

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Тимербулатовой Миляуши Фаниловны «Профилактика суицидального поведения при синдроме Интернет-зависимости в молодежной среде», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы обусловлена глобальным распространением информационных цифровых технологий, влияние которых на психическое здоровье и психологическое благополучие изучено недостаточно. При этом наименее изученной сферой является понимание причин и механизмов коморбидности формирования аутоагрессивных форм поведения у подростков, зависимых от информационных цифровых технологий, в частности при синдроме интернет – зависимости, при нерациональном использовании смартфонов и прочих гаджетов. В имеющейся литературе мы встречаем неоднозначные, а порой и диаметрально противоположные мнения относительно просуицидальной либо антисуицидальной роли глобальной сети и специфической «сетевой» социализации современной молодежи. В этой связи данное исследование интернет-зависимого поведения с выделением предиктивных факторов риска суицида, позволяющих более эффективно оценивать суицидальный риск дает возможность более дифференцированно подойти к вопросам суицидальной превенции.

Диссертационное исследование М.Ф. Тимербулатовой выполнено по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки) и посвящено клинико-эпидемиологическому и патогенетическому обоснованию системы профилактики суицидального поведения у лиц молодого возраста с синдромом интернет-зависимости. Научная новизна работы заключается в нейрофизиологическом обосновании и описании феномена отрицания по отношению к использованию устройств, обеспечивающих доступ в интернет, в описании проявлений утомления на клиническом уровне (астенический синдром) и психофизиологическом (пупиллографические и нейрофизиологические признаки), а также в разработке подробной модели, описывающей механизмы влияния интернет-зависимости на разных этапах суицидального поведения. В исследовании у

пациентов с непсихотическими (пограничными) психическими расстройствами выявлена высокая частота коморбидной психопатологии: интернет-зависимости и суицидального поведения. Установлено, что виртуальная среда выступает не только триггерным, но и патогенетическим фактором, усиливающим дезадаптацию как за счет психогенных феноменов кибербуллинга, суицидального контента и формирования деструктивных интернет-сообществ, так и за счет функциональных изменений, например, астенического синдрома. Обоснована необходимость сочетания медикаментозного лечения с психотерапевтической коррекцией, направленной на формирование аддиктивной ремиссии и восстановление социальной адаптации. Автор сформулировал медико-организационные рекомендации по оптимизации маршрутизации пациентов с суицидальным поведением на фоне интернет-зависимости в системе наркологической и психиатрической помощи. Показана высокая профилактическая значимость раннего выявления преморбидных факторов риска, включая семейный анамнез, акцентуации личности, особенностей образа жизни подростков и молодежи. Результаты исследования внедрены в практику ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан и используются в учебном процессе при подготовке врачей-психиатров и врачей-наркологов в ГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет МЗ РФ. Диссертация выполнена на достаточно большом клиническом материале. Репрезентативность выборки дополняется использованием методик, адекватных поставленной цели и задачам, а также применением современных математико-статистических методов анализа данных. Цель и задачи исследования четко и ясно сформулированы. Использованные в работе методы соответствуют поставленным задачам и позволяют получить содержательные результаты. Выводы логично вытекают из полученных результатов исследования и имеют большое значение для проведения скрининговых тестовых методик с целью выявления групп риска для дальнейшего формирования первичных антинаркотических методик.

Диссертационное исследование Тимербулатовой Миляуши Фаниловны представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, обладающее безусловной научной новизной, а также существенной теоретической и

практической значимостью. Объем работы, использованные методы исследования и полученные автором результаты соответствуют требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Тимербулатова Миляуша Фаниловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»

доктор медицинских наук (14.01.06 — Психиатрия),

доцент

Руженкова Виктория Викторовна

Личную подпись
удостоверяю
Специалист отдела
кадрового обеспечения
Управления
организационного и
и кадрового обеспечения «

Руженкова В.В.
Шел Шелухинский
20

«02» сентября 2026 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»

Адрес: 308015, Белгородская область, г. Белгород, ул. Победы, 85,

Телефон: +7 (4722) 30-12-11; E-mail: Info@bsuedu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Тимербулатовой Миляуши Фаниловны «Профилактика суицидального поведения при синдроме Интернет-зависимости в молодежной среде», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология (медицинские науки)

