализу социальной тревоги и расстройств пищевого поведения (нервная булимия, нервная анорексия) в популяции студентов медицинских вузов. Исследования включают анализ частоты встречаемости, выявление факторов риска развития указанных расстройств, описание клинической картины и коморбидности, а также оценку эффективности различных методов лечения, включая когнитивно-поведенческую психотерапию и фармакотерапию с использованием сертралина. Особое внимание уделяется динамике клинических проявлений в процессе терапии. Планирование и проведение исследования, анализ результатов, написание статей и тезисов осуществлены соискателем лично. Все основные результаты, представленные на защиту, опубликованы в виде статей в рецензируемых научных журналах и тезисах докладов в сборниках научных конференций.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Афанасьев, С.О. Анализ частоты встречаемости и факторов риска формирования социальной тревоги и расстройств пищевого поведения среди

- студентов медицинских вузов / С.О. Афанасьев, И.С. Махортова, О.Ю. Ширяев // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. – 2021. – Том 20, № 1. – С. 174-181. DOI 10.36622/VSTU.2021.20.1.024
2. Афанасьев, С.О. Социальная тревога и расстройства пищевого поведения среди студентов медицинского вуза / С.О. Афанасьев, О.Ю. Ширяев, И.С. Махортова // Неврологический вестник. – 2021. – Том LIII, № 3. – С. 11-18. DOI 10.17816/nb71580
 3. Афанасьев, С.О. Клиника и лечение социальной тревоги и коморбидных пищевых расстройств у студентов медицинского вуза / С.О. Афанасьев, И.С. Махортова, О.Ю. Ширяев // Вестник новых медицинских технологий. – 2022. – Том 29, № 1. – С. 34-37. DOI 10.24412/1609-2163-2022-1-34-37
 4. Афанасьев, С. О. Особенности терапии социальной тревоги и коморбидных расстройств пищевого поведения у студентов-медиков / С. О. Афанасьев, О. Ю. Ширяев // Психическое здоровье. – 2023. – Т. 18, № 6. – С. 71-72. – DOI 10.25557/2074-014X.2023.06.71-72. – EDN RZPDFD.
 5. Динамика клинических проявлений социальной фобии, нервной булимии и нервной анорексии у студентов медицинского вуза в ходе когнитивно-поведенческой психотерапии и фармакотерапии сертралином / С. О. Афанасьев, О. Ю. Ширяев // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2024. – № 8(175). – С. 999-1009. – DOI 10.33920/med-01-2408-05

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Боевым Игорем Викторовичем.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой психиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов Косенко Виктором Григорьевичем.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит;

из Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный доктором медицинских наук, профессором, заведующей кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Барыльник Юлией Борисовной.

Отзыв положительный, замечаний и вопросов не содержит.

Во всех отзывах в соответствии с приказом Минобрнауки России от 01.07.2015 № 662 «Об определении состава информации о государственной научной аттестации для включения в федеральную информационную систему государственной научной аттестации» содержится письменное согласие на сбор, обработку, хранение и передачу персональных данных в работу диссертационного совета 21.2.016.09.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными специалистами в области психиатрии, в частности, в вопросах изучения диагностики и лечения тревожных расстройств, а также расстройств пищевого поведения, имеют публикации в сфере исследования, представленной в диссертации, что позволяет им оценить актуальность, научную новизну и практическую значимость диссертации.

Ведущая организация признана широко известной своими научными исследованиями и достижениями в области изучения тревожных расстройств и

способна оценить актуальность, научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны рекомендации по диагностике и лечению социальной фобии, коморбидной с расстройствами пищевого поведения, **предложены** оригинальные суждения, касающиеся особенностей течения социальной фобии и коморбидных пищевых расстройств у студентов-медиков, а также влияния стрессогенных факторов на развитие данных расстройств, **доказана** высокая распространенность социальной фобии и коморбидных пищевых расстройств среди студентов-медиков; эффективность различных режимов терапии (индивидуальная КПТ, комбинация КПТ и фармакотерапии, КПГТ) в лечении социальной фобии и расстройств пищевого поведения у данной группы пациентов; влияние различных стрессогенных факторов на развитие социальной фобии и пищевых расстройств; влияние социофобической симптоматики на нарушения пищевого поведения, а также влияние эмоциогенного типа пищевого поведения на социофобические симптомы, **введены** новые подходы к совершенствованию диагностики и оказания медицинской помощи пациентам с социальной фобией, коморбидной с расстройствами пищевого поведения.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений о высокой распространенности социальной фобии и коморбидных пищевых расстройств среди студентов-медиков, о влиянии стрессогенных факторов на развитие этих расстройств и об эффективности различных методов терапии, применительно к проблематике диссертации, результативно, с получением обладающих новизной результатов, **использован** комплекс существующих базовых методов исследования, включающий клинико-anamnestический, клинико-психопатологический, психометрический, катамнестический и статистический методы. Результативно использован факторный и

регрессионный анализ для обработки полученных данных; подбор комплекса примененных методик полностью соответствовал цели и задачам исследования, **изложены** следующие гипотезы: среди студентов медицинских вузов отмечается высокий уровень распространенности социальной фобии; у данной категории молодежи отмечается высокая коморбидность социальной фобии с пищевыми нарушениями; использование психофармакотерапии, индивидуальной КПТ, сочетания КПТ и фармакотерапии, а также применение когнитивно-поведенческой групповой терапии является эффективным в терапии социофобии и проявлений расстройств пищевого поведения у данной группы пациентов; разработка и функционирование кабинета психотерапевтической помощи на базе медицинских учебных заведений является действенной мерой по профилактике и лечению социофобии и коморбидных расстройств пищевого поведения,