В настоящее время страдающие интернет-зависимостью не так часто обращаются за медицинской помощью, чаще эта проблема выявляется как сопутствующий синдром при обращении по поводу иных психических расстройств. Однако, на фоне низкой первичной обращаемости, наблюдается увеличение количества пользователей и снижение возраста начала использования цифровых технологий. В частности, среди молодежи всё больше выявляется пользователей социальных сетей, чат-ботов, онлайн магазинов, сетевых игр, видео-контента. Стоит отметить, что в условиях неутраченного страха стигматизации наркологических больных, значительная часть потребителей и зависимых от интернета, остаются неучтенными. По этой причине, важность и актуальность диссертационной работы Тимербулатовой М.Ф. по исследованию актуального психического и психофизиологического здоровья подростков и молодежи несомненна.

В работе корректно сформулированы цели и задачи исследования, которые в полной мере раскрываются в ходе исследования, что позволяет всесторонне осветить изучаемую проблему. Автором развернуто описаны дизайн исследования, используемые методы исследования и статистического анализа.

Диссертация выполнена с достаточным объемом выборки (в первом клиническом блоке – 184 респондента, во втором блоке инструментальных исследований - 97 пациента, прошедших процедуру экспериментального ЭЭГ и 86 пациентов, прошедших пупиллографическое исследование). Репрезентативность выборки дополняется адекватными современными методами статистического анализа. В результате исследования, автором отмечено, что среди подростков и молодежи, страдающих непсихотическими психическими расстройствами, нозологическая структура различается в группах с сопутствующими синдромами суицидального поведения и

интернет-зависимости. Также, в результате анамнестического исследования выявлены предикторы, указывающие на предрасположенность к развитию интернет-зависимости в разных его проявлениях. Автором описаны основные клинические (структурный анализ жалоб, синдромы, нозологии), индивидуально-личностные, социальные особенности пользователей интернетом. Достоинством работы является то, что автором помимо основной группы и клинической групп, исследованы 2 группы наблюдения, что позволило более дифференцированно изучить феномен коморбидности. Описание нейрофизиологических и психовегетативных феноменов показало негативное влияние использование интернета и цифровых технологий уже на стадии формирующейся интернет-зависимости, что в современном мире, наполненном цифровыми и интернет-технологиями, свидетельствует об актуальности внедрения профилактических мер для поддержания психического здоровья подростков и молодежи, формирования зрелой личности. Теоретическую ценность имеет систематизация собственных данных и сведений из литературных источников в общую схему, описывающую влияние разных аспектов использования интернета и цифровых технологий на разных этапах суицидального кризиса.

С практической точки зрения важно то, что в результате анализа полученных данных, выявлены признаки, которые позволяют оценить суицидальный риск у подростков и молодежи с пограничными психическими расстройствами и разными формами интернет-зависимости, что позволит более прицельно проводить профилактические мероприятия в подростковой и молодежной среде.

По теме данной работы опубликованы 26 статей и тезисов, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки – 4, в которых автор с соавторами описали результаты данной работы и смежных исследований. В качестве апробации результаты представлены на 3 конференциях, в том числе с международным участием.

Изложенное свидетельствует не только о существенной научной новизне проведённого исследования, но и о его высокой теоретической и практической значимости. Структура изложения автореферата дает полное представление о содержании диссертации, которое также отражено в опубликованных работах, перечисленных в списке публикаций автора. Сформулированные выводы полностью соответствуют поставленным задачам и цели, отражая наиболее существенные результаты, полученные автором в ходе проведённого диссертационного исследования.

Таким образом, диссертационная работа Тимербулатовой Миляуши Фаниловны на тему «Профилактика суицидального поведения при синдроме Интернет-зависимости в молодежной среде» является самостоятельным законченным научным квалифицированным исследованием, полностью соответствующим требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующая кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор 14.00.33 – Общественное здоровье и здравоохранение, 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Барыльник Юлия Борисовна

«04» сентября 2026 г.



Подпись

ЗАВЕРЯЮ:
Начальник ОК СГМУ

Маг

Даю согласие на обработку моих персональных данных _____

Подпись заведующей кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Барыльник Юлии Борисовны заверяю

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского
Минздрава России
д.м.н., профессор



Липатова Татьяна Евгеньевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 410012, Приволжский федеральный округ, РТ,
г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.112.