раскрыты существенные проявления взаимосвязи социальной фобии и пищевых расстройств, различия в эффективности различных методов терапии и выявлены новые проблемы, связанные с высокой распространенностью этих расстройств среди студентов-медиков,

изучены взаимосвязи социальной фобии с пищевыми нарушениями, стрессогенные факторы, способствующие развитию социальной фобии и пищевых расстройств, клинические проявления социальной фобии в сочетании с нервной булимией и нервной анорексией, а также динамика клинико-психопатологической симптоматики в процессе терапии,

проведена модернизация существующих подходов к скринингу и диагностике социальной фобии и пищевых расстройств, заключающаяся в разработке и применении для этих целей программы ЭВМ.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны комплексные рекомендации для практической психиатрии по скринингу, диагностике и лечению социальной фобии, коморбидной с расстройствами пищевого поведения у студентов, которые **внедрены** (имеются

справки о внедрении) в лечебно-диагностическую практику КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер» и используются в учебном процессе кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

определены перспективы практического применения рекомендаций диссертационного исследования, заключающиеся в необходимости проведения среди студентов онлайн-скринингового обследования на социальную фобию и пищевые расстройства с последующим направлением нуждающихся к врачу-психотерапевту для комплексного лечения, включающего психотерапию и, при необходимости, медикаментозную поддержку,

создана система рекомендаций, способствующих улучшению диагностики и лечения молодежи, страдающих социальной фобией с коморбидными расстройствами пищевого поведения,

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию диагностики и лечения социальной фобии с коморбидными расстройствами пищевого поведения.

Оценка достоверности результатов исследования выявила адекватность поставленной цели, достаточность объема клинических исследований и корректность статистической обработки материала; статистическая обработка осуществлялась при помощи пакета прикладных программ Statistica 13.0 (StatSoft Inc., США) и SPSS 17.0.

теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными в литературе данными других исследователей

идея базируется на анализе и обобщении передового опыта других исследователей. Полученные результаты не противоречат данным, представленным в независимых источниках по данной тематике

использованы литературные данные о ранее проведенных исследованиях, которые показали, что автор всесторонне рассмотрел проблему диагностики и лечения социальной фобии коморбидной с расстройствами пищевого поведения,

установлено совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, а именно: такие факторы студенческого периода, как высокие темпы обучения, экзамены, перегруженность новым материалом, социально-культурное давление, конкуренция с одноклассниками в сфере интеллектуальных достижений, а также изменения в режиме питания и цикле сон-бодрствование как серьезные детерминанты проблем психического здоровья у учащихся (Álvarez J., Aguilar J., Lorenzo J., 2012); факторы, приносящие вред здоровью студентов-медиков: многопредметность, ограниченные сроки обучения в ВУЗе, множество зачетов и экзаменов, чрезмерная аудиторная и самостоятельная учебная загруженность с обязательным умением пользоваться информационно-коммуникативными технологиями, отсутствие достаточной физической активности, хронический недостаток сна, отсутствие режима приема пищи (несбалансированное и нерегулярное питание), отдыха (Васильева Т.Н., Федотова И.В. и соавт., 2019); когнитивно-поведенческая терапия является более эффективным методом, чем другие психологические методы, основанные на фактических данных, и эффекты КПТ в долгосрочной перспективе более устойчивы, чем эффекты фармакотерапии (Canton J., Scott K. M., Glue P., 2012); комбинация медикаментов и когнитивно-поведенческой терапии может быть более эффективной, чем любая стратегия, используемая по отдельности (Canton J., Scott K. M., Glue P., 2012).

использованы современные методики сбора материала и дизайна исследования такие как клинико-anamnestический, клинико-психопатологический, психометрический, катамnestический и статистический.

Личный вклад соискателя заключается в проведении аналитического обзора отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, разработан дизайн исследования, создана карта учета признаков. Были осмотрены все студенты, принявшие участие в исследовании, лично было проведено клиническое интервьюирование, назначалась лекарственная терапия, проводилась когнитивно-поведенческая психотерапия. Проведен анализ

полученных данных, их статическая обработка, формулирование выводов и практических рекомендаций.

Полученные результаты исследования позволили автору написать статьи и диссертационную работу.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформы, концептуальности и взаимосвязи выводов.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, на задаваемые вопросы соискатель Афанасьев Сергей Олегович дал исчерпывающие ответы и привел собственную аргументацию.

Диссертационный совет считает, что на основании вышеизложенного диссертационное исследование Афанасьева Сергея Олеговича на тему: «Особенности лечения социальной фобии, коморбидной с пищевыми нарушениями у студентов медицинского Вуза», по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Ширяева Олега Юрьевича, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – оптимизация диагностики и лечения социальной фобии и коморбидных расстройств пищевого поведения среди студентов медицинского ВУЗа, имеющей существенное значение для психиатрии.

По актуальности темы, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация Афанасьева С.О. полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации соискатель ученой степени ссылается на авторов и

источники заимствования материалов или отдельных результатов; Афанасьевым С.О. отмечены в диссертации все случаи использования результатов научных работ, выполненных лично и/или в соавторстве.

Совет рекомендует дальнейшее использование материалов диссертации в учебном процессе для студентов, интернов, ординаторов и врачей.

На заседании 12 марта 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Афанасьеву Сергею Олеговичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 9 докторов наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали:

за – 16, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель

диссертационного совета 21.2.016.09 при

ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Минздрава России,

Член-корреспондент РАН,

Заслуженный деятель науки РФ,

доктор медицинских наук,

профессор

Цыганков Борис Дмитриевич

Ученый секретарь диссертационного

совета 21.2.016.09 при ФГБОУ ВО

«Российский университет медицины»

Минздрава России,

кандидат медицинских наук,

доцент



Гаджиева Уммурайзат Хизриевна

12 марта 2025 года