Тел.: +7 (8452) 51-15-34

Адрес электронной почты: meduniv@sgmu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Тимербулатовой Миляуши Фаниловны «Профилактика суицидального поведения при синдроме Интернет-зависимости в молодежной среде», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Исследования, проведенные с начала пандемии COVID-19, показали значительный рост проблемного использования компьютерных игр и социальных сетей, что связано с длительным периодом изоляции. Систематический обзор с участием респондентов из 32 стран показал высокую этногеографическую гетерогенность распространенности интернет-зависимости в пределах 5–26%. В азиатских странах распространенность может достигать 47,4% среди подростков, тогда как в западных странах варьируется от 8% до 26%.

Цель данного исследования заключалась в изучении закономерностей формирования суицидального поведения в молодежной среде с коморбидным синдромом интернет-зависимости.

Автор обосновал актуальность работы, отметив значительный рост интернет-зависимости в молодежной среде и ее негативное влияние на психическое здоровье, включая повышение риска суицидальных мыслей и попыток. В ходе исследования была проанализирована распространенность интернет-зависимости, выявлены ее предикторы, такие как наследственность, особенность взаимоотношения детей и родителей, а также бытовые поведенческие паттерны. Установлено, что интернет-зависимость является отягощающим фактором риска развития суицидального поведения. Выявлены специфические личностные особенности интернет-зависимых подростков, включающие повышенную импульсивность, социальную изоляцию, низкую самооценку, эмоциональную нестабильность и склонность к рискованному поведению. Показано, что чрезмерное использование интернета приводит к нарушению нейрофизиологического статуса, эмоциональной дисрегуляции, усилению астенических проявлений, снижению критического мышления, что повышает уязвимость к суицидальным идеациям. Автор выявил, что интернет-зависимые подростки чаще испытывают чувство одиночества, безысходности и безнадежности, которые являются ключевыми предикторами суицидального поведения. В исследовании также показано, что виртуальная среда может нормализовать суицидальное поведение через доступ к соответствующему контенту и формирование деструктивных субкультур. Разработана комплексная программа профилактики суицидального поведения у интернет-зависимых подростков, включающая когнитивно-поведенческую терапию, семейное консультирование, формирование навыков саморегуляции и альтернативных способов проведения досуга. Предложены конкретные алгоритмы раннего выявления групп риска среди подростков с интернет-зависимостью, основанные на анализе поведенческих маркеров и психологических тестов. Сформулированы практические рекомендации для специалистов (психологов, педагогов, врачей) по проведению превентивных мероприятий и работе с интернет-зависимыми подростками. Автор подчеркивает необходимость междисциплинарного подхода

к проблеме, включающего сотрудничество психиатров, психологов, педагогов и родителей. Исследование подчеркивает важность формирования цифровой грамотности и критического мышления у подростков как фактора защиты от интернет-зависимости.

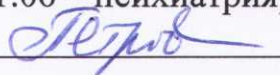
Результаты исследования не вызывают сомнений, поскольку, с одной стороны, объективизированы дизайном научного исследования и репрезентативностью выборки, и, с другой, обработаны с использованием адекватных статистических методов.

Практическое значение заключается в том, что полученные данные могут способствовать увеличению эффективности профилактических антисуицидальных программ, основанных на выявлении групп риска. Результаты исследований рекомендовано использовать в ходе консультирования как в учреждениях первичного звена (клинико-анамнестические, патопсихологические и клинико-психопатологические методы), так и в специализированных учреждениях 2-го и 3-го уровня (нейропсихологические и психофизиологические методы) для определения выраженности Интернет-зависимого поведения и суицидального риска.

Закключение. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемых к диссертации на соискание кандидата медицинских наук, а ее автор Тимербулатова Миляуша Фаниловна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и
психологического консультирования
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук

(14.02.03 – общественное здоровье
и здравоохранение, 14.01.06 – психиатрия), доцент



Петров Дмитрий Сергеевич

Подпись д.м.н., доцента Петрова Д.С. удостоверяю:

проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор



Сучков Игорь Александрович

07.09.2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная д. 9.

Телефон: + 74912 971801, e-mail: rzgmu@rzgmu.

